

奇在烟火,妙在常新,夜有风雅!

“古里奇妙夜”点亮古镇文旅新场景

夏夜的古里,越夜越有味道。晚风拂过铁琴铜剑楼历史文化街区,灯光渐次亮起,音乐声、欢笑声、市集叫卖声交织在一起。舞台上,流行金曲、潮流舞蹈、魔术互动轮番登场;舞台下,市民游客边听边逛、边吃边玩,在古镇街巷里感受属于夏夜的松弛与热闹。

从5月30日首场启动以来,“古里奇妙夜”每周六晚19:00在古镇铁琴铜剑楼广场准时开场。这个以音乐演出、互动体验、特色市集为主要内容的夜间文旅活动,正在成为古里夏夜的一张新名片。它不只是一次周末演出,更是一场把古镇文脉、群众文化、夜间消费和乡村特色串联起来的文旅实践。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张添翼



古楼前开唱,烟火气里有共鸣

“古里奇妙夜”的吸引力,首先来自它的亲近感。

活动免费向公众开放,市民游客无需购票、无需预约,走进铁琴铜剑楼历史文化街区,就能加入这场夏夜聚会。熟悉的旋律响起时,台上台下自然连成一片。从五月天歌曲专场到周杰伦金曲专场,从经典老歌到潮流舞蹈,许多歌曲唱的是一代人的青春记忆。

孩子们追着NPC互动打卡,年轻人跟着旋律合唱,老人们在晚风里看戏听曲,一家人可以在同一个夜晚找到各自的乐趣。“古里奇妙夜”的烟火气,正藏在人人可参与、人人能共鸣的现场氛围里。

铁琴铜剑楼历史文化街区有书香底蕴,也有街巷空间;有古镇气质,也有承载市民休闲生活的现实条件。“古里奇妙夜”正是把这些

资源重新组织起来,用音乐、市集、互动等当代表达方式,让传统文化空间进入当下生活。

周周有主题,常态化里见新意

夜间文旅要有热度,更要有新意。持续举办的“古里奇妙夜”通过主题演出、特色互动、市集更新等方式,让市民游客每次来都有新体验。

首场活动中,歌曲、街舞、国风、拉丁、小丑互动等内容轮番上演,迅速带热街区人气;第二期中,经典金曲、炸场舞蹈、“功夫熊猫”互动和30多个市集摊位,让现场持续升温;后续活动又加入魔术秀、趣味问答、抽奖互动、消防安全体验等内容,把观演、游玩、学习和消费自然融合在一起。

这种“常态化举办、主题化更新”的方式,让“古里奇妙夜”逐步形成了可持续运营的夜间文旅IP。每周有期待,场场有变化,古里的夏夜

因此多了几分可奔赴的理由。

更重要的是,古里的夜间文旅并不止于周六一晚。周五晚,古里书场里评弹戏曲声声入耳;周六晚,铁琴铜剑楼广场人气升腾;周日晚,露天电影把人们带入搬着小板凳看电影的夏夜记忆。多个夜间文化场景相互衔接,让古里逐步形成“可听、可看、可逛、可停留”的夜游节奏。

一村一期,让乡村特色走进夜间人流

“古里奇妙夜”的另一重看点,在于把村社特色带进了文旅现场。

活动设置“一村一期”特色板块,通过舞台展示、主题市集、农产品展销等形式,让不同村(社区)的产业特色、文化资源和乡土风物走到市民游客面前。此前,陈塘村带来“玫瑰有约”“陈塘味道”“荷香墨韵”等特色摊位,食用玫瑰、鲜切荷

花、书画篆刻等内容,让乡村产业与传统文化在市集烟火中被更多人看见。康博村专场则结合自身特色,在舞台与市集之间展示本土底蕴和发展活力。美食摊位留住了脚步,文创手作丰富了体验,村社特色农产品则把乡村产业带到了人流更集中的街区场景中。对游客来说,这是一次轻松的夜游消费;对本地商户和村社来说,则是一次展示产品、链接客群的机会。

从一朵玫瑰到一件文创,从一场村民展演到一个特色摊位,“古里奇妙夜”把乡村好物、乡村故事和乡村形象融入夜间消费场景。人流来了,产品被看见了,村庄的特色也有了更生动的表达方式。

