

7月8日
星期三

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 一生一世
16:30 周生如故
19:30 干香
(11~12)
21:10 荔枝追剧手册
22:00 最强大脑
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(16~17)

●综艺频道

19:05 缘分进行时之桃花朵朵开
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时之桃花朵朵开
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 暗夜与黎明
(37~43)
18:40 青山绿水那

朵云

19:20 莲花楼
(30~32)
21:35 问苍茫
(19~21)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风
(37~38)
14:15大道薪火
(12~14)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀

(37~38)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 绿豆猫的安
全日记
18:05 音乐公主爱
美莉
18:15 熊出没之春
日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 金色年代
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录
(20~21)

●生活频道

10:20 觉醒年代
(18~23)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房
产
19:20 南京第一家
装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 标点汽车
21:50 标点财商
22:00 消费向导

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 问心2
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(19~20)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目
23:09 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 周末特供
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时

21:30 央视财经评
论
21:56 再登地球之
巅

●综艺频道

11:28 越战越勇
17:10 综艺喜乐汇
18:08 开门大吉
19:30 越战越勇
20:51 综艺喜乐汇
22:52 爱在青山绿
水间

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 中流击水
15:24 铁道风云
17:15 远方的家
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 灿烂的季节

●体育频道

9:30 2027年国际篮
联世界杯预选赛
11:00 2026年世界
女排联赛日本站
14:05 WTT美国大
满贯2026比赛
15:05 2026世界杯
1/8决赛

18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯

20:00 2026年美加
墨世界杯报道:豪门
盛宴
22:00 2026年美加
墨世界杯报道:如约
而至
23:05 2026世界杯
1/8决赛

●电影频道

8:47 神勇投弹手2
10:30 申纪兰
12:32 刑警荣誉
14:11 特种部队:眼
镜蛇的崛起
16:13 特种部队:全
面反击
18:16 女子别动队
19:58 那些女人
22:23 铁女恩仇记

●国防军事频道

12:00 正午国防军
事
12:36 防务新观察
13:08 军武零距离
14:36 黑白禁区
17:06 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军迷行天下
21:52 我们的河山

●电视剧频道

8:01 太行谣

(15~19)
12:46 我是刑警
(5~8)
16:35 风与潮(4~6)
19:30 九个弹孔
(1~2)

21:24 悬案(6);岁
月有情时(5~6)
23:57 画眉(11~16)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
23:12 时尚科技秀

●戏曲频道

9:17 京剧《十三妹》
11:48 人世间
13:29 角儿来了
14:49 天下第一团
15:18 黄梅戏《牛郎
织女》
17:13 藏海传
19:00 豫剧《花打
朝》精编剪辑
19:30 越剧《孟丽
君》

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 归队

河北卫视

19:34 六姊妹
21:10 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 海豚第一剧
场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 瞧,桥

山东卫视

19:30 血战松毛岭
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事

7月9日
星期四

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 一生一世
16:30 周生如故
19:30 干香
(13~14)
21:10 音乐缘计划2
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(18~19)

●综艺频道

19:05 缘分进行时之桃花朵朵开
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时之桃花朵朵开
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 暗夜与黎明
(44~47);爱国者
(1~3)
18:40 青山绿水那
朵云

19:20 莲花楼
(33~35)
21:35 问苍茫(22~
24)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
21:40 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风
(39~40)
4:15大道薪火
(15~17)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻

19:40 沉默的荣耀
(39);我们的河山(1)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
18:05 音乐公主爱
美莉
18:15 熊出没之春
日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头
条
20:10 金色年代
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 唐朝诡事录
(22~23)

●生活频道

10:20 觉醒年代
(24~29)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房
产
19:20 南京第一家
装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 消费向导精
编版
21:50 标点财商

22:00 消费向导

●文旅频道

12:45 诗歌地图
12:50 金陵怀古
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 问心2
17:17 第一动画乐
园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(21~22)
22:00 晚间新闻
22:35 大宋词人传

●财经频道

12:00 天下财经
17:40 宵夜江湖
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联
播

21:56 再登地球之
巅

22:50 晋在眼前
23:18 一槌定音

●综艺频道

11:28 越战越勇
17:04 综艺喜乐汇
18:09 开门大吉
19:30 星光大道
20:51 综艺喜乐汇
23:11 爱在青山绿
水间

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 铁道风云
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 灿烂的季节

●体育频道

9:10 2026年世界田
联钻石联赛巴黎站
13:05 WTT美国大
满贯2026比赛
14:05 2026年亚洲
体操锦标赛男子单
项决赛
15:05 2026世界杯
1/8决赛
18:00 体育新闻

19:05 2027年国际
篮联世界杯预选赛
20:30 2026年世界
女排联赛中国香港
站
22:35 2026世界杯
1/8决赛进球集锦
23:05 2026世界杯
1/8决赛

●电影频道

7:56 那些女人
9:57 李四光
11:59 诱狼
13:49 游击飞行中
队
16:01 夜袭机场
17:34 侍神令
19:50 古董局中局
22:23 黄河守墓人

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 黑白禁区
17:04 世界战史
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 砺剑
21:52 我们的河山
23:35 军事纪实

●电视剧频道

8:01太行谣
(20~24)
12:46 我是刑警

(9~12)
16:35 风与潮
(7~9)
19:30 九个弹孔
(3~4)

21:24 悬案(7);岁
月有情时(7~8)
23:57 画眉
(17~22)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界

●戏曲频道

8:31 青春戏苑
9:13 豫剧《铁流战
士》
11:36 剧场:人世
间
13:17 一鸣惊人
14:36 京剧
17:13 藏海传
19:00 越剧《五女拜
寿》专辑
19:30 秦腔《再续红
梅缘》
21:48 小夫妻

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 归队

河北卫视

19:34 六姊妹
21:10 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 海豚第一剧
场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 文明交响

山东卫视

19:30 齐鲁先锋特
别节目
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事