

无锡妈妈带13岁儿子骑行26天到延安

全程就是一堂“行走的思政课”:沿途瞻仰了15座烈士陵园



紫牛头条

在这里遇见不同

最佳深度媒体 | 未经授权,不得转载摘编



母子俩到达南泥湾

从无锡到延安,缘起儿子一句话

在昨天吴慧娟给记者发来的一张照片中,母子俩站在延安革命纪念馆前,皮肤都晒得黑黢黢的。“我们是7月24日到延安,骑了26天,这一趟途经了15个烈士陵园,到延安那一刻心里特别激动。”吴慧娟说道。

这不是吴慧娟和儿子的第一次长途骑行。2024年他们骑了川藏线2160公里,2025年骑往北京方向,行程1500多公里。但今年的路线跟以往不一样——不再只是体能挑战和风景体验,而是把寻访烈士陵园作为主线。

“我们本来计划去广西的,中途到井冈山去看一看。”吴慧娟说,刚开始并没有打算专门走红色路线,没想到这个想法给了儿子启发,他提议说不如这次就以寻访烈士陵园为主题。“儿子说,既然要寻访烈士陵园,那不应该先去井冈山,应该先去延安。他说延安是革命的中心,井冈山是起源地,应该先去中心再去源头。我一听,觉得有道理,就改了计划。”

于是,母子俩用高德地图标注

了关键节点:无锡—南京—亳州—开封—晋城—临汾—延安,每经过一座城市,必须去当地烈士陵园祭奠。吴慧娟说,想法其实很朴素,“就是想让孩子在真实场景里触摸历史,用脚步代替说教,完成一次沉浸式的爱国主义教育。”

沿途他们还串联了不少历史文化地标:亳州的曹操运兵道、开封的清明上河园和开封府、晋城的皇城相府、临汾的尧庙和洪洞大槐树。“红色教育和中华文明脉络交织,既是远征,也是文化寻根。”吴慧娟补充道。

途中遭遇台风和高温,寻访了15个烈士陵园

26天的行程很是艰难。吴慧娟回忆,在平原路段,他们一天能骑150公里。两个人各自驮着一个大背包,里面装着换洗衣服、备胎,还有补胎和修链条的简易工具。清晨6点出发,晚上8点半歇下,中午吃饭时休息20来分钟,其余时间都在骑行。进入河南那几天,赶上了高温,中午地面温度接近50℃。

到了山西晋城,又碰上台风,母子俩等了4天才等来天气转好。“我当时问儿子,要不要叫

个货拉拉把这段坐过去,没想到他说等两天吧,天好了再骑。”吴慧娟说,那一刻她挺受触动的,“其实我都做好放弃的准备了,但孩子还是想自己骑完,我就觉得这孩子是真的有始有终。”

这次行程还经过了太行山。吴慧娟说,有的路段一天爬坡超过40公里,全是上坡,坡度又大,只能推着车往前走。“早上进山,晚上还在山里,推不动也得推,两个人咬着牙往前走。”

长途骑行最难的其实不是体力,而是心理节奏。母子俩有个特别的方法——倒计时。“别人说已经骑了多少公里,我们是反过来:离终点还有90公里、80公里……每减少10公里,目标就近一步。”吴慧娟说,这种设计让疲惫变得可预期,“骑起来就感觉没那么累了。”

母子俩沿途共寻访了15个烈士陵园,从无锡江抗东进烈士陵园出发,一路经过南京浦口烈士纪念碑、凤阳县烈士陵园、蚌埠市烈士陵园、蒙城市烈士陵园等。让黄浩晟印象最深的是山西吉县烈士陵园。“它不在县城里,在二十多公里外的农田深处,导航到了附近都找不到入口,问了村民才找到一条窄窄的

水泥小道。”黄浩晟描述,陵园只有四面围墙、一扇铁门、一座纪念碑,碑旁有十几座真实安葬烈士遗骨的墓冢。

正是这种近乎原生态的简陋,反而让历史有了重量。黄浩晟说:“那些牺牲,原来就发生在这么偏僻、这么普通的地方。”

“几年骑下来,孩子眼睛里有了光”

“要说骑行带给他的变化,最明显的就是整个人有了精气神。”吴慧娟告诉记者,儿子小学低年级时成绩在班里倒数,到了六年级稳定在前十五,现在初一已进入班级前十。她说:“长途骑行考验的就是专注力和耐力,长期的户外运动慢慢就把孩子的心性重塑了。”

