

这个暑假 来南京北岸 赴一场清凉山水之约

南京的夏天,燥热难挡。而在距离市中心只有半小时车程的长江北岸,山水林泉以大自然神奇的调控能力,淡定回应着城市暑气——2026年暑期,江北新区以“水”为主线,整合全域文旅资源,构建起“泡水、玩水、亲水、喝水”四大消费场景。北岸的夏天,被水串成了一串沁凉的珍珠。

扬子晚报/紫牛新闻记者 刘丽媛



泡水

汤泉里的疗愈时光

夏天泡温泉?听起来像是一件反季节的事。但在汤泉旅游度假区,夏季温泉温度未减,游客热度也未减。

汤泉素以“十里温泉、百里老山、千年银杏、万只白鹭、亿株雪松”闻名,泉水自然温度最高可达52℃,水中富含矿物质,钙、镁、氟、偏硅酸等40多种有益矿物质,被誉为温泉中的蓝宝石。而很多人不知道的是,汤泉除了温泉,还有冷泉。冷泉是指25℃以下的泉水,汤泉的冷泉富含钙、镁等常量矿物元素,锶含量普遍较高,多数样品达到饮用天然矿泉水标准——既能泡,也能喝。

在行者·在野民宿,白天可以溯溪玩水,傍晚回到帐篷温泉泡泡,一日之间体验冷热“双泉”。大吉温泉度假村则在暑期接待了多批亲子研学团——白天去采摘、研学,晚上回来泡太子汤。温泉是冬天的温暖,冷泉是夏天的清冽。一冷一热之间,汤泉的夏天有了独特的节奏。

除了泡汤,汤泉的夏天还有更多关于水的打开方式。九龙湖115亩水域上,桨板爱好者划水而行;滁河边的绿地被网友称为“南京小阿勒泰”,成为露营打卡的热门去处。前一阵,以温泉为特色的汤泉52℃音乐嘉年华圈粉无数,也顺理成章地让汤泉成了音乐爱好者心中的一个特色地标——8月21日至23日,乐队中国全国总展演将落地汤泉,100多组青少年乐队参赛,白天比赛、夜晚演出,延续52℃的音乐盛会。



玩水

山水间的清凉狂欢

如果说汤泉的水是温润的,那珍珠泉和华昌龙谷的水,就是灵动调皮的。

珍珠泉古称“江北第一游观之所”。在泉边拍手、跺脚或大声喊,泉底气泡会像珍珠一样密集上浮——这是无数南京人小时候的有趣记忆。如今的珍珠泉,除了天然泉水,还增设了大小朋友夏季都特别喜爱的欢乐水世界。海啸造浪池、魔力喇叭滑道、冲天回旋、真沙滩等十余个项目,还有水深1.8米的超大冲浪池,白天适合全家轻松玩水,夜幕降临则切换夜场狂欢模式,踏着浪花“水上蹦迪”,这就是夏夜的魅力。

不远处,华昌龙谷风暴水世界给怕晒的人提供了另一种选择。这座超大型的室内水乐园全天恒温,7000平方米飓风湾造浪池可掀起3.5米巨浪。雨林探险漂流河、王者竞速彩色滑道、疯狂水寨……大大小小15个项目,无论酷暑还是风雨,都能全天候玩水。

藏身老山里的溯溪·秘境森林,是南京首家以“林下嬉水”为核心的轻度度假营地。原生林木、开阔草坪和蜿蜒水系构成自然底色,光着脚踩进清凉溪流摸鱼捉虾,重温童年乐趣。新开的森林咖啡馆“山了了”也是老山里的纳凉秘境。依山傍水,进门就是小桥流水,还有瀑布溪水。带孩子在这里踩水嬉水,感受26℃的老山清凉。

北岸丰富的水系,吸引了大量热爱水上运动的爱好者:汤泉九龙湖上,划着桨板或皮划艇在湖面上悠然荡漾,远山近树倒映水中,随手一拍都是山水大片;七里河水上运动中心有赛艇、皮划艇、桨板、龙舟等项目,既有符合专业竞赛要求的赛道,也向市民开放体验和培训,这里地处“江核”,工作之余下楼即可“上船”,让水上运动不再是专业选手的专利。



亲水

江畔的生态课堂

在北岸,“水”的另一种深邃,藏在工业遗存向生态地标的蝶变里,体现在润物无声的体验式研学里。

杏湖公园曾是一座粉煤灰堆场,通过废料封存、水质净化、生态补水、尾水再生等一系列生态修复工程,昔日脏乱的“废料终点”已蜕变为城市休闲地标。沿着长江岸线继续前行,扬子江生态公园也曾是杂乱的工业货运码头,如今却蜕变为集生态修复、休闲游憩、文化展示于一体的滨江景观长廊。浦口火车站承载着百年铁路记忆,如今,在保护工业遗存、传承历史文脉的基础上,景观优化与文旅功能植入同步推进,让老车站焕发新生,成为兼具历史底蕴与生态活力的城市打卡地。

从江畔北上,南钢文化旅游区是今年“北岸玩家”研学体系中工业研学的核心站点。炼钢这样的重工业竟然能和旅游搭上关系?暑期几乎日日约满的情况,证明了硬核工业旅游对游客尤其是亲子家庭的吸引力。

南钢文化旅游区相关负责人告诉记者,在南钢文化旅游区,孩子们可以通过可见、可触、可互动的形式,了解到比课本中更生动具体的钢铁相关知识:亲眼看看铁矿石的样子、钢铁成品在“大国重器”中的应用、炼铁炼钢轧钢的全流程;亲自操纵VR天车模拟器和空气成像触控屏,还能走进南钢智慧指挥中心,通过“数字孪生工厂”虚拟全景展示,亲身见证真实工厂的生产运行状态。

喝水

舌尖上的夏日狂欢

夏天的游玩行程,“补水”是重要主题。

前不久,弘阳广场举办了江北首场专业 Gelato 冰淇淋节“Bingo! 大冰节”,引入6城15个热门冰品品牌,现场既有年轻人追捧的网红意式冰淇淋,也有各类怀旧“老冰棍”批发,让各个年龄层都能找到自己喜爱的冷饮。而现场的超大真冰冰块装置,更是吸引了无数小朋友嬉戏玩耍。

同样是桥北商圈,北岸首届金象汉堡节也在同一时间段热力开市。30多家全国顶流手作汉堡品牌首次齐聚桥北,20多位城市主理人带着“独门秘方”到场——西藏牦牛肉配青稞面包、潮汕鲜牛筋咬开爆汁、贵州洋芋粑裹着腊肉咸香,大半个中国的风土人情被塞进一块小小的面包里。但汉堡只是“前菜”。冰镇精酿、手作冰淇淋、泰式小吃——十多种风味饮品和小吃与汉堡搭配,一口汉堡一口冰爽。

漫步山野间,也总有一款特色饮品让你眼前一亮——农场咖啡柳松松,“昭明太子同款”昭明茶,经典徒步路线老母猪沟旁边的“猪圈咖啡”,浦口火车站街区文艺范儿满满的背影咖啡……停下来,用一杯饮品定格北岸的悠然时光。

花式餐饮活动之外,还有“吃住行游购娱”的全链条让利。这个暑期,江北新区推出39项专属惠民政策,4家A级景区免票、11类特色游玩体验优惠、7家精品民宿住宿折扣及17项特色餐饮让利,通过“优惠政策支撑、精品线路牵引、特色研学产品赋能”,满足不同年龄段、不同出行群体的差异化游玩需求。

