

一杯可乐两块蛋糕,13岁男孩血糖爆表进了PICU 甜蜜的零食为何会诱发呼吸衰竭

近期,13岁男孩喝一杯可乐吃两块蛋糕导致呼吸衰竭进PICU(儿科重症监护室)的消息引发家长广泛担忧。医生诊断,这是短时间内摄入大量糖分,身体无法代偿,诱发了糖尿病酮症酸中毒。

甜蜜的零食为何会诱发凶险的呼吸衰竭?平时又该如何识别和预防呢?记者请教了南京市第二医院内分泌科主任医师李彤寰。

“新闻中的13岁男孩体重160斤,已属于严重肥胖,入院检查血糖高达32mmol/L,很可能存在糖尿病或糖代谢异常。”李彤寰解释,当身体本身存在糖代谢问题时,短时间内摄入大量高糖食物,会使血糖急剧升高。正常情况下,体内分泌的胰岛素能够分解糖分来供应人体的能量需求。

但是,当糖尿病严重时,胰岛素绝对或相对不足的情况下,人体无法有效利用葡萄糖供能,会被迫分解脂肪来满足体内能量的需求,脂肪分解导致体内产生许多酮体。而酮体是酸性物质,在体内堆积过多就会导致酸中毒。酸中毒会抑

制大脑的呼吸中枢,还有脱水、电解质紊乱等情况,严重时甚至会引起呼吸衰竭,危及生命。

专家指出,糖尿病曾经被视为中年人和老年人的“富贵病”,近年来,随着生活方式的改变和生活节奏的加快,患糖尿病的儿童和青少年越来越多。具体来看,有以下几个原因:

- 1.肥胖:**尤其是腹型肥胖,脂肪堆积在内脏,会分泌炎症因子,导致胰岛素抵抗。
- 2.不健康的饮食习惯:**如高油、高糖和精细加工的食品摄入过多,容易导致能量过剩,并增加胰岛负担,进而诱发糖尿病。
- 3.缺乏锻炼:**长时间缺乏运动,久坐不动和低体力活动的生活方式,会导致肌肉量减少,能量消耗降低,造成能量过剩,进而导致超重或肥胖。
- 4.睡眠不足:**睡眠不足也是糖尿病风险升高的一个重要因素,不规律的作息会扰乱内分泌激素的分泌,引发高血糖和高血压等症状。

李彤寰强调,儿童糖尿病的症状往往不典型。年龄越



可乐和蛋糕都是高糖食物

小,多饮、多尿、多食、体重下降这些典型表现可能只出现其中一种,很容易被家长忽视。如果孩子近期出现以上任何一种症状,都建议及时监测血糖,以免延误就诊。

日常生活中,究竟该如何避免成为“小糖人”?专家建议,饮食方面,家长应帮助孩子养成均衡的膳食结构,日常多摄入蔬菜、全谷物和优质蛋白质,适量选择水果并注意含糖量,同时减少糖果、油炸食品和腌制食品等高糖高盐高脂食物的比例,总热

量要匹配孩子的年龄和运动水平。每天至少保证1小时的中等强度运动,如快走、慢跑或骑车,适当加入俯卧撑、仰卧起坐等力量练习,有助于增加肌肉量、改善胰岛素敏感性。

需要提醒的是,有糖尿病家族史或肥胖的儿童青少年属于重点人群,应定期检查空腹和餐后血糖,同时关注身高、体重、血压、血脂等指标,全面评估健康状况,以便早期发现异常。 通讯员 金雨晨 扬子晚报紫牛新闻记者 吕彦霖

多发性乳腺纤维瘤要干预吗

专家:若短期内生长迅速,可考虑微创切除

对许多年轻女性而言,乳腺纤维瘤虽属良性,却如同一枚悬在心头的“定时炸弹”,既担忧它悄然增大,又怕手术后留下疤痕。如何在彻底切除病灶的同时,最大程度保全形体之美?近日,记者专访了江苏省省级机关医院(江苏省老年医院)普外科主任、副主任医师王鹏。“传统乳腺手术必须在乳房表面开口,即便采用经乳晕的小切口,也难以避免损伤神经和留下可见疤痕。”王鹏介绍,此前科室引入的麦默通微创旋切术,通过类似穿

刺的方式切除肿块,体表创伤小。但该方法存在明显局限,若肿块为恶性,反复穿刺可能导致肿瘤碎裂,增加转移和复发风险。

如今,科室引入的腔镜下乳腺微创手术提供了全新解法。该技术通过在皮下建立“隧道”,利用腋窝处仅数厘米的小切口,置入单孔扩展操作器械,将腹腔镜器械延伸至乳腺病灶区域。“切口被巧妙隐藏在腋窝的自然褶皱里,乳房表面不留明显疤痕,真正实现了

‘无痕’除瘤。”王鹏说。

如今,不少女性体检报告上会写着“乳腺结节BI-RADS 3级”或“4a、4b类”,令人忐忑不安。王鹏指出,分类不同,风险迥异,4a类结节约有20%需要干预,4b则升至40%。“如果自我触诊时摸到固定、不可推动的肿块,应尽早就医。”他强调,纤维腺瘤若持续增大,应尽早手术,“肿瘤越大,术后形态的保障就越难,早处理才是兼顾健康与美观的上策。”

