

7月29日
星期三

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 天才基本法
19:30 你好1983
(15~16)
21:10 荔枝追剧手册
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 纯真年代的爱情(5~6)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:34 哈尔滨一九四四(34~40)
18:40 欢喜一家人
19:20 一生一世
(29~30);
宿命之敌(1)

21:35 信者无敌
(24~26)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 沉默的荣耀(39);我们的河山(1)
14:15 脱身(6~8)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 阵地(4~5)

●教科频道

13:10 少儿万花筒

17:39 叽哩咕噜
18:46 音乐公主爱美莉
18:16 熊出没之秋日团团转
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 南来北往(26~27)

●生活频道

10:20 四喜(25~30)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装

19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:32 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk

19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 八千里路云和月
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 江海潮生(14~15)
22:00 晚间新闻
22:35 大唐诗人传

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 周末特供
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论

21:56 又见三星堆
●综艺频道
11:28 越战越勇
17:09 综艺喜乐汇
18:08 开门大吉
19:30 越战越勇
20:50 综艺喜乐汇
22:42 我的后半生

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 阵地
13:50 浴血荣光
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
23:03 青山是故乡

●体育频道

9:00 2026世界杯1/8决赛
10:30 2026年世界田联钻石联赛多哈站
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2026年世界击剑锦标赛男子花剑、女子重剑团体赛
15:00 2026年世界男排联赛总决赛1/4决赛

18:30 2026年世界泳联花样游泳世界杯总决赛
19:30 2026年世界男排联赛总决赛1/4决赛
22:35 WTT美国大满贯2026比赛

●电影频道

8:34 叶问外传:张天志
10:28 岳家小将
12:11 摇啊摇,摇到外婆桥
14:08 侠探杰克
16:24 侠探杰克:永不回头
18:35 象县剿匪记
20:19 绝地英雄
22:23 洪学智黑河剿匪

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 虎胆巍城
17:06 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军迷行天下
21:52 冰雪尖刀连

●电视剧频道

8:01 大决战

(21~25)
12:46 迷墙(20);金关(1~3)
16:35 好好的时光(2~4)
19:30 兵自风中来(13~14)
21:24 悬案(18);岁月有情时(30)
23:05 星辰大海(7~13)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
23:12 时尚科技秀

●戏曲频道

8:37 动画相声专辑
9:20 评剧《凤还巢》
12:05 南洋女儿情
14:56 连环话《三顾茅庐》
15:15 黄梅戏《墙头记》
17:12 天龙八部
18:59 动画相声专辑
19:30 豫剧《伙夫县长》
21:58 小满生活
●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
23:52 问苍茫

河北卫视

19:34 好好的时光
21:10 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 花开如梦
22:45 新安夜空
●四川卫视
19:35 秋蝉
21:20 瞧,桥

山东卫视

19:30 八千里路云和月
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 蜂巢
21:30 传奇故事

7月30日
星期四

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 天才基本法
19:30 你好1983
(17~18)
21:10 音乐缘计划2
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 纯真年代的爱情(7~8)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:34 哈尔滨一九四四(41~46)
18:40 欢喜一家人
19:20 宿命之敌(2~4)
21:35 信者无敌

(27~29)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 我们的河山(2~3)
14:15 脱身(9~11)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 阵地(6~7)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 叽哩咕噜
17:46 音乐公主爱美莉
18:16 熊出没之秋日团团转
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 南来北往(28~29)

●生活频道

10:20 四喜(31~36)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装

19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:32 标点家装
21:52 消费向导精编版
22:02 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 八千里路云和月
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 江海潮生(16~17)
22:00 晚间新闻
22:35 大唐诗人传

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 周末特供
18:05 千年陕菜
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张

20:30 经济信息联播
21:56 大泰山
23:39 一槌定音
●综艺频道
11:28 越战越勇
18:09 开门大吉
19:30 星光大道
20:51 跟着春晚游中国义乌篇
21:59 远山之约蜀山篇
22:56 我的后半生

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 浴血荣光
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 枫桥警事

●体育频道

8:03 2026年世界泳联水球世界杯男子决赛
9:00 2026世界杯1/8决赛
10:30 2026年世界田联钻石联赛巴黎站
12:55 2026年世界

击剑锦标赛女子佩剑、男子重剑团体赛
13:58 2026年中国羽毛球公开赛
15:00 2026年世界男排联赛总决赛1/4决赛
17:05 2026年世界职业拳王争霸赛
18:30 足球之夜
19:30 2026年世界男排联赛总决赛1/4决赛
22:35 体坛零距离
23:05 WTT美国大满贯2026比赛

●电影频道

8:46 绝地英雄
10:27 我的九月
12:13 步入辉煌
14:08 红辣椒
15:52 神剑震江湖
17:41 谈判专家
19:57 海关战线
22:23 小小的我

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 虎胆巍城
17:04 世界战史
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实

21:17 砺剑
21:53 冰雪尖刀连
●电视剧频道
8:01 大决战(26~30)
12:46 金关(4~7)
16:35 好好的时光(5~7)
19:30 兵自风中来(15~16)
21:24 悬案(19)
23:57 星辰大海(14~19)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

●戏曲频道

8:31 青春戏苑
11:34 南洋女儿情
14:49 京剧《失街亭 空城计 斩马谲》
17:12 天龙八部
18:59 青春戏苑
19:30 赣南采茶戏《八子参军》
21:48 小满生活
●新闻频道
12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:52 问苍茫

河北卫视

19:34 好好的时光
21:10 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 花开如梦
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 秋蝉
21:20 人·世间

山东卫视

19:30 好好的时光
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 蜂巢
21:30 传奇故事