

7月6日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 周生如故
19:30 千香(7~8)
21:10 探宝说创团
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(12~13)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
之桃花朵朵开
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
之桃花朵朵开
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 暗夜与黎明
(23~29)
18:40 深渊
19:20 莲花楼
(24~26)
21:35 问苍茫
(13~15)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节
目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节
目展播
21:21 爱国主义教育
教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风
(33~34)
14:15 大道薪火
(6~8)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀
(33~34)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 绿豆猫的安全日记

18:00 音乐公主爱美莉
18:12 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 家庭教育义诊
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录
(16~17)

●生活频道

10:20 觉醒年代
(6~11)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康

●财经频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 问心2
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(15~16)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行

19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 老单走金陵
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 问心2
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(15~16)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 周末特供
17:50 小城大食
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 又见三星堆
22:31 晋在眼前
22:59 对话

●综艺频道

11:28 越战越勇

13:00 文化十分
13:33 星光大道
15:02 综艺喜乐汇
18:06 越战越勇
19:30 开门大吉
20:50 综艺喜乐汇
21:46 星光大道
22:43 爱在青山绿水间

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 中流击水
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:03 灿烂的季节

●体育频道

10:30 燃动金杯:
2026年世界杯1/16
决赛进球集锦
11:00 WTT美国大
满贯2026男单决赛
12:00 体坛快讯
12:35 绿茵热潮:城
市故事休斯敦
13:00 WTT美国大
满贯2026女单决赛
14:00 2027年国际
篮联世界杯预选赛
16:00 2026世界杯
1/8决赛
18:00 体育新闻

19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加
墨世界杯报道:豪门
盛宴
22:00 2026年美加
墨世界杯报道:如约
而至
23:05 2026世界杯
1/8决赛

●电影频道

9:14 东瀛游侠
10:49 铁人王进喜
12:34 音乐电影欣
赏
12:40 八月一日
14:30 怒火保镖
16:03 养蜂人
17:58 山林喋血
19:44 三城记
22:00 中国电影报
道
22:23 大捷

●国防军事频道

12:00 正午国防军
事
14:36 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 我们的河山

●电视剧频道

8:01 太行谣(5~9)
12:46 星月征途
(17~20)
16:18 星推荐
16:35 我的山与海
(28~30)
19:30 问心2
(37~38)
21:24 悬案(4)
22:16 岁月有情时
(1~2)
23:57 枫桥警事
(29~30);画眉(1~4)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国
23:25 科学动物园

●戏曲频道

8:35 口述梨园
9:27 潮剧《侨批颂》
11:50 人世间
13:31 宝贝亮相吧
14:50 电影《花田
错》
17:13 藏海传
19:30 京剧《芦荡火
种》
20:12 京剧《搜孤救
孤》
21:34 小夫妻

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 归队

河北卫视

19:34 六姊妹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 六姊妹
21:20 健康大问诊

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 华西论健

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事

7月7日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 一生一世
16:30 周生如故
19:30 千香(9~10)
21:10 一站到底少
年季
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人
物
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(14~15)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
之桃花朵朵开
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
之桃花朵朵开
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 暗夜与黎明
(30~36)
18:40 冯梦龙回乡记

19:20 莲花楼
(27~29)
21:35 问苍茫
(16~18)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节
目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节
目展播
21:21 爱国主义教育
教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风
(35~36)
14:15 大道薪火
(9~11)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻

19:40 沉默的荣耀
(35~36)
●教科频道
13:00 家庭教育义诊
17:39 绿豆猫的安全日记
18:05 音乐公主爱美莉
18:15 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 金色年代
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录
(18~19)

●生活频道

10:20 觉醒年代
(12~17)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 喜汇金陵
21:50 标点财商
22:00 消费向导

●文旅频道

12:45 诗歌地图
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 问心2
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(17~18)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 周末特供
17:50 小城大食
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时

21:56 再登地球之巅
●综艺频道
11:30 开门大吉
17:39 综艺喜乐汇
18:39 开门大吉
20:00 全民畅舞
21:21 综艺喜乐汇
23:21 爱在青山绿水间

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 中流击水
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 灿烂的季节

●体育频道

10:30 2026世界杯
1/8决赛
12:00 体坛快讯
12:35 绿茵热潮:城
市故事费城
13:05 2026年世界
田联钻石联赛尤金站
14:35 2026年射箭
世界杯土耳其站
15:05 2026世界杯
1/8决赛

18:50 燃动金杯
19:30 2026年美加
墨世界杯报道:豪门
盛宴
21:30 2026年美加
墨世界杯报道:如约
而至
22:30 2026世界杯
1/8决赛

●电影频道

8:06 三城记
10:22 焦裕禄
12:18 七七事变
14:30 上海滩
18:25 神勇投弹手
20:16 神勇投弹手2
22:00 中国电影报道
22:23 狩猎者

●国防军事频道

11:28 军事纪录
12:36 防务新观察
14:35 黑白禁区
17:05 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:16 军事科技
21:52 我们的河山
23:35 军事纪实

●电视剧频道

8:01 太行谣
(10~14)

12:46 我是刑警
(1~4)
16:35 风与潮(1~3)
19:30 问心2
(39~40)
21:24悬案(5);岁月
有情时(3~4)
23:57 画眉(5~10)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
23:12 时尚科技秀

●戏曲频道

8:29 青春戏苑
9:11 现代京剧电影
《平原作战》
11:40 人世间
13:21 梨园闯关我
挂帅
14:40 青春戏苑
17:13 藏海传
19:00 青春戏苑
19:30 现代京剧电
影《红灯记》
21:40 小夫妻

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 归队

河北卫视

19:34 六姊妹
21:10 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 川菜开放日

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事