

澳门大学生江苏实习实践计划启动

13家单位现场发出实习OFFER

7月6日上午,“青春有为 奋斗华章”2026澳门大学生江苏实习实践计划在新华报业传媒集团正式开营。今年共有37名苏澳大学生入选计划,其中澳门籍大学生28人、江苏大学生志愿者9人,他们将在江苏开启为期一个月的沉浸式实习实践之旅。

策划:王璟 统筹:蔡蕴琦
扬子晚报/紫牛新闻记者 李晨
少年志编辑 顾茜敏
摄影 庄建剑 吴伟龙
摄影 罗峰 薛超

► 开营合影



澳门大学生代表林舒晨、江苏大学生志愿者裴沐妍从沈雁飞副主任、陈旭伟厅长手中接过营旗

2026实习单位名单

华泰证券南京分公司	扬子晚报
南京银行股份有限公司	南京晨报
中国邮政储蓄银行南京分公司	江苏新华云教育科技有限公司
江苏省设备成套股份有限公司	江苏天幕无人机科技有限公司
江苏省中医院	北京大成(南京)律师事务所
南京鼓楼医院	北京市兰台(南京)律师事务所
南京国际会议大酒店	

计划五载深耕 苏澳携手青年学子职业发展

2026澳门大学生江苏实习实践计划启动招募以来,共吸引苏澳两地数百名大学生报名。通过选拔,最终来自清华大学、中国人民大学、浙江大学、武汉大学、澳门大学、澳门科技大学、伦敦政治经济学院、南京师范大学、南京医科大学等国内外28所名校的37名同学脱颖而出。接下来一个月,苏澳青年将走进江苏13家企事业单位,开启实习。

江苏省港澳办副主任沈雁飞在启动仪式上致辞。他表示,澳门大学生江苏实习实践计划作为苏澳两地青年合作交流的重要品牌,今年已进入第五年。五年里,苏澳两地携手搭建优质平台,共有141名澳门籍大学生和51名江苏大学生志愿者参与计划,为广大青年学子职业发展

赋能。沈雁飞表示,未来将持续深耕青年合作领域,畅通两地青年互学互鉴、成长共进渠道,推动苏澳青年交流常态开展、长效深耕、深度融合。希望同学们珍惜实习实践机遇,当好两地交流的青春使者。

澳门特区政府教育局学生厅厅长陈旭伟表示,今年澳门教育局按照学生不同成长阶段的需要,建构涵盖生涯规划、升学实习、就业创业、职业生涯向上流动四个维度的“四阶梯”服务体系,致力为青年的成长成才、施展抱负创造更好的环境和条件。

同伴同行共成长 苏澳大学生“即刻上场”

现场,与会嘉宾及苏澳大学生共同观看往期学子“共话”成长vlog。视频中,今年刚本科毕业的澳门大学生谭晓慈将继续在北

京中医药大学攻读中医儿科学研究生。她坦言,跟随江苏省中医院副主任医师徐士象学习小儿推拿的这段实习经历,让她体会到中医儿科的独特价值,由此坚定选择未来的求学方向。

2026计划的澳门籍大学生代表、中国人民大学新闻传播专业张嘉莉同学在发言中表示,自己早在高中便对江苏心向往之。“成为扬子晚报的实习生,此次机会让我倍感珍惜。我会在职场一线踏实工作,将校园所学转化为实际工作能力。”

开营仪式特别设计“你知唔知”互动环节,来自澳门和江苏的四位同学用家乡方言介绍各地美食,从澳门的蛋挞、杏仁饼,到南京糖芋苗、南通脆饼,同学们在轻松愉快的氛围中拉近距离,也增进了对两地文化的理解,充分彰显了项目“同伴同行共同成长”的鲜明特色。

现场发实习OFFER 13家知名企事业单位助力

今年,共有13家江苏知名企事业单位为苏澳学子搭建高质量的职业成长平台。实习岗位涵盖经济金融、中医药、口腔医学、新闻采编、法律审计等优势热门岗位,同时新增人工智能、酒店管理、康复治疗、新媒体运营等新兴方向岗位。活动还邀请了行业精英担任企业导师。

