

17岁羽毛球一级运动员集训离世

医生提醒:年轻人觉得“身体好,扛一扛就过去了”,这是最危险的误区

近日,网传一名17岁羽毛球一级运动员在广东参加暑期封闭集训期间,因热射病抢救无效不幸离世,年轻生命的骤然消逝引发公众对高温环境下运动安全与健康防护的广泛关注。扬子晚报/紫牛新闻记者 黄娴 许倩倩

17岁小将突发意外,俱乐部称与身体原因有关

近日,有网友发帖称,17岁的羽毛球一级运动员肖某某于2026年7月4日在广州参加暑期封闭集训时,因热射病抢救无效离世,消息一出迅速引发大量网友对运动员训练安全的讨论与担忧。

据了解,肖某某此次集训的场地为东莞一家羽毛球俱乐部。涉事俱乐部教练在接受媒体采访时确认了肖某某离世的,但表示事发时场馆温度为32℃,运动员突发情况并非因场馆高温导致,而是与其自身身体原因有关。对于事件具

体细节,该教练称不便透露,目前此事已与家属协商一致。

从国家体育总局政务服务平台获悉,肖某某为一级运动员,注册项目为羽毛球男子双打。另据其个人社交账号展示的证书显示,2025年11月3日,他在2025年黑龙江省羽毛球锦标赛中获得羽毛球男子双打项目比赛第二名。

热射病伴随中枢神经损伤与多器官功能衰竭

随着盛夏来临,全国各地气温持续攀升,叠加台风天气带来的高湿度,闷热“桑拿天”让中暑风险显著升高。

南京同仁医院急诊病房吴正国主治医师告诉记者,普通中暑一般属于功能性体温紊乱,核心是身体水电解质丢失过多、循环代谢不足,核心体温通常不超过39℃。而热射病是重度中暑中最凶险的类型,本质是高温引发的细胞直接损伤,会触发全身炎症风暴反应,患者核心体温往往达到40℃以上,伴随中枢神经损伤与多器官功能衰竭,会直接危及生命。

吴正国分享了一则临床案例:某公司在高温闷湿的天气下组织团建集训,因防暑防护措施不到位,中午时段仍开展高强度训练,导致三名年轻男性同时晕倒、抽搐,被直接送入ICU。所幸救治及时,三名患者次日基本恢复,未留下严重后遗症。“很多年轻人觉得自己身体好,扛一扛就过去了,这是最危险的误区。”吴正国说。

针对公众关心的热射病后

遗症问题,吴正国表示,损伤是否可逆取决于病情严重程度与救治是否及时。轻度的肝酶、肌酐、心肌酶升高,以及短暂的意识模糊等症状,在体温恢复正常后通常可以完全逆转,不会留下后遗症;但严重的脑损伤可能遗留认知障碍、记忆力减退、继发性癫痫,急性肾衰竭可能需要长期透析,若出现严重弥散性血管内凝血导致多器官缺血坏死,则会造成无法挽回的损伤。

识别预警:中枢神经症状是关键分水岭

普通民众如何及时判断中暑是否向热射病进展?记者了解到,最直观的判断方法就是观察中枢神经是否受损。

当中暑患者出现剧烈恶心、呕吐;此前大汗淋漓,突然停止出汗;精神行为反常,如步

态异常,走路不稳、定向能力下降;胡言乱语、意识混乱、答非所问;出现嗜睡、昏睡甚至昏迷,呼叫无反应等信号时,需高度警惕病情恶化。

一旦发现疑似热射病患者,现场处置的第一要务是快速降温,降温速度直接决定患者的救治成功率与预后效果。吴正国强调了现场急救的正确流程:首先迅速将患者转移至阴凉通风处,脱离高温高湿环境;随即针对腋窝、腹股沟、颈部等大血管分布区域进行物理降温,可用湿毛巾擦拭全身、冰敷核心部位;在降温的同时立即拨打急救电话,做到边降温边送医,切不可等“体温降下来再去医院”。

专家提醒,无论是专业体育训练还是日常健身锻炼,都应将生命安全置于首位,科学防暑、量力而行,及时识别风险信号,避免悲剧重演。

台风将至居家避险为先,外出严防“头顶危机”

省疾控专家:可适当储备这些物品

近期中央气象台发布气象预警,超强台风易伴随大范围强降雨来袭,将可能对江苏群众生命安全、身体健康造成多重威胁。台风叠加暴雨易产生积水、高空坠物、环境污染等隐患,还会诱发肠道、虫媒、皮肤类传染病。江苏省疾病预防控制中心环境与健康所(地方病防制所)孙宏主任医师提醒,要做好台风暴雨期间及灾后健康防护,同时科学规避可能造成的洪涝及各类安全与健康风险。

