

AI“数蚊子”设备提醒 南京蚊虫高峰期来了

早晚两个时段蚊子最猖狂



“早上6点到10点、下午4点到晚上7点,这两个时段伊蚊密度最高,出门记得防蚊!”——这不是天气预报,而是南京最新上线的AI成蚊监测设备发出的“防蚊提醒”。

今年4月底,一台新型AI智能蚊虫监测设备在秦淮区居民区附近悄然“上岗”。两个半月来,它实时监测着周边蚊虫的种类、数量和活动规律,并将数据同步传回后台。

半人高,并不大,7月17日,记者在秦淮区一居民区门口看到了正努力工作的“成蚊精灵”智能监测设备。

“你瞧,设备上方有紫外线灯,这是利用固定波长来吸引蚊子;同时里面还有两个圆柱体,配备的诱蚊剂可以模拟人体的气味来吸引蚊子。”南京市疾控中心(市卫生监督所)消毒

与病媒生物防制科医师李碧涵进一步解释道,被吸引来的蚊子会再经历风机的“吸引”,落至下方的夹板和收集袋。“这些收集到的蚊子会通过AI系统识别出种类、数量、雌雄,再把数据传回后台,我们在手机和电脑上就能看到实时的监测情况。”李碧涵说。不仅如此,据了解,“成蚊精灵”还能同步监测风速、湿度和二氧化碳浓度。

两个半月的监测数据给出了一个明确信号:南京城区目前以伊蚊为绝对“主角”蚊种,密度高于库蚊和按蚊;其中,雌性伊蚊的数量显著高于雄性。为何雌蚊的密度高低值得警惕?专家解释,雌性伊蚊以吸食人血为生,而雄蚊只吸食植物汁液。雌蚊密度越高,意味着居民被叮咬的风险就越大。

“前段时间梅雨季,加上台

风带来的强降雨,积水明显增多。现在气温又逐渐升上来,正好达到蚊虫孳生的适宜温度,市民们要重视防蚊。”李碧涵介绍,20至30摄氏度是蚊虫最适宜的繁殖温度。降雨积水加上气温回升,双重因素叠加,蚊密度正处于加速攀升的阶段。

记者了解到,监测数据还揭示:蚊虫的活动呈现明显的早晚双高峰。“早上6点到10点是一个高峰,下午4点到晚上7点是另一个高峰。如果这两个时段需要外出,尤其要做好防蚊措施。”专家提醒道。

面对来势汹汹的蚊虫大军,普通市民该怎么防?专家也给出了三条核心建议:一是清理积水,二是穿浅色长袖衣裤,三是户外喷涂驱避剂,远离植被茂密区域。“很多居民觉得

自己家里很干净,不会有蚊子,但其实忽略了几个地方。”李碧涵尤为强调,水培植物根部建议每3至5天清洗一次;院子里闲置的盆盆罐罐要及时清理,花盆托盘最容易被忽视;一次性塑料容器不用时要倒扣过来,避免积存雨水。

AI智能监测设备的应用,让蚊虫监测从“人工数蚊子”升级为“机器自动算”,效率大幅提升,也为南京夏季病媒生物防控提供了科学依据。据了解,目前南京已在不同场景布设了5台同类AI监测设备,分别放置在居民区、医院、公园等市民日常频繁出入的场所。“选择这些点位,就是为了掌握不同环境下蚊虫的分布规律,为后续精准防控提供数据支撑。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖 文/摄



316L 不锈钢一定更好更安全?

南京市质检院:要看执行标准是不是GB4806.9—2023



“不锈钢小奶锅怎么一烧就黑了?”“做辅食不能用有涂层的锅吧?”“不锈钢辅食碗能受得了高温吗?”……随着月龄的增加,大月龄宝宝的辅食成了绕不开的话题,不少家长从选择辅食餐具、用具开始就非常谨慎。扬子晚报/紫牛新闻记者就此进行了探访。

“我家给宝宝用的电饭锅、小奶锅、洗菜篮全是不锈钢的。”希希8个月,辅食就从一天1顿增加到一天2顿,“给她买了一个单独的316L不锈钢小奶锅下面条或者做菜锅,200块钱,但是烧了几顿之后奶锅就发黑了。黑了我们也不敢用,又给她买了个有涂层的小锅。”希希妈妈朱雨文告诉记者,辅食碗也是316L不锈钢的,但每次将刚烧好的面条倒进去后又担心碗能不能吃得消这个温度。

“我买过两个不锈钢的碗,一个100多元,一个50多元,价格差的还是蛮多的。”宝爸刘南告诉记者,购买的时候先挑的标注了316L的产品,然后觉得价格不会低得离谱就行。

记者在平台上搜索“不锈钢辅食锅”,价格大多在100元到200元。不少商品在宣传页标注“婴童级”“健康无涂层”



