

2026.7
26
星期日

农历丙午年六月十三
今日8版

读者热线
(025)96096

扬子晚报

YANGTSE EVENING POST



紫牛新闻



6 940093 9000 13 >

本报每份定价1.5元

江苏昨升级发布高温橙色预警

未来三天天气“南北两重天”：淮北多雷雨，苏南持续高温

扬子晚报讯(记者 万惠娟) 高温来袭，闷热感几乎全天候在线。江苏省气象台25日上午升级发布高温橙色预警，无锡、常州、苏州、南京南部等地最高气温可达37℃，由于低空大气湿度大，闷热感十分突出。眼下已进入中伏，今年的中伏是20天“加长版”，需做好防暑降温持久战的准备。

未来三天，江苏的天气格局呈现出“南热北雨”的特点。沿淮和淮北地区多对流性降水过程，并伴有短时强降水和雷暴大风

等对流性天气。预计25日夜里到26日早晨，沿江以北地区多云到阴有分散性阵雨或雷雨，其中江淮之间北部和淮北的部分地区雨量中到大，其他地区是多云到晴；26日白天，沿淮和淮北地区多云到阴有分散性阵雨或雷雨，其他地区多云到晴。

与此同时，在副热带高压控制下，江苏部分地区迎来连续高温天气。未来三天沿江和苏南地区有35℃以上高温天气。南京市气象台25日下午继续发布高

温黄色预警信号：预计26日至27日，全市各区大部分街道(镇)的日最高气温可达35℃及以上。

另外，25日18时江苏省疾病预防控制中心、江苏省气象局联合发布高温健康风险预警：预计7月25日20时至26日20时，江苏江淮之间东部、沿江和苏南地区高温健康风险总体为较高到高等级，局部地区达极高等级。其中，江淮之间东部、沿江和苏南大部分地区高温健康风险较高(黄色预警)；南京南部、镇江

南部、扬州南部、泰州南部、盐城南部、南通、常州、无锡和苏州等地大部分地区高温健康风险高(橙色预警)；镇江东部、常州南部、无锡西南部和苏州南部等地局部地区高温健康风险极高(红色预警)。

提醒公众及时关注预报信息变化，减少户外活动，保证充足饮水。老人、孕妇、儿童、慢性病患者外出宜有人陪伴，如身体不适及时就医。户外作业者注意防暑降温。



南京近期天气：

今天多云，有分散性阵雨或雷雨，东南风3到4级，有雷雨地区雷雨时短时阵风8到10级，26℃到35℃；明天多云有时阴，东南风4级左右，27℃到35℃；后天多云，东南风3到4级，26℃到34℃

南京23处人防纳凉点正式开放

本报记者现场探访：纳凉点内外温差达10℃

省气象台7月25日发布了高温橙色预警，预计南京南部等地区最高气温可达37℃。当天，南京23处人防纳凉点正式对外开放，本报记者进行了现场探访。

纳凉点内外温差达10℃

南京市国动办持续打造“爱国防·宁清凉”惠民品牌，今年共开设23个人防纳凉点，纳凉点依然确保“五通六有”：通水、通电、通手机信号、通网络电视、通WiFi；有茶水、休闲桌椅、书籍报刊、防暑药品、宣传展板、纳凉温馨提示。部分纳凉点在开放前还进行了环境改造升级：八字山纳凉点新增消防喷淋、烟感报警装置；胡家花园纳凉点更新了通风系统。

位于鸡鸣寺和玄武湖之间的北极岩人防纳凉点，一直是纳凉消暑的热门地。记者上午9点多到达该纳凉点时，户外温度显示是32℃，记者刚站在纳凉点入口处时便感受到了阵阵凉意，越往里走越凉爽，纳凉点内部的温度只有22℃。“第一天开放就被我们赶上了，运气太好了。”从海门来南京游玩的郁女士告诉记者，逛完鸡鸣寺出来无意间发现了这个纳凉点，“这里面很凉快很舒服，歇会儿再去玄武湖。”

