



坚持志愿服务的好少年,五年温情陪伴不会说话的患者

他收获一句用脚写下的“谢谢”



近日,由江苏省精神文明建设办公室、省教育厅、共青团江苏省委、省妇联、省关工委联合主办的2026年江苏省“新时代好少年”先进事迹发布活动在盐城东台举行。如皋泗阳北京路实验学校五年级学生张景天入选2026年江苏省“新时代好少年”。

男孩跟病房里的鹏鹏说:“鹏鹏哥哥,这是我攒了5年的零花钱,给你交住院费!”不会说话的鹏鹏用脚写下了“谢谢”,男孩瞬间热泪盈眶。这一幕令无数人动容。这位男孩是如皋泗阳北京路实验学校五年级学生张景天,他坚持5年陪伴脑瘫患者鹏鹏,分享生活趣事,相关视频在抖音平台获得超10万播放量,网友纷纷为他点赞。

记者 周卉卉 王颖

他想长大当医生 让鹏鹏哥哥开口说话

鹏鹏因脑瘫一直住院治疗,5年前还在上幼儿园大班的张景天第一次见到他,便记住了这个戴着呼吸器、连话都说不出来的男孩。鹏鹏的父母在外打工,只能由老人照顾,张景天便让妈妈经常带他去探视鹏鹏,每次带上零食、小玩具,分享学校的趣事,表演新学的魔方。鹏鹏虽然听不太懂,但总会露出笑容。这一陪,就是整整五年,从未间断。

张景天有一个自己的“存钱罐”。5年来,除了零用钱,他在学校里把老师和同学喝剩的矿泉水瓶一个个捡起来,攒够一大包卖掉,换来的钱全部投进了存钱罐,只为了给鹏鹏哥哥攒医药费。

张景天告诉妈妈:长大了要当医生。妈妈问他为什么?他的话让妈妈瞬间哽咽:“我想治好鹏鹏哥哥的病,这样我们就可以正常讲话了!”

前不久,他去看望鹏鹏时,发现对方吃饭很慢,便耐心地一口一口帮忙喂饭。两人还一起许下了一个温暖的约定:今年11月,鹏鹏就要迎来18岁生日了,到时候要买一个小蛋糕。

张景天妈妈唐女士感慨地

说:“这件事对孩子影响真的很大。他慢慢学会了关心别人、尊重别人,尽自己所能去帮助需要帮助的人。”

从医院到敬老院 150小时志愿服务的足迹

张景天的公益之路,启蒙于妈妈常说的那句:“赠人玫瑰,手有余香”。妈妈在医院主要负责党建和志愿服务工作,起初只是想带孩子出来“长长见识”,让他懂得珍惜生活。没想到,这颗善意的种子很快就生根发芽了。

妈妈所在的医院经常组织慈善义诊,每次张景天都主动跟着去。医院病房、社区角落、敬老院院子里,都留下了他小小的身影。在敬老院,他陪老人们聊天,给他们讲小故事。

他曾三次捡到手机并报警归还失主,被警察叔叔表扬为“拾金不昧的好少年”;他还参加春晖助学活动,捐出压岁钱,为他人购置新衣、文具。他用一件件小事证明:善良不分年龄,温暖可以传递。

从他5岁起跟随妈妈参加公益活动,如今已经7年。2023年,张景天正式注册加入江苏志愿服务网,截至目前,他的累计服务时长已超过150小时。

榜样的力量 越来越多同学加入志愿服务

张景天自幼心怀家国,踊跃参加市、县红色故事宣讲比赛,用稚嫩而坚定的声音讲述红色历史、传递革命精神,让红色故事深入人心。凭借真挚的情感与扎实的表达,他在全市红色故事比赛中夺得特金奖。

每次参加完公益活动,张景天都会把自己的所见所感带回学校,讲给身边的同学听。在他的影响下,越来越多的小伙伴开始关注并参与志愿服务。

是什么让张景天一直坚持做公益?他的话朴实而真诚:“我在做公益的时候很快乐,比如在敬老院,我给爷爷奶奶讲故事,他们被我逗笑的时候;比如鹏鹏哥哥用脚写出‘谢谢’的时候;还有身边越来越多的同学跟我一起参加活动的时候——这些时刻让我觉得,我的坚持特别有意义。”

