

大闸蟹“幼年体”抢鲜上市

“六月黄”做法多样,选购时注意这几点



扬子晚报讯(记者 刘丽媛)“忙归忙,勿忘六月黄。”随着盛夏来临,苏州、南京高淳等地的“六月黄”迎来集中上市期。近日,记者走访南京市场发现,这款大闸蟹的“幼年体”已抢鲜登陆各大商超与菜场,为市民的夏日餐桌增添了一抹时令鲜味。

在河西一家盒马,已经上架了多个规格的“六月黄”:60~80克规格售价8.9元/只,115~150克规格的则卖到29.9元/只。据众彩一家商户介绍,今年六月黄的价格与去年基本持平。

六月黄与大闸蟹,究竟有何不同?六月黄本质上就是大闸蟹,只不过是大闸蟹完成最后一次蜕壳前的“少年”阶段。看外观,成熟期大闸蟹的背壳一般颜色深一些、硬一些,而六月黄因性腺尚未发育



“六月黄”上市

成熟,背壳呈黄色。只经历了三次蜕壳的六月黄比成熟期大闸蟹要小不少,而由于农历六月母蟹个头太小了,所以六月黄以公蟹居多。成熟期的大闸蟹,吃的是膏满黄肥,膏和黄绵密浓郁达到半固体状最佳,而六月黄的“黄”呈半流质状,其实,此时它的性腺还未成熟,半流质的“黄”是它的肝胰腺。

俗语有“再鲜不过六月黄”的说法,虽然肉不如成熟期饱满,也没有肥美膏黄,但它味鲜肉嫩、壳薄易入味,做法比成熟

期大闸蟹更加多样,除了清蒸,还可以做面拖蟹、香辣蟹、蟹炒年糕和熟醉蟹。

挑选六月黄,可以用拇指轻按背甲,感受它薄壳下的轻微弹性。另外,六月黄本就不是成熟期螃蟹,所以购买时不要一味贪大,二两左右性价比比较好。

需要提示的是,六月黄虽鲜美,但嘌呤含量较高,痛风患者建议少吃;同时它和成熟期的大闸蟹一样属于寒性食物,脾胃虚寒的人要少吃,吃的时候搭配姜末或黄酒。

南京试点降温工装

环卫工人穿上“风扇马甲”

扬子晚报讯(记者 张可)连日来南京持续高温,记者从南京市玄武区环卫部门获悉,该区首批20余件“风扇马甲”已配发至一线环卫工手中。这是南京首次试点为环卫工人配备随身降温工装。

记者看到,这款“风扇马甲”外观与常规反光环卫服一致,前后嵌有高光反光条保障安全,腰间两侧各设一台微型风扇。57岁的环卫工朱文献是首批试用者之一。他告诉记者,凉风从腰间升起,顺着后背蔓延



至脖颈、手臂,在衣内形成循环气流,以往汗流浹背、擦汗毛巾不离手的情况明显改善,体表始终干爽,闷热感大幅减轻。

现蒸早餐登上早高峰高铁

扬子晚报讯(通讯员 李维莉 记者 笪越)为进一步优化通勤旅客早高峰就餐体验,中国铁路上海局集团有限公司所属华铁旅服公司推出10元通勤早餐服务,让赶早班的旅客也能吃上刚出笼的热乎包子。

据悉,热气腾腾的包子出

笼,立即转入专用保温箱,由配送员准时送上站台、交接至列车餐服人员手中。这份10元早餐套餐包含两个老面大肉包和一个水煮鸡蛋。目前,该早餐已在上海站、南京站始发的G7032、G986等12趟早高峰通勤班次上试点铺开。

南京市浦口区大桥北路9号旭日华庭比华利园区12幢2单元504室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年8月13日10时至2026年8月14日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东司法拍卖网络平台上(网址:<http://sifa.jd.com/1152>,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市浦口区大桥北路9号旭日华庭比华利园区12幢2单元504室**。总层数11层,所在层为5层,建筑面积为137.83m²,套内建筑面积为137.83m²,建筑年代为2004年。

起拍价:105万元,市场价:148.6568万元,保证金:10万元,增价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自**2026年8月3日起至2026年8月4日**(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由**南京市南京公证处**另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。**看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。**

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(**10万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市鼓楼区金陵新六村4幢1单元701室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年8月13日10时至2026年8月14日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<http://sf.taobao.com>,户名:江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市鼓楼区金陵新六村4幢1单元701室**。总层数7层,所在层为7层,建筑面积为51.93m²,套内建筑面积为43.80m²,建筑年代为1985年。

起拍价:42万元,市场价:57.7183万元,保证金:5万元,增价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自**2026年8月3日起至2026年8月4日**(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由**南京市南京公证处**另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。**看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。**

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付宝帐户中应有足够的余额(**5万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市江宁区石麟路109号8幢1601室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年8月13日10时至2026年8月14日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东司法拍卖网络平台上(网址:<http://sifa.jd.com/1152>,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市江宁区石麟路109号8幢1601室**。总层数26层,所在层为16层,建筑面积为123.21m²,套内建筑面积为94.03m²,建筑年代为2021年。

起拍价:175万元,市场价:243.6028万元,保证金:20万元,增价幅度:0.5万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自**2026年8月3日起至2026年8月5日**(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由**江苏京东信息技术有限公司**另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。**看样咨询电话:15150658820(徐)、17302510753(谢)、13814521764(王)、18860959966(朱)。**

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(**20万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市浦口区高新技术产业开发区桥康路15号11幢2单元105室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年8月13日10时至2026年8月14日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<http://sf.taobao.com>,户名:江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市浦口区高新技术产业开发区桥康路15号11幢2单元105室**。总层数19层,所在层为1-1层,建筑面积为138.69m²,套内建筑面积为108.06m²,建筑年代为2017年。

起拍价:145万元,市场价:200.1497万元,保证金:15万元,增价幅度:0.5万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自**2026年8月3日起至2026年8月4日**(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由**南京市南京公证处**另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。**看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。**

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付宝帐户中应有足够的余额(**15万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市秦淮区高虹苑8号401室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年8月13日10时至2026年8月14日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东司法拍卖网络平台上(网址:<http://sifa.jd.com/1152>,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市秦淮区高虹苑8号401室**。总层数7层,所在层为4层,建筑面积为48.69m²,套内建筑面积为42m²,建筑年代为1993年。

起拍价:65万元,市场价:88.9236万元,保证金:8万元,增价幅度:0.2万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自**2026年8月3日起至2026年8月5日**(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由**江苏京东信息技术有限公司**另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。**看样咨询电话:15150658820(徐)、17302510753(谢)、13814521764(王)、18860959966(朱)。**

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(**8万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市江宁区秣陵街道天元中路99号武夷绿洲144幢811室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年8月13日10时至2026年8月14日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<http://sf.taobao.com>,户名:江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市江宁区秣陵街道天元中路99号武夷绿洲144幢811室**。总层数19层,所在层为8层,建筑面积为68.00m²,套内建筑面积为55.82m²,建筑年代为2013年。

起拍价:75万元,市场价:104.9666万元,保证金:8万元,增价幅度:0.2万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自**2026年8月3日起至2026年8月4日**(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由**南京市南京公证处**另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。**看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。**

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付宝帐户中应有足够的余额(**8万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456