

高龄无忧口腔义诊:不拔牙,不种牙,修复松、缺牙

读者福利,专家一对一诊,拍片、挂号、检查全免费,仅限电话报名

“牙齿松了好多年,一边牙不敢用力嚼,硬菜、坚果全都碰不得。想着去拔牙镶牙,可我有高血压、糖尿病,儿女也劝我别冒险,就只能天天吃软烂饭菜,日子过得没滋味。”家住秦淮的陈阿姨说出了不少老年朋友的心声。

今年68岁的陈阿姨口内有多颗牙齿松动,还有残留牙根,偶尔牙齿隐痛也只是吃点止痛药硬扛。此前咨询得知,传统方案要么全部拔牙做假牙,要么佩戴挂钩义齿磨损好牙,这让她十分纠结。“一把年纪就想保住自己的真牙,既能安稳吃饭,也不想遭拔牙、手术的罪。”陈阿姨无奈说道。

“现在松牙、残根都有,还有自己脱落的缺牙。牛肉、排骨这些肉类已经好几年没碰过了。”陈阿姨很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了,拔牙再镶,她不敢拔,怕疼也怕身体承受不了。“我就想有没有那种

不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法。不能这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢。”

老年人拔牙风险极大 需谨慎

“对看牙我有一个很大的顾虑,那就是我的血压偏高,如果真的拔牙,那我身体肯定遭不住。”除了害怕拔牙疼以外,血压高也是陈阿姨不愿意拔牙的重要原因。

“切记不要盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险”。资深中老年口腔修复专家尹浩医生说道:“但老人的牙齿问题却也不能一直拖延不治。高血压糖尿病是我国中老年人高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环

系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔疑难杂症专家林红霞医生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食才能想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,再好的假牙不如自己的真牙。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。



松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去

拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。”

“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”林红霞医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍:

尹浩 中老年口腔修复科 主任

擅长:中老年全口美学修复、精密附着体、栓体栓道、套筒冠修复,嵌体、中老年咬合重建、各类复杂牙冠修复、牙体牙髓治疗、EMS牙周系统治疗、中老年功能性修复、复杂全口义齿修复。



林红霞 中老年口腔修复科 负责人

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。临床一线执业近20年,拥有高水平的口腔综合丰富经验和诊疗能力。



惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,扬子健康特联合南京资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

报名成功:

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:7月8日—7月12日

扬子健康咨询热线:025-83319880

叙利亚首都发生两起爆炸

事发地点邻近法国总统马克龙下榻酒店

据叙利亚媒体7日报道,叙首都大马士革市中心旅游部大楼附近当天发生两起爆炸,造成至少18人受伤,其中包括4名警察。新华社记者看到大马士革市中心冒出浓烟。

叙过渡政府内政部说,安全部队在行动中发现两枚爆炸装置,但在拆解过程中装置发生爆炸。初步调查显示,爆炸装置为简易自制炸弹。一名目击者告诉新华社记者,爆炸声在叙过渡政府旅游部大楼附近响起。目前安全部队已封锁该区域,禁止人员进入。

法国总统马克龙正在叙利亚进行访问。据法国媒体援引法国总统府消息,事发地位于马克龙下榻酒店附近。爆炸发生时,马克龙已经离开下榻酒店,正在叙利亚总统府准备与叙过渡政府总统艾哈迈德·沙拉会谈。

马克龙低调出访叙利亚

马克龙6日开始对叙利亚进行访问。这是2024年12月叙利亚政局剧变以来,首位西方大国领导人到访该国。马克龙此行颇为低调。他6日傍晚抵达叙首都大马士革后,法方才对外公布此



叙利亚安全人员正在检查被烧毁的汽车 视觉中国供图



7日,应急人员聚集在叙利亚首都大马士革的爆炸现场

访消息。法媒对此报道说,这主要是出于叙安全形势仍不稳定的考虑。

马克龙抵叙不久后在社交媒体上发文说,法国支持一个“主权独立、多元团结、睦邻友好的叙利亚”。叙利亚过渡政府总统沙拉当日接受法媒采访时说,法国在叙过渡进程中发挥“极具建设性”的作用,马克龙此访“代表叙法加强关系取得进展”。

据法国媒体梳理,上一次法国总统访叙还是在2009年。2011年叙内战爆发后,法叙关系陷入冻结状态。2024年12月叙政局剧变后,法叙关系出现转机:2025年1月,法德两国外长

访问叙利亚;同年5月,沙拉与马克龙在巴黎会晤,法国成为沙拉执政后首访的西方大国。有报道说,马克龙此次访叙可谓“后巴沙尔时代”法叙关系发展的又一重要节点。

重塑在中东地区的话语权

马克龙此访,正值叙过渡政府与西方互动逐渐频繁以及该国在中东地区地缘重要性有所上升。2025年11月,沙拉出访美国,成为叙利亚独立后首位访美的领导人;今年1月,欧洲理事会主席科斯塔、欧盟委员会主席冯德莱恩共同访问叙利亚;今年3

月,沙拉还出访德国和英国。据报道,本月7日至8日的土耳其安卡拉北约峰会期间,美国总统特朗普还将会见沙拉。

据叙利亚通讯社报道,两国领导人会谈内容将涵盖地区及国际局势演变,以及各领域的双边合作等。分析人士认为,马克龙此访有多重诉求。

经济上,法国有意在叙利亚抢占“重建红利”。法媒报道说,有一个商业代表团随马克龙访叙。据世界银行估算,叙利亚重建需要高达2160亿美元的投资。法国基建企业诺瓦康公司负责人奥古斯丁·德卡斯泰表示,法国政府正推动法国企业参与

部分战乱国家重建,其中就包括叙利亚。

安全上,法国希望与叙利亚推进反恐合作。当前叙安全局势依然动荡,大马士革本月初发生恐袭事件,造成至少9人死亡。叙境内仍有法籍恐怖分子活动,法方高度警惕他们回流本土。

外交上,法国试图以叙利亚为支点,立足自身战略利益布局中东事务。历史上,法国对包括叙利亚和黎巴嫩在内的黎凡特地区拥有影响力。有分析认为,在当前中东地缘格局重构的背景下,法国试图通过在叙利亚取得外交突破,重塑其在中东地区的话语权。 新华社