“五年里,华泰证券已为20余名澳门青年学子提供实习机会。”华泰证券南京分公司副总经理张博文介绍,今年公司将为苏澳大学生开设《行业分析研究》《金融行业职业分享》两大专属课程,帮助大家提前适应职场节奏,为未来职业发展筑牢根基。

在全场见证下,澳门大学生代表林舒晨、江苏大学生志愿者裴沐妍从沈雁飞副主任、陈旭伟

厅长手中接过营旗。

观“苏超”比赛、城市采风 大学生沉浸式“读懂”江苏

周末,项目将组织大学生在南京、无锡、扬州等地开展“AI在苏澳 青春无限”读懂中国式现代化江苏新实践”参访活动。今年实践活动精心设计了“苏超”观赛体育交流和文化互动活动。同时,项目还将组织江苏大学生赴澳门交流参访,助力苏澳青年同心同行、逐梦远航。

据悉,项目为苏澳学子提供了食宿安排、实习保险等优质的服务保障。

五年来,项目持续迭代创新,将岗位实习和实践育人深度融合,引导苏澳青年在实践中锤炼本领、在交流中凝聚共识,努力担当苏澳两地合作发展的青年使者。

“苏超”球员来了! 用体育精神点燃青春梦想

2026苏澳青少年融媒体行动“‘苏超’燃梦·青春同行”分享会举行

7月6日,“少年志·中国心·向未来”2026苏澳青少年融媒体行动——“‘苏超’燃梦·青春同行”分享会在南京举行。今年恰逢该行动启动五周年,活动以江苏省城市足球联赛(“苏超”)为纽带,为苏澳青少年交流互鉴注入全新活力。本次活动由江苏省互联网信息办公室、澳门中联办宣传文体部、新华报业传媒集团主办,扬子晚报网·少年志、澳门互联网文化协会、澳门新媒体联盟承办。

深化苏澳青少年交流交融

活动在宣传片《少年志·中国心·向未来》中拉开帷幕,短片回顾了过往四年苏澳青少年融媒体行动的动人瞬间。

作为主办方代表,新华日报

社副总编辑、扬子晚报总编辑刘大颖在致辞中表示,今年是活动举办的第五年,也是苏澳青少年融媒交流迭代升级、全新启航的关键之年。今年聚焦本土特色体育IP“苏超”,正是立足青少年喜闻乐见的传播语境,让绿茵场上奋力奔跑、团队并肩担当、万众同心的爱国共鸣成为诠释“体育无界、青春无畏、家国同心”的生动课堂,为两地青年深度交流开拓全新赛道。

他寄语苏澳学子:“从赛场故事中学习拼搏担当,在文化互动中感受两地独特风情”,同时期待依托本次系列活动,持续擦亮苏澳青少年人文交流品牌,促进两地文化互学互鉴、青年常态化互访,让爱国初心、奋斗精神在青年教育中代代传承、生生不息。

以体育精神点燃青春梦想

主题分享环节,扬子晚报副总编辑、“阿庆侃体育”栏目主持人孙庆从资深体育记者的角度深度解读了“苏超”赛事的独特魅力。孙庆表示,“苏超”为什么能一直火?因为“苏超”是属于全民的,当比赛胜负不再是判断成功的唯一标准,这样的足球就回归了原始的纯粹和快乐。

“苏超”盐城队球员、南京体育学院2024级运动训练专业学生祁睿也来到现场,分享了自己从校园走向职业赛场的成长历程。面对澳门青年学子,他动情表示:“我期待未来能与澳门朋友同场竞技,在奔跑中增进友谊,在交流中共同成长。”

在互动环节,祁睿现场教学足球基础动作,并邀请学生上台



祁睿(左)现场教学足球基础动作,并邀请学生上台体验 罗峰 薛超 摄

体验。随后的“苏超”知识趣味问答更是将现场气氛推向高潮。

活动现场正式发布了2026苏澳青少年融媒体行动重点项目。本年度以“‘苏超’燃梦·青春同行”为主题,策划推出“苏澳青

少年绿茵日志”“苏澳青少年观赛互动”“‘苏超’燃梦·青春同行文化交流”等系列活动,引导青少年厚植家国情怀、凝聚奋斗力量。

扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖 李晨