

7月13日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 一生一世
19:30 干香(21~22)
21:10 探宝说创团
23:15 响聊

●城市频道

12:13 江苏直通车
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(22~23)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身
●影视频道
12:40 爱国者
(25~31)
18:40 欢喜一家人
19:20 周生如故
(5~7)
21:35反人类暴行
(2~4)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语

19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播
22:42 一站到底

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀
(7~8)
14:15大道薪火
(27~29)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我们的河山
(8~9)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:00 梦幻镇之成长日记
17:36 动画宣传片
17:39 绿豆猫的安全日记
18:45 音乐公主爱美莉

18:15 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 家庭教育义诊
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 唐朝诡事录
(30~31)

●生活频道

10:20 好运家
(5~10)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装

●财经频道

19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 标点公益
21:50 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图

20:45 老单走金陵
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 问心2
14:00 六姊妹
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(24~25)
22:00 晚间新闻
22:35 大宋词人传

●财经频道

12:00 天下财经
18:00 味道大师
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 再登地球之巅
22:50 沃野千里

●综艺频道

11:28 越战越勇
18:06 越战越勇
19:30 开门大吉

20:50 综艺喜乐汇
21:46 爱上这座城
23:10 南来北往
●国际频道
12:00 中国新闻
13:03 铁道风云
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
23:03 灿烂的季节

●体育频道

8:03 2026年世界艺术体操挑战杯系列赛北京站
9:00 2026年中国男篮热身赛杭州站
10:30 2026年温布尔登网球锦标赛女单决赛
12:00 体坛快讯
12:35 绿茵热潮:城市故事 洛杉矶
13:00 第二十五届环大美青海国际公路自行车赛第三赛段
15:03 2026年世界田联钻石联赛摩纳哥站
16:30 2026世界杯1/4决赛

18:00 体育新闻
19:05 WTT美国大满贯2026比赛
20:08 2026年世界女排联赛中国香港站
21:30 2026世界杯1/4决赛

●电影频道

8:14 绝境逢生
10:07 孔繁森
12:09 音乐电影欣赏
12:15 风雪狼道
13:57 苏捷斯卡战役
16:06 绿山高谷
18:0 刀尖
20:12 密战
22:00 中国电影报道
22:23 谍·莲花

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 黄雀

●电视剧频道

8:01 暗夜与黎明
(16~20)

12:46 我是刑警
(25~28)
16:35 风与潮
(19~21)
19:30 九个弹孔
(11~12)
21:24 小芳(1~2)
23:05 岁月有情时
(13)
23:57 扫毒风暴
(3~8)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国

●戏曲频道

8:33 京剧《秦香莲》专辑
11:55 人世间
14:51 千里走单骑
15:10 豫剧电影《义薄云天》
17:13 藏海传
19:00 青春戏苑
19:30 京剧《乌盆记》
20:22 京剧《辕门斩子》
21:37 承欢记

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:00 新闻袋袋裤
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
22:50 归队

河北卫视

19:34 六姊妹
21:10 中华好家风

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 秋蝉
21:10 华西论健

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事

7月14日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 一生一世
19:30 干香(23~24)
21:10一站到底少年季
23:15 响聊

●城市频道

12:13 江苏直通车
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:38 明理说法
20:56 低智商犯罪
(24~25)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身
●影视频道
12:40 爱国者
(32~38)
18:40 欢喜一家人
19:20 周生如故
(8~10)

21:35反人类暴行
(5~7)
●体育休闲频道
12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀
(9~10)
14:15大道薪火
(30~32)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我们的河山
(10~11)

●教科频道

13:10 少儿万花筒

17:39 绿豆猫的安全日记
17:45 音乐公主爱美莉
18:15 熊出没之春日对对碰
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 唐朝诡事录
(32~33)

●生活频道

10:20 好运家
(11~16)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装

●财经频道

19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 喜汇金陵
21:50 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头条

18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 六姊妹
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 种墨园
(26~27)
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 筷意东南亚
18:00 味道大师
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:56 再登地球之巅

●综艺频道
11:30 开门大吉
17:39 综艺喜乐汇
18:39 开门大吉
20:00 全民畅舞
21:21 综艺喜乐汇
22:20 沧海运河谣
23:36 南来北往

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 铁道风云
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 灿烂的季节

●体育频道

8:30 2026年国际篮联U17世界杯决赛
10:00 2026年温布尔登网球锦标赛男单决赛
12:00 体坛快讯
12:35 绿茵热潮
13:00 第二十五届环大美青海国际公路自行车赛第四赛段
15:03 2026年世界田联钻石联赛尤金站

16:30 2026世界杯1/4决赛
19:05 WTT美国大满贯2026比赛
20:08 2026年世界女排联赛中国香港站
21:30 2026世界杯1/4决赛

●电影频道

9:34 密战
11:22 郭明义
13:10 峨眉飞盗
14:47 三闯少林
16:23 至尊一剑
18:16 罪不容恕
20:03 三义戟
22:00 中国电影报道
22:23 毕正明的证明

●国防军事频道

11:01 国防故事
11:28 军事纪录
12:36 防务新观察
14:34 黑白禁区
17:04 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:16 军事科技
21:52 黄雀
23:35 军事纪实

●电视剧频道

8:01 暗夜与黎明
(21~25)

12:46 我是刑警
(29~32)
16:35 风与潮
(22~24)
19:30 九个弹孔
(13~14)
21:24 小芳(3~4);
岁月有情时(14)
23:57 扫毒风暴
(9~14)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界

●戏曲频道

8:35 青春戏苑
9:17 京剧电影工程《捉放曹》
11:25 人世间
13:06 梨园闯关我挂帅
14:25 评剧《清风亭》
17:13 藏海传
19:00 青春戏苑
19:30 黄梅戏电影《天仙配》
21:30 承欢记

●新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
22:50 归队

河北卫视

19:34 六姊妹
21:09 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 秋蝉
21:10 川菜开放日

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事