

7月3日
星期五

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 周生如故
19:30 幸福剧场
21:10 国医少年志3
22:10 一个文学的午后

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪(8~9)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙
21:00 综艺派
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:43 暗夜与黎明(2~8)
18:40 深渊
19:20 莲花楼

(15~17)
21:35 问苍茫(4~6)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风(27~28)
14:15 电视剧
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻

19:40 沉默的荣耀(27~28)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 音乐公主爱美莉
18:20 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条

20:10 金色年代
20:20 我的大学
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录(10~11)

●生活频道

10:20 父辈的荣耀(18~23)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 标点汽车
21:50 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 问心2
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 中国中医药大会
21:00 种墨园(13)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道

19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:31 雕琢岁月

●综艺频道

11:28 星光大道
17:05 综艺喜乐汇
18:08 越战越勇
19:30 开门大吉
21:10 综艺喜乐汇
23:06 爱在青山绿水间

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 中流击水
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 山河锦绣

●体育频道

13:30 体坛快讯
14:05 WTT美国大满贯2026
15:05 2026世界杯1/16决赛

18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加墨世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:05 2026世界杯1/16决赛

●电影频道

8:25 六小时
10:08 雷锋
11:42 高朋满座
13:25 谍影重重3
15:27 谍影重重4
18:24 神枪决
20:16 血战迷魂岭
22:23 血战千顷洼

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:36 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 第二战场
21:53 我们的河山

●电视剧频道

8:01 天下同心

(11~15)
12:46 莫离(39);星月征途(7~9)
16:35 我的山与海(19~21)

19:30 问心2(31~32)
21:24 爱情有烟火(35~36)

23:05 枫桥警事(9~15)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:48 大千世界
23:25 实验现场

●戏曲频道

8:35 青春戏苑
9:47 粤剧《梦红船》
11:52 人世间
13:33 青春戏苑
14:52 现代京剧《智取威虎山》
17:13 绝代双骄
19:30 青春戏苑
21:32 小夫妻

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 归队

河北卫视

20:25 电视剧
21:16 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 六姊妹
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 八千里路云和月
21:10 成长吧大熊猫

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事

7月4日
星期六

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 周生如故
19:30 江苏超会玩
21:45 职来职往

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 2026江苏省城市足球联赛
21:34 明理说法
21:52 相亲相爱
22:45 相亲相爱

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:43 暗夜与黎明(9~15)
18:40 深渊
19:20 莲花楼(18~20)
21:35 问苍茫

(7~9)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 2026江苏省城市足球联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风(29~30)
14:15 大道薪火(1~2)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀(29~30)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
18:20 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 家庭教育义诊
20:15 律师直播室
20:45 健康大讲堂
21:20 唐朝诡事录(12~13)

●生活频道

10:20 父辈的荣耀(24~29)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 社区圆桌会
20:20 智斗星
21:25 标点家装
21:40 标点美食
21:50 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行

19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 三餐四季
14:00 问心2
17:16 星光大道
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 非遗里的中国
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目
23:30 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
18:05 川味
19:12 非改不可
19:59 沃野千里
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 崂山

●综艺频道

12:51 动物园里有什么
17:00 综艺喜乐汇
17:54 顾盼锦年
18:08 开门大吉
19:30 越战越勇

20:50 蜀山传:向山而行
21:47 综艺喜乐汇
22:47 爱在青山绿水间

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:31 中流击水
17:28 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 华人故事
23:03 健康中国
23:58 山河锦绣

●体育频道

8:30 2026世界杯1/16决赛
12:00 体坛快讯
12:55 WTT美国大满贯2026
14:20 WTT美国大满贯2026混双决赛
14:55 2026世界杯1/16决赛
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加墨世界杯报道:豪门盛宴

22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:30 2026世界杯1/8决赛

●电影频道

8:23 荒野大镖客
10:22 黄金三镖客
13:49 卧底使命·火线追凶
15:30 卧底使命·战友失踪
17:18 怒火·重案
19:33 国乐无双
22:32 星球大战外传:侠盗一号

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:21 黑白禁区
16:51 军事科技
17:21 第二战场
17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:45 老兵你好
21:53 我们的河山

●电视剧频道

8:01 天下同心
13:42 星月征途

(10~12)
16:35 我的山与海(22~24)
19:30 问心2(33~34)

21:24 经典剧场
23:05 枫桥警事(16~22)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 考古公开课

●戏曲频道

11:38 桃园结义
11:59 人世间
13:40 角儿来了
14:50 天下第一团
15:19 三笑
17:13 绝代双骄
18:03 藏海传
19:00 口述梨园
19:30 京剧《秦香莲》
22:22 小夫妻

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空

21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
18:35 动画大放映
21:50 归队
23:28 万水千山

河北卫视

21:15 电视剧
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 六姊妹
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 八千里路云和月
21:10 德耀中华·榜样在身边

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 梅绽芳华——中国戏剧梅花奖艺术家口述史

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 超头条