

7月5日

星期日

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 周生如故
19:30 幸福剧场
21:10 非诚勿扰
12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 相亲相爱
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(10~11)

●城市频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时
●影视频道
12:43 暗夜与黎明
(16~22)
18:40 深渊
19:20 莲花楼
(21~23)
21:35 问苍茫
(10~12)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:25 快乐驾期
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

●教育频道

17:45 缤纷校园
18:00 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏职教风采
19:50 开放大学
21:21 爱国主义教育
电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风
(31~32)
14:15 大道薪火
(3~5)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀
(31~32)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 音乐公主爱

美莉
18:20 熊出没之春日
对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 石城119
20:10 律师直播室
20:40 健康大讲堂
21:15 唐朝诡事录
(14~15)

●生活频道

10:20 父辈的荣耀
(30)觉醒年代(1~5)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装

19:50 江北新主城
20:20 交通与城建
20:30 智斗星
21:30 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图

20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录
23:30 心动的旅行

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 非遗里的中国
14:00 问心2
18:15 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 城市风华录
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目
23:29 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
16:53 川味
18:00 一槌定音
19:00 职场健康课
20:30 经济信息联播
21:30 中国经济大讲堂
22:16 崂山

●综艺频道

12:53 你好时光
18:08 越战越勇
19:30 开门大吉

20:52 综艺喜乐汇
22:56 爱在青山绿水间

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 中流击水
17:00 健康中国
18:00 环球综艺秀
19:00 中国新闻
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国缘
23:03 国宝发现
23:30 山河锦绣

●体育频道

7:30 2026世界杯小组赛
第二轮进球集锦
8:00 2026世界杯小组赛
第三轮进球集锦
8:30 WTT美国大满贯
2026女双决赛
9:00 WTT美国大满贯
2026单打1/4决赛
12:55 2027年国际篮联
世界杯预选赛
14:25 2026年射箭世界杯
土耳其站
14:55 2026世界杯1/8
决赛
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加墨
世界杯报道:豪门

盛宴
22:00 2026年美加墨
世界杯报道:如约而至
23:00 2026世界杯1/16
决赛进球集锦
23:30 2026世界杯1/8
决赛

●电影频道

7:26 熊猫计划之部落
奇遇记
9:15 急先锋
11:13 捕风追影
13:43 英伦对决
16:06 星球大战外传:
侠盗一号
18:32 黄金战士
20:25 东瀛游侠
22:23 勇敢的心

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:16 黑白禁区
16:46 老兵你好
17:53 讲武堂
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:44 时光军史馆
21:52 我们的河山

●电视剧频道

8:01 天下同心(21)
8:55 太行谣(1~4)
12:46 星月征途
(13~16)

16:35 我的山与海
(25~27)
19:30 问心2
(35~36)
21:24 经典剧场
23:57 枫桥警事
(23~28)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 读书
22:30 大千世界

●戏曲频道

9:43 龙江剧《鲜儿》
11:56 人世间
13:37 一鸣惊人
14:47 桃园结义
15:06 电影《鱼美人》
17:03 藏海传
19:00 口述梨园
19:30 粤剧电影《白蛇传·情》
21:41 小夫妻

●新闻频道

12:35 每周质量报告
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:30 面对面
22:15 世界周刊
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
16:40 动画大放映
18:35 动画大放映
21:50 归队
23:28 铁道卫士

河北卫视

21:15 电视剧
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 六姊妹
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 八千里路云和月
21:10 熊猫观察

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
22:00 金牌调解

(节目如有变动, 请以播出为准)



请用文明
尺子丈量自己