

把小小理发店开成孝心传递点

“江苏好人”蒋雪梅18年来用一间发屋撑起小家与大家

5岁母亲去世,14岁父亲去世,30岁出头丈夫去世,四十多岁公公撒手人寰。命运给她的牌,一张比一张沉重。可她偏偏没有垮。她把一间小小的理发店开成了孝心传递点,把一双操劳的手伸向了自家之外更多孤苦的老人。十八年来,她用一把剪刀养家、尽孝、帮人,让一个风雨飘摇的四代之家重新站稳了脚跟,也让社区里上百位老人感受到了晚年的暖意。2025年,她被授予“全国敬老爱老助老模范人物”称号;2026年,她当选“江苏好人”。但她最看重的,始终是那两个身份——家里的“主心骨”和老人们口中的“贴心闺女”。她是扬州市宝应县安宜镇的蒋雪梅。

蒋雪梅的家在宝应县安宜镇铁桥社区一栋老居民楼二楼,每天清晨六不到,灯光准时亮起。

蒋雪梅轻声起床,张罗全家早饭。婆婆患有“三高”,需要清淡软糯的粥;太婆婆年近百岁、牙口不好,得单独蒸一碗嫩滑的蛋羹。家里每一位亲人的需求,她都“轻车熟路”。忙完家中琐事,她匆匆扒拉两口早饭,步行五分钟,来到老街拐角那间十来

平方米的“雪梅发屋”,准时营业。中午,她再次折返,把提前备好的饭菜加热,端到老人面前,等她们吃好收拾完碗筷,又匆匆返回。傍晚关店后,买菜、做饭、洗衣、打扫,新一轮忙碌接上。

婆婆今年76岁,腰腿不便,情绪上因先后失去丈夫和儿子时常郁郁寡欢。蒋雪梅从不嫌烦——白天做好后勤保障,晚上给老人揉腿、唠嗑。婆婆常红着眼圈说:“雪梅在,我心里就踏实。”

2023年初,太婆婆感染新冠肺炎,高烧卧床不起。那一个多月,蒋雪梅几乎没睡过一个整觉。白天跑回家喂水喂药,夜里守在床边擦身换褥。96岁的太婆婆最终挺了过来,逢人就拉着对方的手念叨:“我这孙媳妇,比亲孙女还亲!”

蒋雪梅最怕的,从来不是累,而是“来不及”。她比任何人都清楚,一个家散了是什么滋味。正因为5岁丧母、14岁丧父,她才更舍不得让眼前的这个家散掉。早年曾有人劝她改嫁,她摇头:“婆婆和太婆婆年纪大了,儿子还小,这个家不能散。”

“雪梅发屋”店面不大,但干

净亮堂。蒋雪梅站在理发椅旁,剪刀上下翻飞,咔嚓声清脆而有节奏。她话不多,但手上利落,来的多是熟客——剪多长、留多少,她心里都有数。店里常年备着热茶、老花镜、血压计。她自学了测血压,让许多老人剪完发顺便量一量血压。80岁的李奶奶说:“来雪梅这儿剪发,能聊半天心里话。”那把剪刀剪去的,不只是白发,还有孤寂。

这间发屋是她唯一的收入来源。十八年来,婆婆的药费、太婆婆的营养品、儿子的学费,全从这一把剪刀里来。她自己舍不得添新衣,袖口磨了边还在穿,可老人的药买最好的,儿子上学期间的营养补充从不断。

2019年,她加入宝应县小雨伞志愿者协会,成为骨干。每月志愿服务日,她雷打不动走进敬老院。面对失能老人,她从不嫌脏怕累。有一次,为一位足部溃烂的老人修剪指甲,脓血溅到了她脸上,她擦一把脸继续剪:“照顾老人就像照顾自己的父母,哪有嫌脏的道理。”

还有一次,一位失明老人嵌甲化脓,她上门清创,老人因疼痛小便失禁,尿液溅了她一身。她没停手,坚持处理完伤口才起



身清理。2018年盛夏,她高烧40度仍坚持参加敬老院服务,听闻一名病危老人想理发,她立刻拎着工具爬上了病床。次日老人安详离世,家属专程致谢,她只是沉默许久,轻声说:“走的时候干干净净的,就好。”

五年来,她的志愿服务时长累计超过2000小时。她还带动了儿子、亲友、邻居一起加入。儿子从小跟着她进敬老院,给老人端水、陪聊天,耳濡目染中学会了孝顺。如今,儿子在南京工作,他常对母亲说:“妈,以后我也要像您一样,照顾好这个家。”

