

7月31日
星期五

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 天才基本法
19:30 你好1983
(19~20)

21:10 国医少年志3
22:30 一个文学的午后

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 纯真年代的爱情(9~10)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身
22:50 震撼一条龙之姐姐梦想秀

●影视频道

12:34 火线三兄弟(1~7)
18:40 欢喜一家人
19:20 宿命之敌(5~7)

21:35 信者无敌(30~32)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 我们的河山(4~5)
14:15 脱身(12~14)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 阵地(8~9)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:00 乐比大冒险
17:36 动画宣传片
17:39 叽哩咕噜
17:46 音乐公主爱美莉
18:16 熊出没之秋日团团转
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 我的大学
20:50 健康大讲堂
21:25 南来北往(30~31)

●生活频道

10:20 蛮好的人生(1~6)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装

19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:32 标点家装
21:52 标点汽车
22:02 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图

19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 八千里路云和月
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 江海潮生(18~19)
22:00 晚间新闻
22:35 礼乐东方

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论

21:56 大泰山

●综艺频道

11:27 星光大道
17:02 综艺喜乐汇
18:08 越战越勇
19:30 开门大吉
20:51 综艺喜乐汇
22:54 我的后半生

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 浴血荣光
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 枫桥警事

●体育频道

8:03 2026年静水皮划艇世界杯蒙特利尔站
9:00 2026世界杯1/8决赛
10:30 2026年世界田联钻石联赛尤金站
12:00 体坛快讯
12:55 2026年世界击剑锦标赛女子花剑、男子佩剑团体赛
13:58 2026年中国羽毛球公开赛
15:00 2026年三对三篮球世界巡回赛法

国站
15:30 2026年世界男排联赛总决赛1/4决赛
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
19:30 2026中国足球超级联赛第21轮
21:30 体育世界
22:35 WTT美国大满贯2026比赛

●电影频道

9:11 海关战线
11:14 进球吧!少年
13:07 弹道无痕
14:51 火线干探:赤手空拳
16:31 极速酷客
18:40 金镖黄天霸
20:26 金牌女件作之阴阳法尺
22:23 华家枪

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:36 虎胆巍城
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 第二战场
21:52 冰雪尖刀连

●电视剧频道

8:01 大决战(31~35)
12:46 金关(8~11)
16:35 好好的时光(8~10)
19:30 兵自风中来(17~18)
21:24 米良与麦青(1~2)
23:05 星辰大海(20~26)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:48 大千世界

●戏曲频道

9:16 评剧《革命家庭》
11:46 南洋女儿情
13:27 宝贝亮相吧
14:46 现代京剧电影《沙家浜》
17:13 天龙八部
19:00 青春戏苑
19:30 戏韵风华 星耀合肥——中央广播电视总台首届戏曲知音大会
20:38 青春戏苑
21:57 小满生活

●新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:52 问苍茫

河北卫视

19:34 好好的时光
21:10 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 花开如梦
22:45 新安夜空

四川卫视

12:20 燃情剧场
18:00 四川超安逸

山东卫视

19:30 好好的时光
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 蜂巢
21:30 传奇故事

8月1日
星期六

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 天才基本法
19:30 江苏超会玩
21:45 职来职往

●城市频道

12:13 汽车界
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 2026江苏省城市足球联赛
21:34 明理说法
21:52 相亲相爱

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:34 火线三兄弟(8~14)
18:40 欢喜一家人
19:20 宿命之敌(8~10)
21:35 信者无敌(33~35)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育

17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 2026江苏省城市足球联赛
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 我们的河山(6~7)
14:15 脱身(15~17)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 阵地(10~11)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:36 动画宣传片
17:39 叽哩咕噜
17:46 音乐公主爱美莉

美莉
18:16 熊出没之秋日团团转
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 家庭教育义诊
20:15 律师直播室
20:45 健康大讲堂
21:20 南来北往(32~33)

●生活频道

10:20 蛮好的人生(7~12)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 社区圆桌会
20:25 智斗星
21:32 标点家装
21:52 标点美食

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行

19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
14:00 八千里路云和月
17:16 星光大道
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 江海潮生(20~21)
22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦
23:30 星光大道

●财经频道

12:00 天下财经
18:53 川味
19:18 非改不可
20:03 沃野千里
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 梧桐树下老房子
23:04 大唐盛世千年文物

●综艺频道

11:33 开门大吉
17:30 综艺喜乐汇
18:33 远山之约

19:30 开门大吉
20:53 综艺喜乐汇
23:30 我的后半生

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:31 浴血荣光
17:28 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 华人故事
23:03 健康中国
23:58 枫桥警事

●体育频道

9:00 2026世界杯1/8决赛
10:30 2026年世界田联钻石联赛摩纳哥站
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2026年世界泳联高台跳水世界杯意大利站
13:58 2026年世界击剑锦标赛
15:00 2026年世界男排联赛总决赛半决赛
17:00 2026年国际

体联蹦床世界杯阿罗萨站
18:30 2026年世界泳联花样游泳世界杯总决赛
19:30 2026年世界男排联赛总决赛半决赛
21:35 2026世界杯半决赛
23:05 2026年温布尔登网球锦标赛男单半决赛

●电影频道

8:36 侏罗纪公园:失落的世界
10:53侏罗纪公园3
12:50 歼十出击
14:34 长空之王
16:59 红海行动
19:33 国乐无双
22:32 被解救的姜戈

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:21 虎胆巍城
16:51 军事科技
17:21 第二战场
17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:44 老兵你好

21:52 冰雪尖刀连

●电视剧频道

8:01 大决战(36~40)
12:46 金关(12~15)
16:35 好好的时光(11~13)
19:30 兵自风中来(19~20)
21:24 米良与麦青(3~4)
23:05 星辰大海(27~33)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 考古公开课
22:30 大千世界

●戏曲频道

8:34 赵丽蓉专辑
9:16 赣南采茶戏《八子参军》
11:55 南洋女儿情
14:40 现代京剧电影《平原作战》
17:13 天龙八部
19:00 八一专辑
19:30 现代京剧《智取威虎山》
21:56 小满生活

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:10 动画大放映
21:50 大道薪火
23:28 万水千山

河北卫视

19:34 好好的时光
21:10 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 花开如梦
22:45 新安夜空

四川卫视

18:00 四川超安逸
19:35 秋蝉

山东卫视

19:30 好好的时光
21:30 梅绽芳华——中国戏剧梅花奖艺术家口述史

江西卫视

19:35 蜂巢
21:30 超头条