

骑车时撞到车把没在意 24岁姑娘脾脏破裂险致命



日常骑电动车不慎,腹部轻轻撞到车把手,很多人都以为只是轻微磕碰,忍一忍就过去了,压根不会放在心上。可无锡24岁的小于怎么也没想到,这场看似微不足道的意外,竟造成体内多处脏器严重损伤,一度身陷险境。万幸无锡市第二人民医院(江南大学附属中心医院)专家团队紧急手术、精准施救,还通过特色诊疗方式为其保留身体机能,成功将她从生死线上拉回。

轻微磕碰暗藏致命内伤 胰腺断裂三分之二

近日,小于在骑行电动车过

程中,腹部意外撞击车把。受伤后她仅感觉腹部隐隐作痛,体表没有红肿、淤青等明显外伤,不适症状十分轻微。出于谨慎,她第一时间前往医院急诊检查。

接诊医生凭借临床经验,判断此次撞击属于典型的隐匿性腹部创伤,绝非表面看上去那般轻微。腹部CT检查结果显示,患者脾脏破裂、胰腺大部断裂、肠系膜血管损伤,属于高危复合内脏损伤,病情凶险,需要立刻开展急诊手术。

医院立即启动急诊救治预案,由普通外科中心周永平、张翔两位主任医师联手开展急诊探查手术。术中可见,患者脾脏

完全破裂,胰腺更是断裂三分之二,腹腔多处组织受损,伤情远比预判严重。

据医生介绍,胰腺深藏于腹腔内部,周边大血管密集、解剖结构复杂。胰腺损伤后,腐蚀性极强的胰液会持续外溢,若救治不及时,会引发大出血、胰瘘、严重腹腔感染、感染性休克等致命并发症,创伤死亡率极高,救治难度极大。

手术团队顺利完成胰体尾切除+脾脏切除术,成功化解致命危机。考虑到患者年纪尚轻,脾脏全切后会导致免疫力大幅下降,影响日后生活质量。为最大程度保障患者远期健康,手术

团队创新性实施脾脏组织大网膜种植术。通过种植健康脾脏组织,帮助患者重建部分脾脏免疫功能,有效降低术后反复感染、免疫力低下等问题,大幅减少手术后遗症。目前,患者术后生命体征平稳,正在稳步康复中。

医生提醒: 警惕腹部撞击“隐形杀手”

周永平提醒,电动车车把撞

击、汽车方向盘撞击造成的腹部外伤极具迷惑性,属于高发隐匿性创伤。患者受伤后往往仅有轻微腹痛,无明显外伤体征。

事实上,腹腔深处的脏器、血管可能已出现破裂损伤,且病情进展迅速,一旦延误治疗,极易引发严重并发症。市民若发生腹部撞击意外,无论症状轻重,都需及时就医检查,排查隐匿内伤,切勿侥幸拖延。

扬子晚报/紫牛新闻记者 季娜娜

户外作业时被铁片划伤,创口将近20厘米 受伤后6至8小时是清创黄金期,分层缝合可减少疤痕增生

在户外施工、设备检修过程中,金属部件划伤事故时有发生,若处置不当,不仅易引发伤口感染,还可能遗留宽大增生疤痕。近日,一名电工在户外作业时,被弹出的金属铁片划伤手臂,近20厘米长的创口经及时规范美容缝合后顺利愈合。

遭遇外伤,越早就诊 恢复效果越好

据了解,电工小张在户外开展设备检修作业时,设备铁片零部件意外弹出,径直划在其左臂,形成一道近20厘米长的开放性伤口,创面出血明显。现场工友第一时间做好应急处置,迅速将伤者送往南京市第二医院就诊。

该院整形美容外科主任医师刘育凤接诊后,仔细探查创面,可见皮下脂肪外露,伤口存在活动性出血。结合伤者伤情,医疗团队为其开展局部麻醉下减张美容缝合手术。经过规范清创、分层缝合等一系列操作,伤者数周后顺利拆线,伤口愈合平整,仅留存纤细线状