这句话,是蒋雪梅疲惫时最暖的慰藉。

2022年,儿子捡到一个装有3000元现金的钱包,第一时间上交派出所、归还失主,坚决谢绝酬金。蒋雪梅知道后,什么也没说,只是点了点头。她知道,有些东西,已经在孩子心里扎下了根。

2019年,她加入中国共产党。对她而言,党员身份不是光环,而是一份更深的自律:“照顾好家人、服务好群众,是我一生不变的追求。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 成沫

老人突发疾病 邮政员工陪护送医

7月11日,盐城阜宁邮政三灶营业所上演了暖心一幕,两名员工及时救助突发疾病的老年客户。

下午3点,暑气正盛,年近七旬的徐老爹办完业务缓步走出营业厅大门,刚出门便脚步踉跄、重重摔倒在地,身体僵硬无法动弹。厅堂内的支局长李青青、理财经理储阳第一时间发现门外状况,立刻快步上前。见老人意识模糊、情况危急,当即决定驱车送

老人就近就医。抵达医院后,李青青与储阳没有离开,全程守在老人身旁,协助医护人员办理检查、就诊手续,不断安抚老人情绪,临时充当起老人的陪护人,在抢救室外等候家属到来。直到传来老人脱离生命危险的消息,家属也赶到医院接手照料,二人悬着的心才放下,这才疲惫返程。

7月13日,徐老爹家人专程来到三灶邮政营业所致谢,还备

好礼品想要回馈两位员工。面对群众的感谢与馈赠,李青青、储阳诚恳婉拒礼品,只收下了这份心意。家属十分感动,连连称赞:“要是没有两位员工及时出手、全程照看,后果不堪设想,这份恩情我们全家都记在心里。”家属表示,等徐老爹完全康复后,会专门送来锦旗,以此感谢邮政员工的暖心善举。通讯员 陈将 王悦 扬子晚报/紫牛新闻见习记者 周珉



受前期降雨和台风“巴威”影响,江苏省最大水库石梁河水库自7月6日18时起开闸泄洪,至7月14日18时,水库泄洪长达192小时。 李军 张义祝 摄 视觉江苏网供图

浏河青春派,乡风文明“新顶流”

青春赋能乡土,新风浸润家园。近年来,浏河镇浏南村充分激活青年力量,联动沪苏毗邻村落,组织广大青年深耕产业发展、践行文明风尚、守护生态家园,以青春行动涵养淳朴乡风,为乡村发展注入满满活力,绘就出产业兴、乡风美、生态优和美乡村新图景。

跨村牵手,青年结伴共探乡村新路子

依托沪苏毗邻区位优势,浏南村搭建起了跨省青年交流协作平台,联合周边村落青年开展常态化互访共学。青年们走访田园业态、特色民宿、乡愁馆与红色阵地,实地交流乡村治理、人居环境提升、文旅融合的实践经验。大家围绕乡村建设、乡风培育、数字助农等话题畅谈思路、碰撞创意,以青春视角探索乡村发展新方向,打破地域界限,携手共建和美乡土。

新风出圈,青年带头解锁文明新生活

乡村发展,乡风为魂。浏南村聚焦婚俗改革、家风培育,引导青年带头摒弃陈规陋习,树立健康向上的生活理念。新人新礼新意暨“520婚尚体验”活动在浏南村新时代文明实践站开展,在七十二家理想村,新人们以简约质朴的仪式定格幸福,摒弃铺张陋习,践行婚嫁新风。活动现场搭配趣味宣讲、榜样分享、公益授牌等活动,同时结合乡村文旅资源推出特色打卡路线,将新风尚与田园生活相融,让广大青年成为文明理念的倡导者、践行者与传播者,推动文明婚俗观深入人心,优良家风在乡间落地生根。

青年护绿,志愿红守护两岸好风光

水清岸绿、生态宜人,是乡村

最美的模样。浏南村组建青年志愿服务队伍,青年们化身“河小青”护江卫士,常态化开展生态保护行动。大家齐聚沪苏界河沿岸栽种苗木,打造生态绿廊;奔赴长江岸线开展净滩作业,细致清理沿岸各类垃圾。随处可见的青春身影,用点滴行动守护绿水青山,持续扮靓乡村人居环境,让整洁雅致成为乡村常态。青年有担当,乡土有活力。如今,越来越多青年扎根乡村,活跃在产业发展、风尚引领、生态守护的各个角落。下一步,浏河镇浏南村将继续依托青年群体优势,不断丰富实践载体,引导更多年轻人扎根乡土、传递新风,让文明之韵久久萦绕乡间,让和美乡村的画卷愈发生动多彩。

记者 张毕荣

