

# 术后一个月，她能用意念控制光标

## 江苏首例侵入式脑机接口手术在康复方面取得突破性进展

“术后一个月康复训练下来，我已经能用意念控制电脑光标，这太神奇了！”7月13日下午，在南通大学附属医院脑机接口与神经调控研究型病区，26岁的笑笑(化名)正专注地盯着电脑屏幕，光标跟随意念平稳滑动、精准定位、点击确认，流畅完成一套训练程序。在场的医院党委书记、神经疾病中心主任、神经外科主任医师施炜教授团队和笑笑的家人都不由得为她的进步高兴得鼓起掌来。这也标志着江苏省首例、全国第三例侵入式脑机接口手术在临床康复应用层面取得了突破性进展。

从基础的小球追踪、点格训练，到光标自由控制完成脑控任务——术后1个月，开机训练后5天，笑笑交出了令人振奋的答卷。训练过程与脑控操作

深度嵌套，在趣味中反复打磨光标控制的流畅度与精准度。她的脑控应用场景正快速拓展，不仅重返数字生活的娱乐与社交，更朝着生活自理迈出了坚实一步。

笑笑康复进度甚至超过了预期，得益于以脑机接口为核心的整个技术团队。按照康复计划，笑笑将在后续训练中逐步进阶，通过意念操控轮椅，幸福生活重新起航。

一年前，一场意外车祸造成笑笑颈段脊髓严重损伤，生活被迫按下暂停键。2026年5月，家人看到通大附院发布的“无线植入式脑机接口系统”临床研究患者招募公告后，第一时间为她报名入组；6月5日，笑笑顺利完成侵入式脑机接口柔性电极系统植入手术，并于6月29日正式开机训练。



患者用意念控制光标

“打通脑机交互的核心是八根细如发丝百分之一的柔性电极。电极精准植入大脑运动功能区，连接硬币大小的植入体，采集到的脑电信号可以无线传输出来，并快速解码，转化为电脑可识别的操作指令，实现纯粹的意念控制。”神经疾病

中心副主任、神经外科主任、主任医师沈剑虹教授介绍。

通大附院神经疾病中心作为国家临床重点专科建设单位、江苏省区域医疗中心，聚焦脑机接口国家战略前沿方向，是江苏首家完成“无创一半侵入一侵入式”脑机接口技术的



医疗团队看望术后的患者

医院。“脑机接口为身陷困境的患者打开了一扇窗，为他们照进希望之光。我们期待把更多突破性技术转化落地、服务患者，让先进医疗科技真正造福大众。”施炜教授表示。

通讯员 吴丹丹  
扬子晚报/紫牛新闻记者 朱亚运

# 三伏天来了，长达40天 这些养生防病要点请牢记

扬子晚报讯(通讯员 杨璞 记者 许倩倩) 今年三伏天从7月15日正式开始，整个三伏时长共计40天，属于“长三伏”，是一年中气温最高、空气湿度最大的时段。南京市中西医结合医院老年病科副主任中医师沈波介绍说，一般人群养生要围绕“清热防暑、健脾祛湿、顺应天时”三个核心展开。

首先就是合理调控环境温度，避免骤冷骤热对身体的刺激。一般建议空调温度设置在26℃到28℃之间，不要低于24℃，室内外温差尽量控制在8℃以内。注意定期开窗通风，每天至少开窗通风2次，每次30分钟左右，避免密闭空间滋生细菌引发呼吸道疾病。夜间开空调睡觉要注意遮盖肩颈、

腹部等部位。

其次是饮食调理要顺应时节，注意清热祛湿不要贪凉。过度贪凉会损伤脾胃阳气，导致湿邪内停，出现腹胀、腹泻、乏力等问题。建议日常饮食要以清淡易消化为主，适当增加一些健脾祛湿的食物，比如红豆、薏米、冬瓜、绿豆、山药等，可以煮成粥或者汤饮用，既补充水分又能调理脾胃。可以适当吃一些应季的瓜果蔬菜补充维生素，但不要刚从冰箱拿出来的冰镇食物，尤其是饭后不要立刻吃冰饮，避免影响消化功能。出汗较多的时候，要注意补充水分和电解质，适当喝一些淡盐水、绿豆汤、酸梅汤，既补充水分又能预防中暑。

第三是运动和作息要顺应

天时，不要过度耗伤阳气。三伏天白天时间长，可以适当晚睡早起，但也要保证每天7到8小时的睡眠时间，中午适当午休20到30分钟，补充精力。运动尽量选择清晨或者傍晚气温比较低的时候进行，以散步、打太极、八段锦等温和运动为主，运动后要及时补充水分，不要立刻冲冷水澡或者吹空调。外出做好防晒措施，随身携带防暑药物，一旦出现头晕、胸闷、乏力等中暑先兆，要立刻转移到阴凉通风的地方休息，及时补充水分，如果症状不能缓解要立刻就医。

