

南京雨润国际广场今日“打包”拍卖

拍卖起始价高达25.02亿元,包括河西中央商场、涵月楼等房产

7月14日,位于南京市建邺区江东中路上的雨润国际广场将被“打包”在阿里资产平台公开拍卖。此次拍卖的对象包括雨润涵月楼酒店、河西中央商场、10套办公用房房产及203个地下车位,拍卖起始价高达25.02亿元。

雨润国际广场是南京河西早期标杆地标,正对南京奥体中心,紧邻南京市政务服务中心。此外,项目周边还有建邺区政府、河西金融城、新城科技园,所在地作为南京第二大中央商务区,板块汇聚各大金融机构与企业总部,城市界面规整。该项目可谓兼得CBD商务发展轴与奥体宜居生活区双重优势,商务办

公、日常居家、休闲文旅多元需求一站式满足。周边不乏城市地标,步行即达奥体中心、江苏大剧院、河西中央公园绿轴。此外,这里路网发达,公共交通十分便捷。

记者获悉,此次拍卖的雨润国际广场房产总建筑面积达156909.96平方米,房屋用途涵盖商业、宾馆、办公、车位等。竞拍起始价定为25.02亿元,如参加竞买需先交纳的保证金高达2亿元。拍卖公司明确,本标的竞买为商业行为,不等同于网络司法拍卖。

对于竞买人,拍卖公司未提出实质性限制条件,仅规定“应当具备完全民事行为能力,法

律、行政法规和司法解释对买受人资格或者条件有特殊规定的,竞买人应当具备规定的资格或者条件。”

需要注意的是,此次拍卖为带租拍卖,应委托方要求,因租约涉及商业机密,合同细节不线上公示,租期、租金、履约条款等完整资料仅线下提供。拍卖公司作出特别提醒,有意竞买者请提前咨询核实租赁全部情况,成交后遵循买卖不破租赁规则,房屋现状交付,所有租赁相关风险由买受人自行承担。目前,拍卖涉及的酒店、商场均正常营业。

阿里资产平台的拍卖页面显示,此次拍卖将于7月14



日上午10时开始,至15日上午10时止,并适用“5分钟出价延时”规则。截至记者7月13日下午发稿时,已有1200

余人观看了拍卖页面,58人设置了提醒,但尚无人报名参加。扬子晚报/紫牛新闻记者 万承源

报告显示,过去一年约有673万件健身减重商品被主人“放弃” 从下单到挂上闲鱼平均33天

7月13日,闲鱼发布《闲鱼蹲·减肥烂尾报告》,用平台数据还原了当代年轻人“买前信誓旦旦,买后蹲我闲鱼”的减肥图景。

报告显示,过去一年被挂上闲鱼的健身减重商品约有673万件,相当于平均每天有超过1.8万件健身减重装备被主人“放弃”,从大促下单到挂上闲鱼,平均只要33天。其中,发布量最高的是跑步鞋、运动健身服、跑步机、哑铃和动感单车;成交量最高的则是跑步鞋、哑铃、运动健身服、跑步机和筋膜枪。

报告观察到,社交平台上越来越多人买完健身减重装备后,不再说“这次一定瘦”,而是说“一个月后,蹲我闲鱼号”。这种刚立下flag,就预留了退路的行为,成了当代年轻人新的有趣消费仪式。

报告显示,“618”或“双11”大促结束后的第33天,是减肥装

备登上闲鱼的峰值日。行为路径清晰可循:大促期间冲动购买,接下来一两周短期使用,第三四周逐渐放弃,第33天前挂上闲鱼。一年之中,3月则是发布与成交的双高峰——春天来了,夏天还会远吗?去年的跑步机、前年的哑铃,在这一月集体易主。

在数百万条商品描述里,闲鱼用户为放弃健身装备找到了各种体面理由。报告显示,每110件宝贝里就有1件在说“要搬家了”,位居退坑理由榜首;每465件里有1件坦承“被种草”,博主种下的草,最终靠自己拔;每6.7万件发布的宝贝中,只有1位勇士直接写下“减肥失败”。

承认“我瘦不下来”的人万里挑一,但把装备挂出去的人平均每天超过1.8万,这或许说明,“卖掉”比“瘦掉”更容易。

一代人有一代人的“运动神器”。报告显示,“80后”“70

后”交易占比最高,达49%,但他们不爱花里胡哨,最钟情简简单单的一双跑步鞋,在城市绿化带跑上一圈就是一个完美的清晨;“90后”占比34%,是各年龄段中最爱往家里搬运各类专业设备的一群人,跑步机、动感单车、椭圆机是他们的主场,主打只要装备到位,减肥不在话下;“00后”占比17.0%,偏好哑铃、健身服、跑步鞋、运动手表和Keep会员,呈现小而美、轻量化、方便晒的特点。

一个有意思的现象是:装备越专业,往往“烂尾”越快。“90后”的大件设备,贡献了闲鱼上相当大比例的“几乎全新”“仅用一次”。跑步机变成晾衣架、动感单车沦为挂衣架,这些曾经承载过“一个月瘦十斤”梦想的大家伙,最终因为占地、噪音、搬家麻烦等原因,成了客厅里最先被处理的“不动产”。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐晓风

骗子盯上放暑假的孩子 留神“免费送皮肤”和“代练”

