

6月29日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 周生如故
19:30 迷墙
(15~16)
21:10 探宝说创团
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 危险关系
(28)低智商犯罪(1)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:43 走向大西南
(3~9)
18:40 深渊
19:20 莲花楼
(3~5)
21:35 冰雨火

(24~26)
●体育休闲频道
12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主
●教育频道
17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道
9:35 依依向北风
(19~20)
14:15 电视剧
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀
(19~20)
●教科频道
13:10 少儿万花筒
17:36 动画宣传片
17:39 奇奇努娜

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:36 动画宣传片
17:39 奇奇努娜

18:00 音乐公主爱美莉
18:12 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 家庭教育义诊
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录
(2~3)
23:20 消费向导

●生活频道

10:20 无所畏惧之永不放弃(32~37)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 标点公益
21:50 标点财商
22:00 消费向导

●文旅频道

12:45 诗歌地图
17:30 光影纪录
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻

19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 老单走金陵
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 好好的时光
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园(7~8)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目
23:09 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 又见三星堆
22:38 万物之生贵州篇
23:08 对话

●综艺频道

18:09 越战越勇
19:30 开门大吉

20:51 综艺喜乐汇
21:47 星光大道
22:44 蛮好的人生

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 滹沱儿女
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:03 山河锦绣

●体育频道

7:30 2026世界杯小组赛K组第三轮
9:00 WTT美国大满贯2026第1轮
12:30 体坛快讯
13:05 艺术里的奥林匹克
13:25 2026年世界男排联赛波兰站
14:55 2026年世界田联钻石联赛巴黎站
16:25 2026世界杯1/6决赛
18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加墨世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026年美加

墨世界杯报道:如约而至
23:30 2026世界杯1/16决赛

●电影频道

8:15 鸦片战争
10:51 赵一曼
12:32 音乐电影欣赏
12:38 五郎八卦棍
14:20 黑衣人3
16:10 黑衣人:全球追缉
18:19 断金
20:12 回马
22:00 中国电影报道

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 浴血十四年
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 我们的河山

●电视剧频道

8:01 特别行动
(23~27)
12:46 莫离(35)
13:42 大山的女儿
(25~27)

16:18 星推荐
16:35 我的山与海
(7~9)
19:30 问心2
(23~24)
21:24 爱情有烟火
(27~28)
23:05 驻站(14~20)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国
23:25 科学动物园

●戏曲频道

8:33 口述梨园
9:15 越剧《枫叶如花》
11:36 人世间
13:17 宝贝亮相吧
14:27 桃园结义
14:46 现代京剧电影《沙家浜》
17:13 绝代双骄
19:00 青春戏苑
19:30 评剧《金沙江畔》
22:40 女士的法则

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 电视剧
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 六姊妹
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 八千里路云和月
21:10 华西论健

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 生万物
21:30 传奇故事

6月30日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 周生如故
19:30 迷墙
(17~18)
21:10 一站到底少年季
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(2~3)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:43 走向大西南
(10~16)

18:40 深渊
19:20 莲花楼
(6~8)
21:35 冰雨火
(27~29)

●体育休闲频道
12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道
9:35 依依向北风
(21~22)
14:15 电视剧
17:30 国宝在金陵

18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀
(21~22)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 音乐公主爱美莉
18:20 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 金色年代
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录
(4~5)

●生活频道

10:20 无所畏惧之永不放弃(38)父辈的荣耀(1~5)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 喜汇金陵
21:50 标点财商

●文旅频道
12:45 诗歌地图
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 好好的时光
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(9~10)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目

●财经频道

12:00 天下财经
17:40 千年陕菜
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张

20:00 经济半小时
21:56 又见三星堆
●综艺频道
11:30 开门大吉
17:39 综艺喜乐汇
18:40 开门大吉
20:00 全民畅舞
21:21 2026唱支山歌给党听
22:50 爱在青山绿水间

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 滹沱儿女
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 山河锦绣

●体育频道

12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 WTT美国大满贯2026
14:25 2026世界杯1/16决赛
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加墨世界杯报道:豪门盛宴

盛宴
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:00 燃动金杯:2026世界杯小组赛第三轮进球集锦
23:30 2026世界杯1/16决赛

●电影频道

9:16 回马
11:04 刘胡兰
12:47 我的上高
14:41 无间行动
16:36 军情五处:利益之争
18:37 终极代码
20:19 围剿
22:00 中国电影报道
22:23 不动声色
00:10 警花火龙驹

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:35 浴血十四年
17:05 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:16 军事科技
21:52 我们的河山
23:35 军事纪实

●电视剧频道

8:01 特别行动

(28~32)
12:46 莫离(36);大山的女儿(28~30)
16:35 我的山与海
(10~12)
19:30 问心2
(25~26)
21:24 爱情有烟火
(29~30)
23:05 驻站
(21~27)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
23:12 时尚科技秀

●戏曲频道

9:26 秦腔《王贵与李香香》
11:40 人世间
14:40 京剧电影《杜鹃山》
17:13 绝代双骄
19:00 青春戏苑
19:30 锡剧电影《云海谣》
21:38 小夫妻

●新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

21:15 亮剑
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 六姊妹
21:50 创业这些事

四川卫视

19:35 八千里路云和月
21:10 川菜开放日

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 生万物
21:30 传奇故事