

需要长周期投入的专业热度不再

别用“短跑逻辑”衡量“马拉松”



江苏2026年高招本科批次的录取接近尾声,几组投档线的变化引发关注。部分985高校的小语种专业录取位次出现明显调整,多所院校的临床医学专业分数线较往年出现不小的波动。考生和家长在志愿填报中的“就业导向”空前强烈,一些需要长周期投入的专业热度不再。但职业选择的价值判断,终究不能只看眼下三五年。以临

床医学为例,这是一个需要经过“大浪淘沙”的职业——前期投入漫长而艰辛,本硕博加规培,往往需要十余年才能独当一面。也正因如此,它自我构筑了极高的专业“壁垒”。医生的经验随时间沉淀而增值,职业生命远超多数行业,哪怕是必定会大行其道的各种高技术辅助诊疗技术,依然无法完全替代医生。因为医学面对的是活生生的个体,既需要技术精度,也需要人的温度。那些熬过漫长周期、积累足够厚度的人,收获的远远不仅是一份体面的收入,更是一种不可替代的职业尊严。

即便不走向临床,生命科学和医学相关的产业与科研领域,同样具备深厚的价值空间。小语种专业面临的情形类似。此前的“过热”对应着当下的“调整”,而今天的“冷”未必不是明天的“稀缺”。大熊猫市也有风生水起的个股,供给端的收缩本身,焉知不是下一轮价值重估的起点?这不是赌博,关键在于学什么而在于怎么学:是停留于工具性技能,还是借此建立跨文化的理解力和复杂问题的分析框架?今年投档线给出的信号,是对“即时反馈”的陷阱提醒。告别

“即时满足”,是人摆脱婴儿期走向成熟的开始和标志,同样,“专业热门”“就业率高”“毕业起薪高”从某种意义上就是成长过程中的“即时满足”。真正决定职业价值的,是长期的热爱、持续的深耕、面对不确定性的定力。以毕业起薪作为核心指标来评判一个专业,本质上是用“短跑逻辑”衡量“马拉松”。热门可能是四年的拥挤,冷门或许是四十年的沉淀。当所有人涌向同一个赛道,毕业时的拥堵几乎必然;而在被冷落的领域深耕,反而可能在时间的复利中获得超额回报、获得最高程度的

“延迟满足”。家庭经济条件、院校培养特色,是否需要考虑?当然。考生个人的禀赋、兴趣爱好、国家需求,难道就理所当然地被“就业导向”无视?考生和家长不妨多问一句:此时的这个决定,放到十年后、二十年后,还立得住吗?投档线记录的终究是此刻的集体情绪,不是未来的真实图景。在这个喧嚣的夏天,把志愿填报从追逐风向升级为与时间做朋友——教育是一场需要耐心的长跑,而人生的答案,远不止是一张录取通知书可以定义的。扬子晚报/紫牛新闻记者 杨甜子

走近高温下的过江通道建设者 为避开烈日,凌晨四点就开始作业



南京首条高速铁路过江隧道——上元门过江通道正加速推进。酷暑七月,江北新区浦泗路盾构始发段基坑旁,140多名建设者顶着高温坚守岗位,用汗水浇筑跨江交通新动脉。7月28日上午,2026扬子晚报“快乐送水工”携手爱心企业江苏太古可口可乐饮料有限公司,第二站走进南京上元门过江通道站前3标项目施工现场,为一线建设者送上清凉饮用水。上午9点,工地体感温度已超36℃。盾构始发段基坑总长170余米,红色钢支撑林立,工人们头戴安全帽、身穿反光衣,在烈日下进行支撑架设作业。脚下是滚烫的钢板,身边是轰鸣的机械,汗水顺着脸颊不断滴落,工作服的后背早已洇出



白色的汗渍。“目前工地共140人,分白班、晚班两班倒;等基坑见底后,结构队将增至160人。”中铁十六局集团南京上元门过江通道站前3标项目部副经理张伟在现场介绍,“大多数工种目前是早上4点到上午9点作业,下午4点到晚上7点作业。只有土方队在上午9点后进场作业,他们在车里作业有空调好些。错峰作业避开高温,还能

有效解决吊车与挖土车抢路的冲突,让各工序衔接更顺畅,效率反而更高。”记者在现场看到,工地入口处的防暑降温点摆放着藿香正气水、人丹、盐汽水等物资,全天供应。此外还有专门的休息室,工人可以在里面休息。上元门过江通道正线全长约20.4公里,是国家《长江干线过江通道布局规划》中的重点项目。作为南京首条高速铁路专用过江隧道,它区别于城市公路与普通地铁过江隧道,主要服务跨江铁路列车通行,承载宁淮城际、沪渝蓉高铁过江通行功能。通道建成后,将打通江北与主城的高铁快速通道。长期以来,南京长江大桥承担着大量铁路过江运输任务,线路通行负荷长期处于高位。上元门过江通道建成后,将有效分流列车,缓解南京长江大桥的运输压力,补齐南京东部铁路过江短板。扬子晚报/紫牛新闻记者 姜婧仪 实习生 黄诗懿

