

苏浙四处漂流秘境

在激流里“浪”一圈,寻回25℃的夏天



夏天的快乐有很多种,最过瘾的,莫过于奔向一片山涧溪流,肆意玩水,浑身湿透,方能体会快意人生。

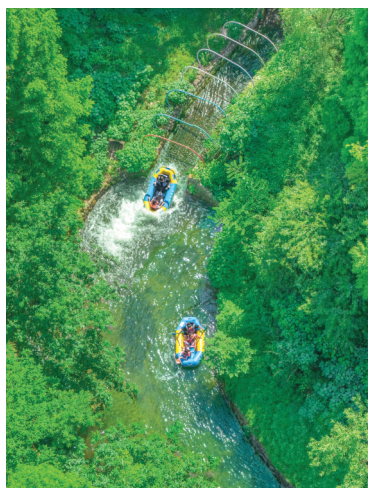
在苏浙的群山之间,藏着四条性格迥异的漂流河道——有的盘踞在金陵古村的龙形水道里,有的穿行于万亩竹海的绿荫之下,有的藏在原始山野的秘境之中,有的奔腾在富春江畔的激流之上。

这个夏天,不妨循着水声,去赴一场25℃的清凉之约。

扬子晚报/紫牛新闻记者 马祚波 图片由被访单位提供



溧阳松岭竹海漂流



金坛茅山森林世界丛林漂流



溧阳松岭竹海漂流



金坛茅山森林世界丛林漂流

南京·龙出没穿越漂流： 金陵古村里的“水上巨龙”

在南京江宁区青龙山脚下,藏着一个被称为“金陵古风第一村”的余村。三面环山、一面临水,一条2.2公里长的漂流道如巨龙般盘踞山间——“龙出没”的名字,名副其实。

这条漂流最大的特点是“短而烈”,全长虽然只有2.2公里,却浓缩了16级超大刺激落差和4处90度急速弯道,垂直落差高达120米,俯冲最大落差达到15米——这意味着几乎每分钟都在经历失重。

南京户外运动高手小任告诉记者,这条漂流道全程大约四五十分钟,没有一刻是平静的,当皮划艇从高处俯冲而下,水花劈头盖脸就砸了下来,“尖叫声还没来得及喊出来,下一个急弯已经到眼前了”。更特别的是,整条河道穿行于原始丛林之中,让你在体验刺激的同时,不必忍受暴晒。

玩法推荐:漂流的终点是余村,除了喝杯村咖外,余村水库可以钓鱼放松,你还能在附近清代建筑群里寻觅各种地摊小吃,烟火气十足。

住宿推荐:南京泮山雲·观山瞰云全景美宿,位于余村景区内,群山环绕,视野开阔;或者选择古风·行其野民宿,距离漂流点不远,适合家庭出游。

美食推荐:东山老鹅、湖熟板鸭、谷里手工鱼圆、江宁肚包鸡、陆郎茶干、横溪年糕

溧阳·松岭竹海漂流： 穿行在“绿野穹顶”之下

自驾拐进溧阳戴埠镇的群山之间,空气中混合着竹叶清香与泥土湿润的气息。松岭竹海漂流的起点就藏在国家5A级旅游景区南山竹海的臂弯里。

皮划艇刚入水,便被一股清流推入竹海的怀抱——这里的森林覆盖率超过

90%,夏季平均气温只有25℃,阳光只能从竹叶的缝隙里筛下点点光斑。这里不光吸引着漂流爱好者,也深受摄影师们的青睐,翡翠色的水面倒映着竹影,随手一拍都是大片。

要说漂流体验,松岭竹海漂流可谓“张弛有度”,全长4.8公里的河道,拥有15处急流和20个弯道。前半程让你肾上腺素狂飙,50米的落差下,皮划艇在急流中俯冲、旋转;后半程则水流渐缓,成了欢乐的水上战场。最为关键的是这里水质极佳,漂流完皮肤都是滑的,漂亮小姐姐们最有发言权了。

玩法推荐:漂流景区旁就是松岭部落,游客们可以骑马、射箭,逛一逛人造沙滩。喜欢刺激的可以挑战7.5公里的UTV金山赛道。如果时间充裕,还可以去江南雪村(原名驻竹棵村)走一走。

住宿推荐:竹海风情温泉酒店,顶楼酒吧可以俯瞰整片竹海日落,或者选择带超大环形泳池的溧阳艾岚获野奢度假民宿。

美食推荐:天目湖砂锅鱼头、白茶、白芹(三白),扎肝、雁来蕨、乌饭(三黑)