“316L 宝妈放心选”等字样,其中一款16厘米的汤锅加蒸锅289元,锅底有316L的字样,记者问其执行标准时,客服告诉记者执行的是新国标GB4806.9—2023。

客服介绍,锅具若是外壁发黑发黄,一般是火焰不稳定、温度变化、煤气或天然气中的杂质附着在锅具表面导致的;锅内发黑发黄,可能是由于油温过高或者火候过大导致,建议平时用中小火烹饪。遇到这种情况该如何清理?客服表示,轻微情况下温锅加白醋和水(1比4的比例)浸泡几分钟加清洗剂清洗一下,然后用百洁布顺着锅子纹路擦拭,严重情况时使用不锈钢专用清洁剂。

不锈钢锅为什么会变黑?南京市产品质量监督检验院工作人员介绍,内壁发黑是因为(钝化膜)防锈层被高温破坏,不是“有毒”,但要警惕。变黑后,用温锅加白醋和水(1比4

的比例)浸泡几分钟,然后加入清洁剂,用百洁布顺着纹路擦拭。或者用专用不锈钢清洁剂,能恢复则继续用。不要用钢丝球、强碱,否则会进一步破坏钝化膜。

宝宝辅食用304L、316L不锈钢更安全?工作人员表示,并不是,而是要看执行标准是不是GB4806.9—2023,316L较304L不锈钢具有更强的耐腐蚀性。此外,所有食品接触材料及制品都要符合GB 4806系列强制性标准,如硅橡胶材质的符合GB 4806.11—2016,金属材质的符合GB 4806.9—2023,塑料材质的符合GB 4806.7—2023,玻璃材质的符合GB 4806.5—2016。

食品接触材料及制品在选购中,首先选择标签标识标注GB 4806系列标准的产品;其次拒绝三无产品;最后尽量不要选择颜色鲜艳的产品。扬子晚报/紫牛新闻记者 姜婧仪

男子连睡高枕一个月诱发脑梗 医生提醒:枕头不是越高越好

近期,浙江65岁退休教师老李在小区散步时,突然出现意识障碍、肢体偏瘫,紧急送医确诊左侧基底节区脑梗死,被及时抢救保住了性命,但遗留严重后遗症,无法自主吃饭穿衣。而接诊医生追溯病因发现,老李换高枕头睡了一个月,其间颈项越来越不舒服,直到发病。睡高枕头会导致脑梗?记者采访南京市中西医结合医院推拿科中医师岳涛了解到,睡高枕头本身并不一定是导致脑梗死的直接病因,但它绝对是一个极其危险的诱发因素,一定程度上,我们可以把它理解为“压死骆驼的最后一根稻草”。

在岳涛看来,在这个案例中,患者老李本身可能已经存在血管硬化或狭窄的基础(这是内因),而长期睡高枕头导致的颈椎过度屈曲,则是引发这次危机的导火索(这是外因)。“这主要与我们颈椎的解剖结构有关。我们的椎动脉是穿行在颈椎两侧的横突孔里向上行走,负责给大脑后部供血。当我们睡过高的枕头时,颈椎会处于一种‘过度前屈’的状态,就像我们白天长时间低头看手机一样。”

“这种姿势会产生两个严重后果。一是机械性压迫:颈椎关节的错位或肌肉的痉挛会直接挤压椎动脉,导致管腔变窄,血流速度减慢。二是血管牵拉:过度的弯曲会牵拉血管内膜。”岳涛表示,对于老年人来说,血管壁本来就比较脆弱,如果有斑

块,这种牵拉极易导致斑块脱落,随血流堵塞脑血管,从而引发脑梗。

“报道中的患者老李在发病前出现颈项越来越不舒服的表现,其实身体已经在报警了,这意味着颈椎周围的软组织已经处于高度紧张状态,椎动脉供血已经开始受到影响。遗憾的是,很多人以为这只是普通的‘落枕’或疲劳,忍一忍就过去了,结果错过了最佳的干预时机。”

需要明确的是,枕头的核心作用其实是“枕颈肩”,而不是“枕头”。我们要维持颈椎正常的生理曲度(即自然的向前凸起),为此,岳涛给出了两个建议:

1.仰卧时:枕头压缩后的高度应大约等于你的一拳高(约8~10厘米),重点是要垫在脖子下面,且枕头下缘要贴近两肩上线,大概在大椎穴的水平,从而托住颈曲,而不是仅仅垫在后脑勺让头悬空。

2.侧卧时:枕头的高度应该与你的一侧肩宽一致,保证颈椎和胸椎在一条直线上,不向侧面弯曲。

“特别提醒有伏案工作史的人群,如果出现持续的颈部不适,不要盲目按摩,更不要随意换高枕头试图‘缓解’症状,应及时到正规医院推拿科或脊柱外科就诊,排查颈椎及血管隐患。”岳涛说。

通讯员 杨璞
扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