群众来共创,文旅IP才有生命力

在持续运营中,“古里奇妙夜”

把话筒交给市民游客,通过“金点子”征集,邀请大家为摊位类型、互动形式、表演曲目、氛围营造等提出建议。你想看到什么样的市集?期待什么样的巡游?希望听到哪些歌曲?这些来自现场和评论区的声音,正在成为活动更新的重要参考。

让参与者成为共创者,这是“古里奇妙夜”保持新鲜感的重要原因。文旅活动不是单向展示,而是双向奔赴;不是把人请来一次,而是让人愿意一次次再来。

铁琴铜剑楼的文脉底色,让“古里奇妙夜”的热闹多了几分风雅。灯火、音乐、市集与江南街巷相遇,历史文化空间不再只是被参观的景点,也成为可停留、可互动、可消费、可分享的生活场景。在有序服务与细节保障中,古里用热闹打开空间,用文化留下记忆,用烟火延长停留,让古镇夜游有了新的打开方式。

太仓市弇山小学:

把“健康第一”融入日常 让每个孩子都在运动中闪光

5年间,学生一分钟跳绳平均成绩增幅达65.1%,近视率下降约15%,体质优良率达57.3%,各项指标均优于区域平均水平。这组亮眼的数据,来自太仓市弇山小学——一所将“健康第一”理念融入每一天的普通小学。

通讯员 王欣 扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

数智赋能:运动变身“闯关游戏”

面对传统体育教学中“评价单一、干预滞后、数据孤岛”的困境,弇山小学于3年前率先引入智慧AI体育系统。学校现配备4套AI体锻屏及身体体重自测仪,构建起覆盖体育课、大课间、社团、运动会及教职工活动的全域应用生态。系统内置跳绳、立定跳远、仰卧起坐、高抬腿等多项测评功能,在不足10平方米的室内,15分钟即可完成51名学生的单项测评。AI体锻屏能根据学生身高、年龄推荐运动项目,智能捕捉动作、自动测

评、纠错计数,还能为每个学生生成体质画像,为体能薄弱的孩子定制专属运动方案。

据统计,自AI体锻屏2023年投用以来,每年的锻炼量达1万人次以上,2025年9月至今锻炼量已超4万人次。低成本、全覆盖、高实效,让弇山小学的阳光体育频频出圈。

激发兴趣:“喜欢运动”比“要求运动”更重要

在课程建设上,学校开设射击、击剑、柔道、无人机足球等20余项传统与科技体育项目,综合

社团达158项。苏州体校校长曾评价弇山小学是“苏州市所有小学中场馆内项目最多的学校”。学校还充分挖掘“低成本高回报”的设施创设潜力:操场上安装数根约60米长的粗钢管,便于学生随时开展仰卧起坐练习;每个班级外墙装有“迷你引体拉力器”,132处单杠点位遍布校园,确保同学们“随时可练、随处可练”;地面彩绘游戏区已迭代至3.0版本,覆盖校内大部分公共活动场域。丰富的课间生活,让孩子们体质更加强健。

弇山小学被评为“全国足球特色学校”;市队校办重点项目柔道

成为苏州市唯一的校内专项;学校射击队亦是苏州市校园中的独一份;击剑项目拥有省队专业竞技指导能力的师资。这些突破,不仅体现了体育教学质量的整体提升,也有效激励了更多学生爱上运动、投身运动。

展望未来:在运动中收获成长,把健康融入每一天

“双减”不是最终目的,让孩子睡得好、长得高、动得欢,养成一辈子受用的健康生活习惯,才是阳光体育的根本。下一步,学校将着力深化体育教育与健康教

育的结构化融合,系统设计跨学科主题学习,让健康知识真正嵌入学生运动与生活的真实情境;持续升级数智评价体系,完善校本“学生体质健康数据库”,探索将体质健康数据纳入综合素质评价,形成更完整的“运动能力—健康行为—体育品德”三位一体评估机制;进一步拓展家校社协同边界,依托研发中的家访全景档案记录表,将健康教育的触角延伸至家庭与社区。

弇山小学用5年时间证明:当健康真正成为教育的底色,每一个孩子都能在运动中收获成长的无限可能。