23岁舞蹈生小艺(化名)身

材纤瘦,初中时查出纤维腺瘤,且有家族史,瘤体每年都在增长。“对她这样的体型,如果按照常规切除,局部很可能出现明显凹陷。”王鹏说。为此,团队为她制订了个性化术前准备,“我们鼓励患者先增重十斤左右,让体内脂肪组织有所储备。”王鹏解释,手术切除肿瘤后,残存的腺体缺损可由自体脂肪填充,再配合腔镜的精准操作,术后外形恢复会更好。

通讯员 穆婷婷 王雨晴 扬子晚报紫牛新闻记者 万惠娟

心肾血管检查均正常,无名腿肿多是静脉惹的祸

南京“腿肿专病”门诊频频救活“没法治”的腿

腿肿四处求医,心脏科、肾科、血管科等来回奔波,挂水、服用利尿剂,结果却是病情反复发作、加重。其实,鲜为人知的是,9成的腿肿其实是“胫肿”,静脉惹的祸。为了帮助众多求医无门的“腿肿”患者,2024年南京基层首家“腿肿专病”门诊成立,沪宁专家联手,3年间救治了数千条“没法治”的肿胀。

腿肿挂水、用药难消,延误变“烂腿”

有这样的病例:双下肢水肿多年,左重右轻,有“晨轻暮重”感,但是自己一直没放在心上。半年前腿部胀痛、发热,去医院做了心脏、肝肾、血管彩超等各项检查都正

常,在医院挂水一周疼痛好转,但是肿胀仍在,只能每天在家服用利尿剂。没想到几天以后,左腿开始破溃,渗液不断。

上海名中医王义成检查中按压患者腿部,发现凹陷回复竟然花了近5秒,存在“瓣膜功能不全”,结合其腿部的胀痛、发热,诊断为静脉功能不全引发的水肿。治疗的关键是通过中医“清血管”。果然,系统治疗一段时间后,患者腿部的胀痛消失,破溃也愈合了。

填补空白,突破腿肿治疗瓶颈

在南京“腿肿专病”门诊,有不少腿肿患者来的时候都是带着厚厚的一叠检查单,有的被告知检查

正常;有的被告知是年龄大,出现腿肿很正常……但是患者却难过得受不了,四处“求医无果”。

王义成表示,静脉功能不全引起的腿肿,最明显的特点是“晨轻暮重”、一侧轻一侧重的水肿,根源还是血管和血液出了问题,单纯挂水或服用利尿剂,一停药肿胀再来,甚至更严重。在治疗上,奚九一教授则首提“活血+清淤”理论,通过“活血”把体内“垃圾”装上车,再用“清法”将垃圾“清理”(代谢)走。其中“清”是灵魂和关键。

“胫肿”理论的提出和“奚氏清法”的临床运用,则堪称“双剑合璧”,突破了临床瓶颈,解决了医学

界长期悬而未决的腿肿治疗难题。

大咖云集,成南京救腿医学高地

目前,南京“腿肿专病”门诊的成立,一站式解决了下肢肿痛痒黑破等治疗难题。同时这里有王义成、张磊、柳国斌等名家坐镇,解决了治疗“有和优”的问题,打通了救腿的最后一公里。成为南京的“救腿”新高地。

值得一提的是,王义成教授师从奚九一教授,他“手诊”独到、号“腿脉”精准,甚至能摸到血栓。在业内,很多反复发作、久治不愈的“老烂腿”、动脉闭塞等患者被介绍到他这里,他也被称为下肢血管病疑难杂症“把关人”。 赵雷



福彩“双色球”(第2026074期)

红色球号码:02 23 24 26 28 32

蓝色球号码:04

奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	4注	8277839元
二等奖	98注	535157元
三等奖	994注	3000元

本期销售额370952514元。

福彩“15选5”(第2026171期)

中奖号码:2 3 10 11 14

奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	58注	3259元
二等奖	3481注	10元

本期销售额535864元。

福彩3D(第2026171期)

中奖号码:1 3 4

奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	731注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	3748注	173元
1D	246注	10元
2D	40注	104元

体彩“7位数”(第26099期)

中奖号码:3 6 3 1 1 0 4

奖等	本地中奖注数	每注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	2注	9761元
二等奖	17注	2296元

体彩“排列3”(第26171期)

中奖号码:0 4 8

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	1748注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	4648注	173元

体彩“排列5”(第26171期)

中奖号码:0 4 8 1 7

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	44注	100000元

体彩“7星彩”(第26074期)

中奖号码:9 4 8 8 1 2 +6

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	1注	5000000元
二等奖	9注	37359元
三等奖	26注	3000元

福彩“刮刮乐”

2026年6月29日江苏中奖注数217061注,中奖金额7748196元。

福彩“快乐8”(第2026171期)

中奖号码:6 8 11 16 20 22 23 30 31 33 38 39 41 44 53 54 55 62 63 79

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-52687099
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)