

7月12日  
星期日

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 一生一世  
16:30 周生如故  
19:30 千香  
(17~18)

21:10 非诚勿扰

●城市频道

12:13 江苏直通车  
17:50 新城市资讯  
18:10 零距离2026  
19:30 相亲相爱  
20:00 约见名医  
20:38 明理说法  
20:56 低智商犯罪  
(22~23)

●综艺频道

19:05 缘分进行时  
之桃花朵朵开  
19:45 缘来不晚  
20:25 缘分进行时  
之桃花朵朵开  
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 爱国者  
(18~24)  
18:40 欢喜一家人  
19:20 周生如故

(2~4)

21:35 问苍茫(31~  
32)反人类暴行(1)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:25 快乐驾期  
21:30 江苏体育  
22:00 民星斗地主

●教育频道

17:45 缤纷校园  
18:00 教育周刊  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大冲关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏职教风采  
19:50 开放大学  
21:21 爱国主义教育  
教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀  
(5~6)  
14:15 大道薪火  
(24~26)  
17:30 国宝在金陵  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 我们的河山  
(6~7)

●教科频道

13:10 少儿万花筒  
17:39 绿豆猫的安  
全日记  
18:45 音乐公主爱  
美莉  
19:15 熊出没之春  
日对对碰  
19:00 法治现场  
19:30 宏琪说交通  
19:45 南京律师团  
19:50 童梦直播间  
20:05 石城119  
20:10 律师直播室  
20:40 健康大讲堂  
21:15 唐朝诡事录  
(28~29)

●生活频道

10: 20 觉醒年代  
(42~43)好运家(1~  
4)

●生活频道

17:35 消费向导  
17:59 标点家装  
18:30 听我韶韶  
19:00 南京第一房产  
19:20 南京第一家装  
19:50 江北新主城  
20:20 交通与城建  
20:30 智斗星  
21:30 标点家装

●文旅频道

12:50 金陵怀古  
19:05 诗歌地图

19:10 南京Walk  
19:20 国宝时刻  
19:25 心动的旅行  
19:40 光影纪录  
20:40 诗歌地图  
20:45 金陵怀古  
20:55 南京Walk  
21:05 国宝时刻  
21:10 南京  
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 非遗里的中国  
14:00 问心2  
18:15 寻味山海  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 城市风华录  
22:00 晚间新闻  
22:35 国家荣光

●财经频道

12:00 天下财经  
17:25 川味  
18:00 一槌定音  
19:00 职场健康课  
20:30 经济信息联播  
21:30 中国经济大  
讲堂  
22:16 守望秦岭

●综艺频道

12:58 你好时光  
16:40 星光大道

18:09 越战越勇  
19:30 开门大吉  
20:51 综艺喜乐汇  
22:55 南来北往

●国际频道

11:30 海峡两岸  
13:03 铁道风云  
17:00 健康中国  
18:00 环球综艺秀  
19:00 中国新闻  
19:30 中国舆论场  
20:30 海峡两岸  
21:30 今日关注  
22:00 中国绿  
23:03 国宝发现  
23:30 灿烂的季节

●体育频道

12:00 体坛快讯  
12:35 绿茵热潮:城  
市故事波士顿  
13:00 第二十五届  
环大美青海国际公路  
自行车赛第二赛段  
15:00 2026世界杯  
1/4决赛  
18:00 体育新闻  
18:30 2026年美加  
墨世界杯报道:豪门  
盛宴  
20:00 2026年世界  
女排联赛中国香港站  
22:00 2026年美加  
墨世界杯报道:如约

而至  
23:00 2026年温布  
尔登网球锦标赛男单  
决赛

●电影频道

7:35 跨国大追捕:  
金角湾的迷雾  
9:10 跨国大追捕:  
博物馆谜案  
10:52 跨国大追捕:  
“伊凡”的复仇  
12:39 跨国大追捕:  
致命的光环  
14:18 跨国大追捕:  
千里追逃  
16:14 终结者2018  
18:22 举起手来!  
20:26 绝境逢生  
22:23 暗夜雄狮

●国防军事频道

12:36 防务新观察  
14:17 黑白禁区  
16:47 老兵你好  
17:53 讲武堂  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:44 时光军史馆  
21:52 黄雀  
23:39 兵器面面观

●电视剧频道

8:01 暗夜与黎明  
(11~15)  
12:46 我是刑警

(21~24)  
16:35 风与潮  
(16~18)  
19:30 九个弹孔  
(9~10)  
21:24 悬案(10)  
23:57 画眉(35~  
38)扫毒风暴(1~2)

●科教频道

12:00 百家讲坛  
17:26 地理·中国  
18:05 健康之路  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 读书  
22:30 大千世界

●戏曲频道

9:21 电影《双凤奇缘》  
11:21 人世间  
13:02 一鸣惊人  
14:21 越剧《春香  
传》  
17:03 藏海传  
18:50 千里走单骑  
19:00 京剧《秦香莲》  
19:30 昆剧电影《牡  
丹亭》  
21:50 承欢记

●新闻频道

12:35 每周质量报告  
18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空  
21:30 面对面  
22:15 世界周刊

●少儿频道

12:00 动漫世界  
16:40 动画大放映  
18:35 动画大放映  
21:50 归队  
23:28 暴风骤雨

河北卫视

19:34 六姊妹  
21:10 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场  
21:10 熊猫观察

山东卫视

19:30 八千里路云  
和月  
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人  
21:30 跨越时空的  
追寻

(节目如有变动,  
请以播出为准)



请用文明  
尺子丈量自己

中宣部宣教局 中国文明网