

7月10日
星期五

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 一生一世
16:30 周生如故
19:30千香
(15~16)

21:10 国医少年志3
22:10 一个文学的午后

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪

(20~21)

●综艺频道

19:05 缘分进行时之桃花朵朵开
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时之桃花朵朵开
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 爱国者
(4~10)
18:40 青山绿水那朵云
19:20 莲花楼

(36~38)
21:35 问苍茫
(25~27)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀
(1~2)
14:15 大道薪火
(18~19)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我们的河山
(2~3)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 绿豆猫的安
全日记
17:45 音乐公主爱
美莉
18:15 熊出没之春
日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 金色年代
20:20 我的大学
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
13:13 问心2
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 中国中医药大会
21:00 种墨园(23)
22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:50 晋在眼前

19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

●综艺频道

11:28 星光大道
17:07 综艺喜乐汇
18:09 越战越勇
19:30 开门大吉
20:51 综艺喜乐汇
21:48 星光大道
22:47 爱在青山绿水间

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 铁道风云
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 灿烂的季节

●体育频道

10:00 第二十五届环大美青海国际公路自行车赛开幕式
11:05 2026年世界职业拳王争霸赛
12:00 体坛快讯
12:35 绿茵热潮:城市故事亚特兰大
13:05 WTT美国大满贯2026比赛
14:05 2026年亚洲体操锦标赛男子单项决赛
15:05 2027年国际

篮联世界杯预选赛
16:30 2026世界杯1/4决赛
18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加墨世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:05 2026世界杯1/4决赛

●电影频道

10:01 柳青
12:13 咱们的牛百岁
14:02 阿凡达:水之道
18:02 叶问2宗师传奇
20:02 叶问4:完结篇
22:23 神鞭

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:35 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 第二战场

●电视剧频道

8:01 暗夜与黎明
(1~5)
12:46 我是刑警
(13~16)
16:35 风与潮
(10~12)
19:30 九个弹孔
(5~6)
21:24 悬案(8);岁月有情时(9~10)
23:57 画眉(23~28)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:48 大千世界
23:25 实验现场

●戏曲频道

8:32 越剧《五女拜寿》专辑
9:14 赣南采茶戏《一个人的长征》
11:57 人世间
13:38 宝贝亮相吧
14:57 京剧电影工程《乾坤福寿镜》
17:13 藏海传
19:00 越剧《五女拜寿》专辑
19:30 青春戏苑
21:32 小夫妻

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 归队

河北卫视

19:34 六姊妹
21:10 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 成长吧!大熊猫

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事

7月11日
星期六

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 一生一世
16:30 周生如故
19:30 江苏超会玩
21:45 职来职往

●城市频道

12:13 汽车界
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 2026江苏省城市足球联赛
21:34 明理说法
21:52 相亲相爱
22:45 相亲相爱

●综艺频道

19:05 缘分进行时之桃花朵朵开
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时之桃花朵朵开
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 爱国者
(11~17)
18:40 欢喜一家人
19:20 莲花楼(39~40)周生如故(1)
21:35 问苍茫

(28~30)
●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 2026江苏省城市足球联赛
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀
(3~4)
14:15大道薪火
(20~23)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我们的河山
(4~5)
●教科频道
13:10 少儿万花筒

17:39 绿豆猫的安
全日记
17:45 音乐公主爱
美莉
18:15 熊出没之春
日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 家庭教育义诊
20:15 律师直播室
20:45 健康大讲堂
21:20 唐朝诡事录
(26~27)

●生活频道

10:20 觉醒年代
(36~41)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 社区圆桌会
20:20 智斗星
21:25 标点家装
21:40 标点美食
21:50 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录

19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 三餐四季
14:00 问心2
17:16 星光大道
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 非遗里的中国
22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦
23:30 星光大道

●财经频道

12:00 天下财经
17:23 老广的味道
18:05 川味
19:11 非改不可
20:00 沃野千里
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 守望秦岭

●综艺频道

12:56 开播吧!国潮
15:02 综艺喜乐汇

15:37 星光大道
17:06 综艺喜乐汇
18:08 开门大吉
19:30 越战越勇
20:50 综艺喜乐汇
22:47 南来北往

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:31 铁道风云
17:28 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
23:58 灿烂的季节

●体育频道

9:10 2026年世界女排联赛中国香港站
10:30 2026年温布尔登网球锦标赛女单半决赛
12:00 体坛快讯
13:00 第二十五届环大美青海国际公路自行车赛第一赛段
15:00 2026年世界田联钻石联赛摩纳哥站
16:30 2026世界杯1/4决赛
18:30 2026年美加

墨世界杯报道:豪门盛宴
20:00 2026年世界女排联赛中国香港站
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:00 2026年温布尔登网球锦标赛女单决赛

●电影频道

9:22 我的教师生涯
11:16 扫黑行动
13:25 激战
15:38 八角笼中
17:54 血战狙击岭
19:33 《国乐无双》第8期
22:32 终结者2018

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:21 黑白禁区
16:51 军事科技
17:21 第二战场
17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:45 老兵你好
21:53 我们的河山

●电视剧频道

8:01 暗夜与黎明
(6~10)

12:46 我是刑警
(17~20)
16:35 风与潮
(13~15)
19:30 九个弹孔
(7~8)
21:24 悬案(9)
22:16 岁月有情时
(11~12)
23:57 画眉(29~34)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 考古公开课

●戏曲频道

9:17 花鼓戏《夫子正传》
11:51 人世间
14:52 异曲同“功”
15:16 七仙女
17:13 藏海传
19:00 溯光·京剧《辕门斩子》专辑
19:30 津彩七秩绽华章京剧演唱会
21:52 小夫妻

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
23:00 24小时
●少儿频道
12:00 动漫世界
18:35 动画大放映
21:50 归队
23:28 前哨

河北卫视

19:34 六姊妹
21:10 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 德耀中华·榜样在身边

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 梅绽芳华——中国戏剧梅花奖艺术家口述史

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 超头条