台风天建议居家避险为先,外出严防“头顶危机”

孙宏表示,台风暴雨时段建议公众尽量减少非必要外出,优先选择居家避险。“老人、儿童、孕妇等脆弱人群尽量不要出门,家里的阳台、窗台要提前清理,花盆、置物架这些悬挂和堆放的

物品一定要收好。”他提醒,高空坠物在台风天杀伤力极大,切莫心存侥幸。

对于确需外出的市民,孙宏强调务必提前关注气象预警信息,选择安全稳妥的交通方式。“行进中要远离树木、户外广告牌、电力设施和面积积水路段,”他特别指出,“这些区域是触电、砸伤、溺水的高危地带,一定要绕开走。”

台风带来的大面积积水极易滋生细菌,诱发肠道传染病、虫媒传染病和接触性皮肤病。孙宏指出,及时开展环境清理与科学消毒是灾后防病的关键,消毒工作应遵循四大原则。

“水退到哪里,环境清理就要跟进到哪里。”孙宏说,一是第一时间清除淤泥和杂物,才能从源头上消除病菌滋生环境。二是精准适度消毒,需结合当地疾病防控需求开展预防性消毒,杜

绝大面积、无差别的过度消毒。三是规范选用消毒用品,必须选用主管部门许可或备案的合规产品,严格按照说明书推荐剂量使用,“不随意加大剂量”。四是垃圾污物无害化处置,对居民住宅、公共区域、临时安置点统一开展预防性消毒、杀虫、灭鼠等工作。

洪涝灾害危害重重,五大类健康风险需警惕

根据《江苏省防洪条例》等相关规定,江苏长江流域、太湖流域,防汛期为每年5月1日至9月30日;淮河流域,防汛期为每年6月1日至9月30日。

在健康风险方面,孙宏详细列举了洪涝灾害的五大类危害因素。物理性因素包括溺水、触电、撞击摔伤和低温冻伤;生物性因素涉及介水传染病、虫媒传染病、鼠媒传染病以及霉菌感

染和过敏;化学性因素涵盖农田化肥农药污染、化工厂有毒物质泄漏、矿井酸性污水溢出和一氧化碳中毒等;他还提到心理影响因素,受灾后易出现创伤后应激障碍,滋生焦虑、抑郁等负面情绪;此外还有间接影响因素,如农田被淹导致食品短缺、医疗卫生设施损毁导致就医保障缺失。

“洪涝预警发布后,公众必须同步做好居家留守和紧急撤离两套准备。”孙宏建议,居家留守要提前加固门窗、封堵进水点;若需撤离,则精简行李,带好通讯设备并做好防水,“提前规划最优路线,撤离中持续收听官方信息,离家前关闭燃气、电源和水阀”。

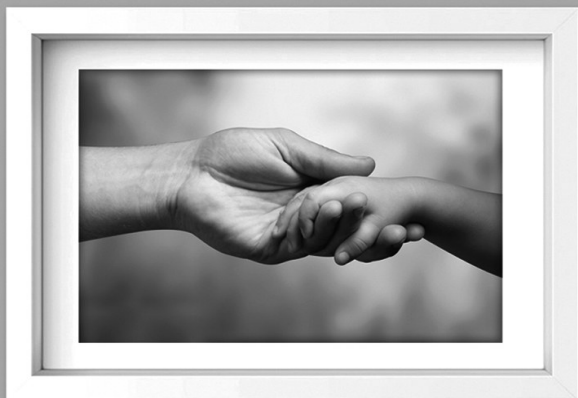
家庭应急物资方面,孙宏列出清单:每人至少储备20升饮用水和3至5天耐储存食品,备好常用药品、急救包、照明设备、保暖毯、洗手液等卫生用品。

“洪水过境期间,切勿在积水中步行或驾车。”孙宏强调,应第一时间向高地转移,被困时挥舞彩色衣物求救。他同时提醒,不攀爬浸泡的电线杆,不触碰泡水电器,远离漂浮物和倒塌物,注意保暖防低体温。

孙宏指出,如有破损伤口应用清水和肥皂冲洗,避免接触洪水,并用防水敷料包扎;远离野生动物,穿长袖长裤并涂抹驱蚊剂,“若接触洪水后出现腹泻、发烧等症状,立即就医”。

如果遇上了洪涝,很多人最担心的就是饮水问题。对此孙宏明确了优先级:瓶装水优于煮沸水,自来水若未断供,需放水3分钟再煮沸1分钟。凡被洪水泡过的食物建议一律丢弃。

个人卫生方面,饭前便后、护理伤口、接触动物后均需用肥皂和流水洗手,严禁用洪水洗漱。扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖



关爱老人
让爱接力