在学校里,他同样是大家眼中的“领头雁”:他品学兼优,连续五年被评为“三好学生”,2023年获评为“红领巾奖章”三星章、县十佳少先队员等荣誉。他热爱舞蹈、科创,擅长书画,多次在省、市各类比赛中斩获一二三等奖,是一位全面发展的好少年。



张景天

暑假做这五件事,帮孩子养出“精气神”



主办单位:江苏省精神文明建设办公室
新华报业传媒集团

家长求助:暑假到了,孩子整个人懒洋洋的,能躺着就不坐着,叫他去楼下走走,他都不愿意,整天窝在空调房里刷手机、看电视,出门怕晒,走路嫌累。到底怎么安排,才能让孩子不虚度假期呢?

南京市夏光清德育名师工作室为您答疑:孩子一放假,整个人无精打采的,活在“高清晰度”的屏幕世界里,却对“高摩擦力”的现实世界越来越没有感觉。孩子“懒得动”,很多时候不是态度有问题,而是大脑里负责发起行动的前额叶因为长期缺乏刺激退化了。暑假恰恰是让孩子“身体重新在场”的最好时机。今天就聊聊五件事暑假在家里就能做的事。

把“穿什么吃什么”的 决定权还给孩子

很多孩子行动力差,根源在于他从来不用自己做决定。早上穿什么,妈妈给备好了;晚上吃什么,奶奶给做好了;周末

去哪儿,爸爸都安排妥当了。他只需要服从,不需要选择,慢慢就丧失了“主动”的本能。

暑假多把决定权还给孩子。让他自己决定穿什么,只要不出格,您就忍着别说;睡前读哪本书,让他自己挑;每周选半天完全由他支配,只要不玩手机,发呆、看闲书、做小实验、尝试做菜都行。让孩子自己做主,他才会对自己的选择负责,这是行动力最基础的养分。

每天 30 分钟劳动时间,手机放一边

暑假每天给孩子安排至少30分钟的劳动时间。让孩子刷自己的球鞋,想办法通一下堵塞的水槽,或者换掉家里那盏不亮的日光灯。做饭时喊他来帮忙择菜、揉面团。这些活要让他动手、出汗。别小看这些事,当孩子的手在揉面,大脑也在“揉面”;手在刷鞋,大脑也在理清思路。

暑假出门游玩,让孩子 当领队

很多家长带孩子出门时,自己当司机、当导游、当财务,孩子只负责跟着走。这样是养不出行动力的。下次全家去公园、去博物馆,这些事可以交给孩子做:查路线,坐几路车、地铁几号线,让他自己查,画出路线图;买门票,让他自己去窗口问、付钱;管预算,今天出门一共花多少钱,超了他自己想办法。只有让孩子站在前面,他才知道路该怎么走。

夸孩子的“折腾”,别只 夸他的分数

当孩子自己研究了好久,修好了一个旧风扇,很多家长会说:“有这时间不如多做两道题。”这句话一出口,孩子的自驱力就被“掐灭”了。家长可以换个说法:“你居然自己把电风扇

修好了!中间卡住的时候你怎么想的?”赞美他的知难而上,肯定他的生活策略。当行动有了“你真能折腾”的欣赏,内驱力才会生根。

种一盆花,让孩子学会“等”

现在的孩子习惯了“快”:发消息要秒回,看视频要短。暑假可以做两件“慢事”,如,买一包花种,让孩子自己播下去,每天浇水、记录,等着它发芽、长大、开花;或者找一个小鱼缸,养一条鱼,让他每天喂食、换水。这些事都急不来,必须一天天做,一天天等。教会孩子等待,他会知道有些事情急不得,但也能知道坚持做就会看到结果。

暑假的重要任务是多给孩子留一点“身体在场”的时间,让他去出汗。这看起来是浪费了学习时间,实际上是在修复他被屏幕和沙发困住的行动力。扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖

寻亲启事

2026年02月06日,我单位辖区仪征市刘集镇东联路段发生一起道路交通事故,致一名老年人死亡。死者信息:姓名阎登朝,性别男,1952年3月生,户籍江苏省扬州市。请死者近亲属、知情人员自本公告发布之日起30日内,携带相关身份证明前往江苏省扬州市仪征市公安局交通管理大队认领。逾期无人认领,将按照相关法律法规依法处理。联系电话:18751472996
办公地址:江苏省仪征市站前路99号
仪征市公安局交通管理大队
2026年7月1日