暑假来临,诈骗分子也将目光瞄准了涉世未深的未成年人。扬子晚报/紫牛新闻记者7月13日从扬州市江都警方了解到,近期接报的未成年人被骗案件中,“免费送皮肤”和“游戏代练”是最常见的两种诱饵,目前已有多名中小学生中招。

“加好友免费领限定皮肤”——这样一句话,足以让许多热爱游戏的孩子放下戒备。未成年人小佳(化名)玩手机游戏时,添加了一个自称可以“免费送皮肤”的游戏好友。对方随后声称自己的账号因涉嫌违规被封,需要小佳“配合调查”。小佳按照要求下载会议APP加入通话,对方通过屏幕共享指挥其扫码转账“验证”,损失数千元。类似手法在另一起案件中再次出现。未成年人小施(化姓)在同一款游戏的公共频道看到“免费送皮肤”信息并主动联系。对方称

小施是未成年人,导致公司账户被冻结,需要“配合调查”。小施被吓住,按对方要求扫描二维码,微信里的钱被转走。民警介绍,这类骗局套路高度相似:骗子在游戏内或社交平台发布“免费送皮肤”广告,诱导孩子添加好友,随后以“账号违规需解冻”“不配合就报警”等话术制造恐慌,让孩子拿家长手机扫码转账。

“找代练吗?给高额报酬”——这条信息背后,同样藏着陷阱。未成年人小高(化姓)在短视频平台看到一则游戏代练视频,评论区有人发布“找代练”信息。双方约定通过平台担保交易,随后对方发来仿冒客服平台的链接,以“订单特殊”为由引导小高下载语音软件并指挥其转账。小高先后扫码支付多笔,损失数千元。另一起案件中,未成年人小强(化名)玩游戏时,一个自称“主播”的人添加其好友,以“配合操作,不然游戏账号被封”为由,让其下载会议APP并开启屏幕共享,获取手机验证码。小强的银行卡被连续扣款,损失上万元。还有更隐蔽的套路。未成年人小周(化姓)玩游戏时,有人告知“代打游戏可提供报酬”。双方互加好友后,小周点击对方发来的网址注册平台,提现时被告知“需先充值”,通过扫码支付损失数千元。

通讯员 江公
扬子晚报/紫牛新闻记者 陈咏

吃药打针、针灸理疗、住院挂水不见效,怎么办?

中医“治筋”,破解颈肩腰腿痛“治标不治本”难题

临床上,颈肩腰腿痛一开始的时候,吃药、打针、针灸、理疗、住院挂水等都有一定的效果,可是治着治着就没效了,陷入反复发作、久治不愈的痛苦之中。

对此,全国颈肩腰腿痛研究会副理事长沈锡山主任表示,颈肩腰腿痛有一个从“浅筋”到“深筋”加重的过程,而上述治疗只是对“浅筋”有效。唯有通过中医“治筋”,来治透“深筋”,恢复筋骨平衡,实现康复。

针灸、理疗反复发作,男汉子疼哭了
有这样的病例:患腰椎间盘突出突出多年,翻身困难,腿部有牵扯感。开始的时候针灸、理疗等会好转。3年前,腰疼得更厉害,连走路

都受影响。今年更是弯一下腰就疼得,还牵扯着双腿疼,走不了路,平日就在家躺着,一度暗暗流泪。先后2次住院挂水,还是疼痛依旧。最近,慕名找到了南京“谭氏筋伤”。

沈主任手诊一摸发现,患者存在严重的“筋伤”问题,前期治疗一直停留在“浅筋”阶段,“深筋”问题并未解决,因此对症“治透深筋”是关键。果然,高频电火花治疗一段时间后,男子的疼痛缓解,走路正常,终于摆脱了困扰多年的顽疾。

中医“治筋”,破解腰腿痛“治标不治本”难题

临床上,像这样在大医院吃药、打针、针灸、理疗、住院挂水,但是却反复发作的患者比比皆是,但是

却屡屡陷入“传统治疗不见效、反复发作、术后复发”这三大难题。

沈主任表示,颈肩腰腿痛大多是“筋伤”,但是临床上治疗却往往忽略了“筋伤”这个根本,或者是只在“浅筋”做文章,结果就是“治标不治本”,造成反复发作。

沈主任强调,对于“筋伤”的治疗,目前针灸、推拿等,对疾病处于“浅筋”阶段时有一定效果,当疾病反复发作伤了“深筋”,传统疗法便卡壳了。手术则会在原有的“筋伤”上增加新的疤痕粘连,导致旧伤未愈又添新伤。高频电火花的问世,则弥补了“深筋治透”的空白,“治筋”终于实现了质的飞跃。

手诊+“治筋”,颈肩腰腿痛实现“治得好”

据了解,“谭氏筋伤”一直坚持“疑难必手诊”的中医传统,临床上像臀上枝神经、髂前肌黄韧带、终板、小关节紊乱等难以诊断或者是难以找准治疗位置的问题,沈主任找到“命门”后往往是一击见效。

而高频电火花这项中医“治筋”新技术,开辟了颈肩腰腿痛治疗新天地,它融合了针药电,兼具了传统中医针灸、水针、针刀的作用,同时通过高频电的协调作用,让释放的药物变成药离子,消除无菌性炎症;另一方面通过肌肉的共振,松解粘连的肌肉组织。赵雷

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-84506642
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)