江苏公安基层所队见面会 多地民警讲述鲜活的故事

基层所队是社会治理的最前沿。7月29日,江苏省公安厅举办优秀基层所队记者见面会,来自南京市公安局夫子庙派出所、江阴市公安局刑事侦查大队、邳州市公安局巡特警大队、张家港市公安局法制大队、南通市公安局交管支队一大队的民警讲述了一个个鲜活的故事。南通市公安局交管支队一大队辖区有一条和畅路,夹在老旧小区中间,沿路两所学校,短短1.4公里,晚高峰一堵就是20分钟。为解决这一难题,大队在社区党群服务中心召开一场场“板凳议事会”,经过7轮共商共治,一个“单循环+微拓宽+分时段泊位”的组合改造方案最终成形。改造完成,这条路高峰时段通行时间缩短至4分钟,夜间违停警情下降80%。这一做法,在多个老旧小区推广,让一条条“堵心路”变成了“最美回家路”。“我觉得,走好新时代群众路线,是我们推进基层治理的最有力的抓手。”邳州市公安局巡特警大队大队长张永超介

绍,他们组建“巡防联盟”,将出租车、网约车司机、外卖骑手、小区保安、临街商户等拧成一股绳,累计组建117个微信群,在册盟员2.2万余人,形成了“群众报送情况、公安秒级响应、快速闭环处置”的工作模式,已累计抓获各类违法犯罪嫌疑人1053名,现场制止夜市打架斗殴等突发事件1600余起,街面治安、刑事案件得以大幅压降。“孩子在南京夫子庙丢不了!”这句话的背后,是100%的走失儿童找回率。夫子庙派出所所长张飞龙说,他们借助“共建平安夫子庙”微信群建立起全域联动寻人机制,同时,创新打造包括无人机、AI智巡机器人、一键报警智能灯柱、数字警察在内的“数智天团”,实现从地面到空中、从主干道到各个角落的立体化守护。一旦发生走失儿童警情,可以实现线上线下双向发力、无缝衔接,从而很快将孩子找回。扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇 通讯员 苏官新

调理牛排冒充原切被处罚 专家教您选购小技巧

南京市市场监管局新近公布了一批制售假劣肉制品专项行动典型案例。南京市六合区市场监管局今年4月收到协查函,对南京某食品有限公司生产的沙朗牛排涉嫌标签虚假的违法行为进行调查。经查,当事人在产品名称和包装上标注产品为“原切牛排”,但产品实际为调理牛排。六合区市场监管局对当事人作出没收违法所得、罚款的行政处罚。目前市面上销售的牛排产品名目繁多,普通消费者很难摸清其中的“门道”。记者在清

凉门大街一家超市看到,冷柜中陈列着整切微腌西冷牛排、黑胡椒牛排、原切上脑牛排等,不仅商品名称各式各样,配料表同样各有不同,有的配料表只有牛肉,有的除了牛肉还有复合调味料、大豆分离蛋白、食用淀粉等。南京市食药检院食品所所长孙小杰介绍说,目前市面上销售的牛排按原料肉分割部分,分为里脊牛排、眼肉牛排等;按加工工艺则主要分为原切牛排和调理牛排。简单来说,原切牛排仅经过物理分割、包装,不添加任何辅料,而调理牛排则在牛肉

中额外添加了水、香辛料和食品添加剂等进行腌制、滚揉等工艺加工而成。原切牛排可让消费者品尝到原汁原味,调理牛排烹饪起来更方便。需要提醒的是,调理牛排中也有整切与合成之分,合成的调理牛排一般由小块肉或“边角料”拼接而成,消费者选购时可留心配料表,如果有卡拉胶,则多为合成调理牛排。孙小杰特别提醒消费者,牛排多为冷藏或冷冻产品,冷链是保障其品质的重要条件,建议选择冷链系统较为健全的大型商超或电商平台。扬子晚报/紫牛新闻记者 薛玲



7月29日,航拍进入工程收尾阶段的南京上元门观江平台项目。建筑风貌完整呈现,艺术感十足,滨江岸线新地标来了。该平台全长约213米,最高处达14.5米,临江面宽90.9米。宋宁 摄 视觉江苏网供图