记者现场探访时看到，北极岩人防纳凉点入口处的爱心驿站空间也进行了拓展，且配有休憩圆桌、微波炉等，可为环卫工、建筑工、快递员、外卖小哥等户外工作者提供便捷服务。

纳凉点里还有乒乓球台

记者现场探访时看到，各纳凉点还结合场地条件打造特色休闲空间。北极岩人防纳凉点设有红色观影区，如意里人防纳凉点内则设有乒乓球台。记者在如意里纳凉点采访时遇上了前来“探路”的朱女士，“听说今天第一天开放，我来看看情况。”朱女士告诉记者，自己平时喜欢在五台山打乒乓球，“毕竟是户外，高温天肯定吃不消，还是在纳凉点里面更舒服。”有备而来的朱女士一边拿出自备的球拍一边招呼现场工作人员切磋。

在北极岩和菠萝山人防纳凉点，记者还意外发现了盖章点，要集章的可千万别错过。“一直很好奇菠萝山的名字，今天带着孩子来一探究竟。”带着女儿来的殷先生告诉记者。

地铁纳凉点配置休息座椅

记者采访中获悉，今年还新增了两处地铁人防纳凉点：地铁7号线南湖·省第二中医院站4号口，地铁7号线丁家庄站4号口，开放时段与车站运营时段一致。地铁人防纳凉点在不影响人流通行的前提下，依托站厅层空间设置，每个地铁站内地铁纳凉点配置10组休息座椅，并做好区域隔离，规范纳凉秩序。纳凉点所在车站开通便民如厕服务，市民可凭车站发放的便民服务卡免费使用站内卫生间。

扬子晚报/紫牛新闻记者 薛玲



2026年度南京人防纳凉点一览表

公共人防纳凉点

1. 北极岩人防纳凉点(玄武区古鸡鸣寺入口旁)
2. 菠萝山人防纳凉点(鼓楼区广州路229号)
3. 八字山人防纳凉点(鼓楼区小桃园公园内)
4. 如意里人防纳凉点(玄武区观音阁10号)
5. 胡家花园人防纳凉点(秦淮区老门西鸣羊街)
6. 清泽园1栋人防纳凉点(建邺区高庙路清泽园)
7. 狮子山人防纳凉点(鼓楼区狮子山公园内)
8. 铅锌银矿人防纳凉点(栖霞区栖霞街89号)
9. 雨花山人防纳凉点(雨花台区雨花台烈士陵园北门旁)
10. 上怡二村人防纳凉点(雨花台区上怡二村小区内)
11. 商城实小地下通道人防纳凉点(江宁区金箔路与上元大街交叉口)
12. 白马绿地人防纳凉点(浦口区白马生活广场负一层)
13. 龙海花园城人防纳凉点(六合区园林东路99号)
14. 太子山公园人防纳凉点(江北新区太子山公园内)

社区人防纳凉点

1. 秦淮区城开家园纳凉点
2. 鼓楼区化工大学教师公寓纳凉点
3. 栖霞区北城嘉园纳凉点
4. 栖霞区煦康苑纳凉点
5. 江宁区东郊小镇纳凉点
6. 江宁区殷巷东苑纳凉点
7. 江宁区天祥家园纳凉点

地铁人防纳凉点

1. 地铁7号线南湖·省第二中医院站
2. 地铁7号线丁家庄站

小提醒：纳凉时间不宜过长，最好每隔1~2小时到室外呼吸新鲜空气。

2026“苏超”

无锡队积分榜登顶 镇江队本赛季首胜

A5

本周战报

南京队 0:0 连云港队
镇江队 2:1 淮安队
苏州队 0:1 无锡队
常州队 0:0 泰州队
扬州队 0:0 徐州队

2026“苏超”积分榜

截至2026.7.25

球队	胜/平/负	积分
无锡队	5/2/1	17
常州队	5/1/2	16
盐城队	5/1/1	16
宿迁队	4/0/3	12
苏州队	3/3/2	12
徐州队	3/2/2	11
南京队	2/3/2	9
扬州队	2/3/3	9
泰州队	2/2/3	8
淮安队	2/1/4	7
南通队	1/4/2	7
镇江队	1/1/6	4
连云港队	0/3/4	3

问政江苏

听民意 传民声



微信号



小程序

热线电话: 025-96096