最后要注意情绪调节，避免情绪大幅波动。三伏天气温高，人很容易烦躁易怒，日常要注意保持心态平和。

## 连喝3天绿豆汤 女子突发脑出血

最近天气炎热，绿豆汤成了不少人的“防暑标配”，有人甚至把它当水喝。不过，你可能不知道，绿豆汤和很多药物存在“干扰”。

近日，福建福州一位有多年高血压病史的女士，觉得绿豆汤解暑又健康，便每天煮上一大锅当水喝，平均一天喝1500毫升以上。虽然患有高血压多年，但她平日里一直规律服用降压药，血压控制得还算平稳。可连续喝了3天绿豆汤后，她突然剧烈头痛、呕吐，随后陷入昏迷。紧急送医后，被诊断为脑出血。

明明按时吃药，血压怎么突然失控了？接诊医生找到了问题的关键：绿豆汤会直接干扰降压药的药效。

《本草纲目》记载，绿豆性甘、寒，无毒。煮食，消肿下气，清热解暑。煮汁，止消渴。绿豆

肉平皮寒，解金石、砒霜、草木一切诸毒。

正是这个“解毒”功能，让它和药物遇到一起时，变成了健康隐患。江苏省南通市中医院药剂科主任中药师严玮介绍，高血压患者每天大量饮用绿豆汤，相当于持续稀释降压药物作用，导致血压失去药物控制急剧升高，最终造成脑血管破裂出血。

医生提醒，服用以下药物的人群建议每天摄入绿豆汤总量不超过200毫升，且饮用绿豆汤时间与服药时间至少间隔2小时。

1.降压药、降糖药、降脂药；2.抗凝药；3.安定类助眠药；4.温补类中药(如人参、黄芪)；5.温阳散寒类中药(如肉桂、附子)

除了服药人群要注意间隔时间外，普通人喝绿豆汤，也要留意这几点：1.建议每天不超过500毫升：夏季饮用绿豆汤，每日总量宜控制在500毫升以内。2.不宜空腹喝绿豆汤：以免绿豆寒凉性质损伤脾胃，引发胃胀、腹泻。3.睡前不喝绿豆汤：绿豆利尿的特性会造成夜尿增多，影响夜间睡眠。4.出汗别立即喝冰镇绿豆汤：高温状态下人体血管处于扩张状态，骤然受到冷刺激会导致血管急剧收缩。5.煮好24小时内喝完：煮好的绿豆汤应尽快饮用，避免长时间放置导致细菌滋生。 人民日报

## 静脉曲张“老破腿”，植皮半年又破了

# 专家：老破腿植皮无异于“水泥地上种庄稼”

静脉曲张等下肢血管疾病，开始不在意，最后下肢肿痛痒黑等问题频频出现，甚至是“老烂腿”。随之而来的是，植皮又复发，再植皮再复发……在南京，有一家扎根基层的“腿肿专病”门诊，通过“复活”中医“清血管”绝技，解决了血管和血液的根源问题，打通了救腿的“最后一公里”。

静脉曲张“老烂腿”，植皮半年又烂

有这样的病例：静脉曲张15年，盘满了青筋，后做了手术。2年前下肢肿胀、疼痛，腿部渗液，很快出现了一个蚕豆大小的破溃，半年不到就烂到碗口大，一直在清创换药，小腿还是烂到几乎没有完整的皮肤。后来，做了植皮手术，没想

到没到半年腿部再次破溃，想到植皮受的罪，他心里直犯嘀咕：难道还要再来一次？最近在朋友的介绍下来到了南京“腿肿专病”门诊。

上海名中医王义成教授手诊按压腿部凹陷明显，平复慢，存在“返流功能障碍”，同时伴“老烂腿”，建议进行系统的“清血管”，果然一段时间治疗后，创面愈合，肿胀缓解。

老烂腿植皮，等于“水泥地上种庄稼”

据了解，像这样的“老烂腿”患者手术、植皮失败的，南京“腿肿专病”门诊接诊了很多，有的直接植皮失败的，短的有3个月，长的有1~2年就会再次烂的。王义成表示，静脉曲张等下肢血管问题，手

术只是“对症”的治疗，血管和血液的根源问题并没有解决。

王义成强调，单纯的手术治标不治本，就像是高速公路问题车道封闭，从4车道变成3车道，其结果必然会进一步增加剩余车道(侧支循环)的压力，最后导致更加拥堵(病情加重)，甚至是最后罢工(破溃)。而老烂腿植皮更像是“水泥地上种庄稼”，没有营养，庄稼无法存活，再次破溃就成了必然。

复活中医验方，终成南京救腿新高地

据了解，奚九一教授在传承传统经方的基础上，结合自己60余年的临床经验总结出了一套对下肢血管病治疗行之有效的“奚氏清法”，也就是中医“清血管”，他首提

“活血+清淤”的理念，其通过“活血”把体内“垃圾”装上车，再用“清法”将垃圾“清理”(代谢)走。其中“清”是灵魂和关键。

但是该中医绝活却因为其“简便廉验”的特点，无奈被束之高阁。为此，南京“腿肿专病”门诊对其进行了抢救性的挖掘、传承，让这一经典验方重现临床，造福患者。更难得的是，这里汇集了沪宁的众多知名专家，上海名中医王义成教授、中华中医药学会周围血管病分会副主任委员张磊教授、柳国斌教授以及唐若兰主任，10余年间造福了近万名下肢肿痛痒黑烂患者，俨然南京的“救腿”新高地。

赵雷

## 南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科  
咨询电话:025-52687099  
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)  
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)