痕迹,未形成明显增生疤痕。

刘育凤介绍,外伤后6至8小时是创面清创缝合的黄金时段。受伤初期,创面内细菌尚未大量繁殖,在此阶段开展彻底清创,能最大限度降低伤口感染风险。同时,受伤早期创面水肿程度较轻,表皮、真皮、皮下组织各层皮肤结构清晰完整,便于医生精准对位修复,是开展精细美容缝合的基础。

专家强调,黄金窗口期并非绝对标准。即便受伤时长超过6小时,只要及时前往正规医疗机构完成全面、彻底清创,伤后24小时内仍可实施一期美容缝合。

美容缝合与普通缝合 有何区别

“不少市民存在认知误区,认为缝合仅需将两侧皮肤对合即可,实际上普通缝合与美容缝合的治疗逻辑、术后效果差距明显。”专家指出,普通缝合以快速闭合创面、止血防感染为首要目标,操作多为单层皮肤缝合,依靠表皮牵拉闭合

伤口,皮肤张力全部集中于表层。术后伤口两侧易形成类似“蜈蚣脚”的针痕疤痕,还容易出现疤痕加宽、凸起增生等问题。

美容缝合以缩小疤痕、兼顾外观修复为核心,遵循由深至浅、逐层闭合创面的操作原则。医师分层缝合皮下深部组织,将伤口牵拉张力转移至深层组织,如同建筑施工先筑牢地基,再逐层修复表层皮肤,表皮仅做精细对位,几乎不承受牵拉力量,从根源避免愈合后疤痕被牵拉加宽。

相比普通缝合,美容缝合具备三重突出优势:

一是疤痕更细更平整,愈合后多呈现纤细线状痕迹,有效规避“蜈蚣疤”;

二是减少疤痕增生概率,深部组织牢固减张,无需强行牵拉表皮,降低疤痕凸起、变宽风险;

三是降低术后感染风险,逐层缝合可消除创面内部空腔,避免血肿、积液堆积,减少细菌滋生环境。

刘育凤提醒,出现以下外

伤情况,建议前往正规医院评估,优先选择美容缝合手术:面部、颈部等身体暴露部位伤口;创面较深、创口面积大或伤口形态不规则的复杂外伤;儿童群体外伤,儿童皮肤修复能力强,但日常活动量大,减张缝合可降低疤痕增生概率,减少疤痕对孩子成长造成的心理影响;对伤口愈合后外观有较高美观需求的伤者。

需要明确的是,美容缝合无法实现“零疤痕”。只要伤口损伤累及真皮层,愈合后均会遗留疤痕,美容缝合的作用是最大程度淡化、缩小疤痕。伤口最终恢复效果,还会受个人体质、创面深浅、术后养护等多重因素影响。

专家提醒,广大市民、一线作业人员遭遇外伤后,切勿拖延就医,越早就诊处置,恢复效果越好;即便超出6小时,也应当前往医院由专业医师评估伤情,不要自行放弃缝合治疗;切勿自行涂抹不明药膏、随意包扎,造成感染、疤痕加重等后遗症。

通讯员 朱诺
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

21岁小伙感冒 心跳飙到180次/分

“真没想到,感冒居然会引发心脏问题。”在武汉市第五医院心内科病房,小陈(化姓)的家人心有余悸。上周,小陈感冒后高烧不退,心跳狂飙到180次/分下不来,医生用了几种药物都无效,最后做了消融手术才救回一命。

上周四,21岁的小陈被推进急诊科时,高烧39.5℃,心慌得坐不住。家人表示,小陈是聋哑人,感冒发烧好几天,吃了药也不见好。心电监护发现心率180多次/分,提示QT间期显著延长。谁知,临床上可用的抗心律失常药物全部失效。电生理检查结果显示,小陈的室性心动过速起源于一个特殊部位——二尖瓣左后乳头肌根部。心内科手术团队启用心腔内超声,将消融导管送到异常起源点,靶向消除触发灶。术后,小陈的心律恢复了稳定。

专家表示,有些心脏隐患是“沉默”的,平时毫无征兆,但一场感冒就足以引爆。以下几类人感冒后如果出现心慌、胸闷、头晕,绝不可掉以轻心:已知有心脏病史;心电图曾提示QT间期延长;有家族猝死史或不明原因晕厥史;先天性聋哑人群;感冒了还在剧烈运动、熬夜。 长江日报

低碳在身边

