

## 花海、水世界、星空露营、运动研学——

# 这个夏季的亲子游,仪征枣林湾“包了”

暑假来了,“神兽”出笼。带娃去哪儿,成了不少家庭的“头等大事”。

与其在城市的热浪里焦躁,不如一脚油门,去南京的后花园——仪征枣林湾。这里坐拥“三山、五湖、两泉、一河”的天然画卷,有今年夏天刚刚亮相的加勒比水世界,还有熊猫、花海和星空露营。两天一晚,精华全含。扬子晚报/紫牛新闻记者近日实地探访,为您整理了一份暑期亲子游“保姆级”攻略。

扬子晚报/紫牛新闻记者 成沫



### 加勒比水世界: 今夏最值得期待的新去处

今年枣林湾暑期最大的亮点,无疑是6月18日正式开园的扬州加勒比水世界。此次开业的加勒比水世界设施先进、体验内容齐全,含“水”量十足。

这座大型沉浸式水上乐园坐落于风景旖旎的扬州世博园旁,总占地面积67540平方米,设五大主题区域,主打加勒比风情沉浸式体验。走进园区,热带风情扑面而来。椰林环绕,海盗元素与部落图腾点缀其间,仿佛瞬间穿越到加勒比海岛。园区科学划分了自由港服务区、奇趣浅滩区、海盗激流区、雨林急驰区、巨浪狂欢区五大主题区域,适配全年龄段游客的需求。

最受瞩目的,当属江苏首台巨型圆环滑道“加勒比之眼”。游客沿环形轨道高速旋转后飞坠入水,惊险刺激,堪称园区地标级王牌项目。6000平方米的“海神造浪池”可同时容纳数千人,白天冲浪嬉水,夜晚变身灯光音乐秀场,DJ打碟、巨浪翻涌,气氛热烈。还有“雨林过山车”利用地形高差实现“翻山越岭”式滑行,从悠闲漂流到刺激俯冲,一趟玩遍所有心跳。“翻天覆地组合滑道”近乎垂直坠落,配合720度螺旋旋转,挑战心理极限。“巨洪峡”设有熔金瀑布等互动关卡,沉浸感十足。此外,“天空之镜·无边水境”将水面与天际融为一体,晚霞倒映,是绝佳取景地;“叮咚浅滩·童梦戏水”设有动物喷水雕塑、浅水池和小滑梯,适合低龄儿童。

### 花舞扬州: 1800亩园林花海里的午餐

玩水之前,上午可以先到“花舞扬州”景区逛逛。

这座占地约1800亩的中式园林,由2018年江苏省园博园升级改造而来,今年4月26日正式开园。它背倚捺山,环抱枣林湖,百亩花海与园林景观交织,湖光潋滟、草木葱茏。景区以中国园林奇书《园冶》为灵魂,打造了国风园林与四季花海交融的景观,堪称365天花开不重样的“第三生活空间”。

眼下正值百合花和荷花的盛花期。南广场的百合开得热烈奔放,红的、粉的、黄的,各色花朵亭亭玉立。不远处,一池碧荷悄然绽放,清雅悠然。这边百合绚烂如火,那边荷花清雅如水,一热烈、一安静,隔水相望。在国风园林里拍几张照片,随手一拍都是壁纸级。

逛累了,景区内就有正宗的川味火锅。在花香与园林的包围中涮一顿火锅,这种体验可不多得。

### 世博园夜游: 熊猫乐园与沉浸式光影

夜幕降临,枣林湾的精彩才刚刚开始。扬州世博园是2021年世界园艺博览会的举办地,总占地1700亩,共有51个展馆,其中25个国际展馆、26个国内展馆。

熊猫馆位于世博园中心湖的中心岛上,远离喧嚣,环境幽静,周边栽植竹林,利于熊猫的健康成长。现有六只大熊猫(晴晴、香竹、念念、玖玖、春俏、胖妞),是江苏省内熊猫数量最多的乐园之一。每只都呆萌可爱,憨态可掬。熊猫乐园以“熊猫主题+亲子度假”为核心,围绕熊猫馆打造了有动力乐园和无动力乐园。其中,动力乐园有波浪滑车、梦幻木马、熊猫碰碰车等游乐设施;无动力乐园以攀爬、滑梯、蹦床、秋千为主。

今年暑期,世博园夜游重磅升级。园区南大门改造工程刚刚完工,四根“天空树”夜间可呈现层次丰富的动态光影。枣林路沿线灯柱还能投射樱花飘落、浩瀚星空、海浪翻涌等各式图案。夜间还有水幕秀、打铁花、水上市集,氛围感满满。今年7月10日至8月30日,暑期夜游还将推出沉浸式古风探索之旅——《盐引疑云·夜奔真州》,换上汉服,化身“侦探”,在古风园林的夜色中抽丝剥茧,体验一把“穿越”破案的刺激。