“以前他比较佛系,反正不是最差就行,现在会主动向优秀同学看齐,有了竞争意识。”吴慧娟说,原来上课压力大,家长老师催得越紧,孩子对待学习的态度越来越消极。转折点是在2023年母子俩走完戈壁滩“玄奘之路”108公里之后。吴慧娟回忆,第一天儿子就走不动了,想上保障车。“我跟他说了:‘你想好,

只要你上了车,这次徒步就失败了。’”黄浩晟想了很久,站起来说:“妈妈,走吧。”从那以后,他再没提过要上车。“那一次他坚持下来了,整个人都不一样了,精气神好了很多。”

那次徒步回来,吴慧娟和儿子黄浩晟达成了一个约定:停掉所有兴趣班,只保留他自己喜欢的声乐,唯一的要求是成绩别往下掉。让她意外的是,儿子反而更主动学习了。

抵达延安革命纪念馆那天,母子俩特别高兴。入馆参观时,两件展品给黄浩晟留下深刻印象:一件是毛泽东同志当年骑过的那匹小青马的标本,另一件是镌刻着“实事求是”四个字的石碑。“以前只在课本上见过,真正站到实物面前,感觉全然不同。”黄浩晟说。在延安期间,吴慧娟与黄浩晟还前往杨家岭革命旧址,参观了毛主席当年耕种过的那块菜地,黄浩晟特意在菜地旁拍照留念。

吴慧娟告诉记者,明年是中国人民解放军建军100周年,她打算暑假带着儿子骑行井冈山、南昌、长沙这条线。“从起义枪声到燎原星火,主题就叫‘百年建军·重走建军星火三角’。”

登山时意外被登山杖刺穿身体,但叫不起直升机救援 美国“狠人”带伤徒步6个半小时下山

紫牛热点

美国一名登山者近日攀登蒙大拿州最高峰时意外滑倒,导致身体被自己的登山杖刺穿。他与两名同伴迅速评估伤情后,决定不使用昂贵的直升机救援,而是带着刺穿身体的登山杖徒步约16公里下山,历时六个半小时后安全抵达出发点,之后由外科医生将登山杖取出。

当地时间7月20日凌晨,32岁的大卫·奇法尔迪与同伴一起攀登海拔3900米的蒙大拿州最高峰格拉尼特峰,他的两手各持一根登山杖徒步,在海拔约

3600米的地方不慎滑倒。

据奇法尔迪回忆:“我只是在岩石上滑倒了。”翻过身来,他发现一根登山杖掉在地上,另一根已刺穿身体侧面,从左臂下方进入,贯穿躯干后从下背部穿出。

奇法尔迪的职业是护士,有急诊室和伤口护理经验,他立即进行自我评估,通过深呼吸确认肺部未受损,伤口无大量出血,也没有头晕或严重疼痛迹象。朋友们用手机拍照片,帮他进一步检查,确认伤情主要为软组织损伤,没有伤及重要器官。

他们通过卫星通讯设备联系了搜救部门,但根据伤情评估及专业知识,决定不使用昂贵的

直升机救援,而是自行下山。

于是他们开始下撤,奇法尔迪没有拔出登山杖,而是用跑步背心胸带将其固定。一名朋友在前方开路并警告其他登山者,另一人在后方监控伤口出血情况。三个人小心地穿越雪场、巨石区和著名的曲折路段。

整个下撤过程历时约6.5小时,奇法尔迪始终保持冷静,没有喊过疼。在距离出发点约6.4公里时,他们停下补充能量,奇法尔迪甚至开玩笑说自己像只“烤肉串”。

抵达出发点后,奇法尔迪先到当地诊所接受初步处理,随后由朋友驾车约两小时送至比林斯的一家医院。外科医生成功移除



32岁的大卫·奇法尔迪,右图为他受伤时的情景

登山杖,目前他已在家中恢复。

奇法尔迪的朋友杰西·罗斯表示:“他非常冷静……他甚至让我们走在前面,警告其他登山者,以防孩子们看到如此严重的伤口。”

奇法尔迪表示:“经自我评估,确认伤口不会立即危及生命,我就确信能靠自己下山。”他强调自己有医疗经验,在高压下

能够保持清晰的头脑,并对医院团队的专业护理表示感激:“我感觉非常幸运,如果不是差几厘米,结果可能就完全不同了。”

在美国,即使有医疗保险,突发创伤经常也需要自付数千至数万美元的费用。朋友们为奇法尔迪发起网络众筹,目标是8000美元,目前已经筹到4300多美元。 宋世锋