7月22日 星期三

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 天才基本法
19:30 幸福剧场
21:10 荔枝追剧手册
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 方圆八百米(14~15)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:34 孤舟(29~35)
18:40 欢喜一家人
19:20 一生一世(8~10)
21:35 信者无敌(3~5)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀(25~26)
14:15 机械师(21~23)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我们的河山(26~27)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 叽哩咕噜
18:46 音乐公主爱美莉
18:16 熊出没之秋日团团转
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 南来北往(12~13)

●生活频道

10:20 好事成双(19~24)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 标点汽车

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 九个弹孔
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
21:00 特约剧场
22:00 晚间新闻
22:35 大宋词人传

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 周末特供
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 致胜观球团:和企业家一起侃球
23:01 晋在眼前

●综艺频道

11:29 越战越勇
13:00 文化十分
15:37 星光大道
17:01 综艺喜乐汇
18:08 开门大吉
19:30 越战越勇
20:51 综艺喜乐汇
22:46 南来北往

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 春晖
14:36 阵地
17:15 远方的家
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
23:03 青山是故乡

●体育频道

9:00 2026世界杯1/4决赛
10:31 2027年国际篮联世界杯预选赛
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2026年世界泳联水球世界杯女子1/4决赛
14:28 2026年射箭世界杯西班牙站
16:00 2026年世界女排联赛1/4决赛
18:30 WTT美国大满贯2026比赛
22:35 燃动金杯:2026世界杯1/8决赛进球集锦
22:50 燃动金杯:2026世界杯1/4决赛进球集锦

●电影频道

9:08 夺命黄金
10:50 我本是高山
13:13 别拿自己不当干部
15:00 二凤
16:48 拳霸
18:36 风云山林
20:22 夜宿梨树湾
22:23 血溅大青沟

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:39 扫黑风暴
17:06 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军迷行天下
21:52 黄雀

●电视剧频道

8:01 隐锋(23~27)
12:46 隐身的名字(23~26)
16:35 种墨园(15~17)
19:30 九个弹孔(29)
21:24 悬案(11);岁月有情时(22)
23:05 雪迷宫(24~30)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
23:12 时尚科技秀

●戏曲频道

8:38 豫剧《花枪缘》专辑
9:26 评剧《桃花庵》
11:56 南洋女儿情
14:47 古城聚义
15:06 黄梅戏《党的女儿》
17:13 藏海传
19:00 越剧《红楼梦》专辑
19:30 豫剧《七品芝麻官》
22:08 承欢记

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
23:52 问苍茫

河北卫视

19:34 好好的时光
21:10 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 种墨园
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 秋蝉
21:20 瞧,桥

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 大生意人
21:30 传奇故事

7月23日 星期四

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 天才基本法
19:30 幸福剧场
21:10 音乐缘计划2
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 方圆八百米(16~17)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:34 孤舟(36~42)
18:40 欢喜一家人
19:20 一生一世(11~13)
21:35 信者无敌(6~8)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀(27~28)
14:15 机械师(24~26)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我们的河山(28~29)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:46 音乐公主爱美莉
18:16 熊出没之秋日团团转
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 南来北往(14~15)

●生活频道

10:20 好事成双(25~30)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 九个弹孔
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
21:00 特约剧场
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
18:00 美食令
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:56 大河之北
22:41 我们的丰收
23:08 一槌定音

●综艺频道

11:28 开门大吉
17:04 综艺喜乐汇
18:09 开门大吉
19:30 星光大道
20:51 综艺喜乐汇
23:16 南来北往

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 阵地
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 青山是故乡

●体育频道

8:03 2026年环法自行车赛 第16赛段
9:00 2026世界杯1/4决赛
10:31 2026年国际篮联U17女篮世界杯半决赛
12:58 2026年世界泳联花样游泳世界杯总决赛
14:00 2026年赛艇世界杯卢塞恩站
15:00 2026年世界艺术体操挑战杯系列赛北京站
16:00 2026年世界女排联赛1/4决赛
18:30 足球之夜
19:30 2026年世界女排联赛1/4决赛
21:30 体育世界
22:35 体坛零距离
23:05 2026年世界田联钻石联赛尤金站

●电影频道

9:22 第一书记
11:34 抓娃娃
13:54 特工妈咪
15:43 超级女特工
17:52 代号东方
19:52 悬崖之上
22:23 飞虎队谍战

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:37 扫黑风暴
17:04 世界战史
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 砺剑
21:52 黄雀

●电视剧频道

8:01 隐锋(28~32)
12:46 隐身的名字(27~30)
16:35 种墨园(18~20)
19:30 兵自风中来(1~2)
21:24 悬案(12);岁月有情时(23)
23:05 雪迷宫(31);唐宫奇案之青雾风鸣(1~6)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时

●戏曲频道

8:32 青春戏苑
9:18 曲剧《龙须沟》
11:44 南洋女儿情
17:12 藏海传
18:59 青春戏苑
19:30 京剧《三江越虎城》
21:50 承欢记

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯

●少儿频道

12:00 动漫世界
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:52 问苍茫

河北卫视

19:34 好好的时光
21:10 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 种墨园
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 秋蝉
22:30 经典剧场

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 蜂巢
21:30 传奇故事