

7月19日

星期日

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 一生一世
19:30 千香(31~32)
21:10 非诚勿扰

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 相亲相爱
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 方圆八百米
(4~5)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:40 孤舟(4~10)
18:40 欢喜一家人
19:20 周生如故(23~24);一生一世(1)
21:35 反人类暴行(20~22)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育

17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:25 快乐驾期
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

●教育频道

17:45 缤纷校园
18:00 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏职教风采
19:50 开放大学
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀(19~20)
14:15 机械师(12~14)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我们的河山(20~21)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 叽哩咕噜
18:46 音乐公主爱

美莉
19:16 熊出没之秋日团团转
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 石城119
20:10 律师直播室
20:40 健康大讲堂
21:15 南来北往(6~7)

●生活频道

10:20 好事成双(1~6)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装

19:50 江北新主城
20:20 交通与城建
20:30 智斗星
21:30 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图

20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
14:08 六姊妹
17:30 花开中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 国家荣光
23:29 三餐四季

●财经频道

12:00 天下财经
17:33 川味
18:00 一槌定音
19:00 职场健康课
20:30 经济信息联播
21:30 中国经济大讲堂
22:16 和企业家一起侃球

●综艺频道

11:31 开门大吉
17:10 综艺喜乐汇
18:09 越战越勇
19:30 开门大吉
20:51 综艺喜乐汇

22:55 南来北往

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 春晖
17:00 健康中国
18:00 环球综艺秀
19:00 中国新闻
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国绿
23:03 国宝发现
23:30 灿烂的季节

●体育频道

8:00 2026年国际体联艺术体操世界杯米兰站
9:00 2027年国际篮联世界杯预选赛
10:30 2026年世界男排联赛美国站
12:00 体坛快讯
12:35 绿茵热潮
13:05 2026年温布尔登网球锦标赛男单决赛
15:00 2026年国际篮联U17女篮世界杯半决赛
16:30 2026年世界杯铜牌赛
18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯
20:00 2026美加墨

世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026美加墨世界杯报道:如约而至
23:05 2026世界杯铜牌赛

●电影频道

8:04 疯狂的石头
9:57 疯狂的赛车
11:55 黄金大劫案
13:54 疯狂的外星人
16:19 胜利大逃亡
18:28 杀出重围
20:11 地道战
22:23 黑衣人

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:20 扫黑风暴
16:47 老兵你好
17:53 讲武堂
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:45 时光军史馆
21:53 黄雀

●电视剧频道

8:01 隐锋(8~12)
12:46 隐身的名字(11~14)
16:35 种墨园(6~8)
19:30 九个弹孔(23~24)
21:24 小芳(13~14)

23:05 岁月有情时(19)
23:57 雪迷宫(6~11)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 读书

●戏曲频道

9:24 越剧电影《追鱼》
11:11 人世间
12:02 南洋女儿情
12:52 一鸣惊人
14:11 京剧《锁麟囊》
17:03 藏海传
18:50 古城聚义
19:00 纪念王少舫先生逝世40周年专辑
19:30 豫剧电影《重渡沟》
22:14 承欢记

●新闻频道

12:35 每周质量报告
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空

21:30 面对面
22:15 世界周刊
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:10 动画大放映
21:50 问苍茫
23:30 神秘的旅伴

河北卫视

19:34 好好的日子
21:10 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场

四川卫视

19:35 秋蝉
21:10 熊猫观察

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 跨越时空的追寻

(节目如有变动, 请以播出为准)



请用文明
尺子丈量自己