### 红山体育乐园: 从露营到撒野的全天候乐园

夜游尽兴后,入住“扬子云帆·红山营地”。

红山体育乐园位于仪征枣林湾,占地千余亩,它是集“天上飞、地上跑、水中游、林中宿”于一体的山地体育主题度假区,也是集旅游、餐饮、住宿、研学、拓展培训和体育娱乐等多业态为一体的综合型度假乐园。

营地依托山地生态,有特色帐篷,每顶都是独立院落,有些还配备了小花园和钓鱼台,私密又舒适。营地定期做“无蚊化”处理和驱虫。强烈建议提前预约露营烧烤。在星空下,一家人围着烤炉,亲手烤制美食,听着夏夜的虫鸣——这才是亲子游该有的烟火气。

第二天清晨,在鸟鸣声中醒来。带娃去“红山奇妙星球无动力乐园”尽情“放电”。这里有集亲子游乐、运动益智、极限运动于一体的奇妙星球无动力乐园,以及萌宠乐园、卡丁车、碰碰船、越野车、枪林弹雨、游戏嘉年华等众多娱乐互动项目。软萌的羊驼、蹦蹦跳跳的小兔子、温驯的小山羊……小朋友

▲扬州加勒比水世界全貌



游客在扬州加勒比水世界欢乐度夏



红山体育乐园卡丁车娱乐项目



夜游世博园感受沉浸式光影



熊猫乐园里可爱的大熊猫

们可以亲手投喂、零距离互动。攀爬、蹦床、户外拓展等各类趣味运动项目,让孩子们在山林绿野间尽情释放活力。

红山体育乐园依托独特的山坡、森林、水库资源,因地生势,借物造景。围绕“健身、运动、励志、益智、养心”主题,形成复合型立体式项目:越野卡丁车、环湖自行车、射箭、水上游(碰碰船、电瓶船、游艇、龙舟、垂钓等);另有休闲度假方式:林间度假“红山居”木屋别墅。喜欢运动的家庭还可以体验皮划艇、研学等项目。2025年,红山体育帐篷酒店二期、红山居山野别墅酒店建成运营,增加了高端露营住宿选择。

### 枣林渔邨: 品一席“出水鲜”全鱼宴

玩耍了一上午,肚子肯定饿得咕咕叫。驱车前往枣林渔邨农家乐一条街,品尝地道的仪征风味。

枣林渔邨一条街坐落于总面积四千余亩的枣林湖畔,方圆68平方公里无一工业企业,渔获当天捕捞、当天烹饪,确保每一口都是“出水鲜”。整洁的柏油路,零散的农舍被白墙黛瓦、颇具江淮风韵的徽派建筑群所取代。据统计,在活动高峰期,枣林渔邨一条街的单日客流量可达近千人次。

必点菜式推荐枣林湾鱼头宴。制作红烧鱼头,要选用从水库里捞现杀的花鲢,重量以七八斤为最佳。鱼肉鲜美,汤汁浓郁,满满都是乡野的味道。事实上,鱼宴并不只有红烧鱼头,还有清蒸白鱼、红烧杂鱼、黑鱼片汤等,由此构成枣林湾全鱼宴。如今的枣林湾全鱼宴已经形成完整的菜品体系,选用当地淡水鱼及本土食材入饌,讲究原生态和时令新鲜,以独特的烹饪技艺和鲜明的清淡口味,深受周边食客的喜爱。

### 水果采摘: 把夏天一口吃掉

吃饱喝足,旅程的最后一站——水果采摘。

枣林湾周边遍布果园,正值暑期,水蜜桃、葡萄、西瓜等时令水果挂满枝头。推荐康泉农业科技园(桃子、葡萄)、江苏葡霞园(桃子、葡萄、梨子)、紫馨葡萄农庄(葡萄)、扬州锦绣生态农业科技(葡萄)等采摘点。带娃走进田间地头,亲手摘下成熟的果实,体验劳动的快乐和丰收的喜悦。

两天一夜,花海、水世界、夜游、露营、采摘,一趟全搞定。

地处宁镇扬都市圈几何中心的仪征,正通过“场景重构、三园联动、业态升级”,推动文旅从单点打卡向全域深度度假转型。扬州世博园、红山体育乐园与“花舞扬州”形成三园协同格局,互补赋能,构建起亲子游乐、自然观光、户外康养、休闲度假的完整闭环。同时,仪征持续丰富“文旅+”业态,推出“跟着赛事游仪征”“跟着演艺游仪征”等精品线路。从捺山地质研学、十二圩盐运文化体验,到全域山野露营,郊野度假到仪征,正成为越来越多家庭的选择。

这个夏天,带上泳圈,牵好小手,冲进枣林湾的水里——什么高温燥热,统统拜拜。