金坛·茅山森林世界丛林漂流： 藏山野里的“童话漂流”

如果说前两条漂流“野性十足”,那么茅山森林世界的丛林漂流简直就是一处森林里的“绿野仙踪”。

全长1008米,落差45米,全程约30分钟——这个数据在漂流界算不上“猛将”,可是也有户外高手提醒说,别被“温和”的表象给骗了,因为这条河道里藏着5处悬崖式断点,以及3个超大角度急转弯,落差虽不大,俯冲时的失重感却一点也不含糊。更特别的是沿途的“穿越感”——史前恐龙雕塑掩映在路旁,有的墙壁里甚至嵌入了恐龙“骸骨”;新建的盘丝洞暗道漂流更是将氛围感拉满。一场漂流下来,仿佛在侏罗纪与童话世界之间穿梭了一回。

梭了一回。

玩法推荐:茅山森林世界本身就是一个巨大的“山野度假乐园”。漂流之外,魔法黑森林把童话世界搬进了现实;萌宠乐园里,小朋友可以和水豚、小鹿、羊驼等小动物近距离互动。

住宿推荐:可以选择景区内的茅山森林世界度假村竹林山居,距离漂流点仅两三百米;或者小熊猫庄园酒店,坐落在山林竹海之间,独栋别墅私密性好。

美食推荐:茅山老鹅、吊鸡露、茅山咸味一品锅、仙姑咸猪手

桐庐·虎啸峡激流探险漂流： 富春江畔的“速度与激情”

桐庐,因《富春山居图》而闻名天下,这里也被称为“华东六省一市最佳漂流目的地”,而虎啸峡,就藏在这幅山水长卷的最深处。虎啸峡激流探险漂流依托一条约10公里的奇异峡谷而建,已开发的4.8公里漂流段,垂直落差高达260米——这个数字在华东漂流界名列前茅。

体验过这处漂流的户外运动高手小任告诉记者,约2小时的漂流过程全程高能,几乎没有平缓的段落,“连续陡坡、急弯俯冲,失重感十足。”一边是激流中的尖叫,一边看两岸山林在眼前流转,这份夏日里的享受让人流连忘返。更值得一提的是,景区配套设施完善,储物柜、独立淋浴间一应俱全,护具和救生衣也配备充足,全程省心省力。

玩法推荐:漂流之后可以去瑶琳仙境,这个火了40多年的溶洞景区刚刚完成焕新升级,或者去OMG心跳乐园体验更多水上项目。喜欢安静的话,可以去芦茨村或石舍村,感受富春江畔的慢生活。

住宿推荐:花语堂民宿自带露天大泳池,或者选择桐庐溪山伴居民宿,距离虎啸峡仅10分钟车程。

美食推荐:神仙鸡、清蒸鲥鱼、干烧子陵鱼、清蒸白鱼、红烧船钉鱼

江苏向全国中高考生送出“文旅大礼包”

6月23日,江苏省文旅厅面向全国2026届高考考生、中小学生发布五大文旅专属礼包,包括“精彩夏日”主题文旅产品,推出研学线路890余项、各类优惠870余项;“毕业出行”主题文旅活动,联动20余所高校开放校园并在17场招生咨询会设置文旅专区;“考生有礼”福利举措,200余家热门景区推出门票减免和体验项目优惠,5家重点博物馆实行免预约并推出文创产品专属折扣,覆盖整个暑期。

全国首个“AI+文旅”城市叙事空间落户西湖

6月24日,正值西湖申遗成功15周年,全国首个“AI+文旅”城市叙事空间在杭州正式启幕。现场集中展示了人形机器人、具身智能、裸眼3D等前沿成果,人形机器人化身“苏东坡”“卖花郎”与游客互动;外骨骼设备可缓解登山疲惫;裸眼3D技术让“断桥残雪”等景致立体呈现。

2026金湖荷花季启幕

6月21日晚,淮安市金湖县启动2026金湖荷花季,向八方宾朋发出火热邀约:这个夏天,来赏荷、来玩水、来逛吃、来尽兴!

荷花季期间,金湖荷花荡景区重磅推出九大沉浸式体验项目。“杉荷景秀大美湖城”聚焦金湖摄影展同步开展,面向全国摄影爱好者征集作品。三河湾水利风景区“荷风趣市 夏韵悠长”特色市集热闹开市,20个荷文化主题摊位汇集荷系美食、文创手作、非遗好物。