

上海一餐厅128元一份沙拉引热议

记者探访南京超市,成本10元左右就能复刻同款



近日,上海外滩一家高端西餐厅的凯撒沙拉引发全网热议——标价128元,加收10%服务费后总价达到140.8元。而这份沙拉的核心食材,仅为一棵普通云南产的罗马生菜,记者探访南京市场发现,10元左右就能复刻这款天价凯撒沙拉。

在视频中,餐厅服务人员将生菜掰成小块,加入帕玛森

芝士、培根碎、欧芹、鸡蛋碎、面包碎和凯撒酱拌匀,拍摄视频的食客评价“味道和普通沙拉没什么太大区别”。网友调侃商家“含泪赚了130元”。不过也有网友认为,高端餐厅地段、装修、桌边服务仪式感和社交体验等带来的溢价,都能接受。

在河西一家生鲜连锁超市,一款云南产的高原生菜售价4.99元一袋,内含4~5棵生菜;另一款有机认证生菜9.9元一袋,有2~3棵。附近菜场里,普通生菜4元一斤,一斤约有四五棵。平均算下来,1~5元就能买到一棵生

菜。即便是高端生菜,单棵的价格也并不贵——南京某高端超市销售的“活体罗莎绿生菜”,像水培盆栽一样用托盘和水培养着,19.8元一份有两棵。罗莎绿生菜口感好,比罗马生菜更适合生食,且这款生菜的个头比网上那款“天价生菜”要大得多。按此计算,生菜加少量并不名贵的配料,10元左右就能完全复刻“天价沙拉”。

事实上,生菜吃法多样,“天价沙拉”的吃法并不新鲜,而且也算不上健康和美味。单从沙拉来说,生菜搭配黄瓜、番茄、鸡胸肉或虾仁等,淋

上橄榄油和醋,口感更丰富、营养价值更高、热量则比凯撒酱低了不少,完胜“天价沙拉”。熟食方面,蚝油生菜是经典粤菜。生菜焯水后摆盘,蒜蓉爆香加蚝油调汁淋上,几分钟就能上桌。生菜还可凉拌、清炒、做汤,甚至包烤肉、包饭。

此外,更新鲜,更高端的“活体生菜”,自己在家也能复刻:吃生菜时留下底部约4厘米的根茎,放入容器,加水至刚没过根部(约1厘米),放在室内阴凉处,每2~3天换一次水,约一周就能长出新叶。

扬子晚报/紫牛新闻记者 刘丽媛



凌晨五点“洗”迎晨曦 环卫工人用汗水擦亮城市



7月31日上午,2026第十届扬子晚报“快乐送水工”公益行动走进南京秦淮区安城集团环卫公司,携手爱心企业江苏太古可口可乐饮料有限公司、工商银行江苏省分行,向烈日下坚守一线的环卫工人们送去一份清凉与敬意。

当日上午10时许,户外的热气已开始蒸腾。公司洪武片区组长孙小二正沿街巡查,他管理着一个44人的班组,负责该片区道路保洁、垃圾清运及公厕维护。据介绍,高温季节道路保洁分三个时段——上午5点到10点、下午3点到5点半、晚上7点到9点半。机械化冲洗和垃圾清运安排在凌晨进行,赶在市民早高峰出行前完成。“凌晨大水车出来冲落叶,冲到路边后,保洁员5点多开始一推一收,配合冲洗。”孙小二介绍,凌晨出门时天还透着凉意,可干不了多久天光大亮,气温噌噌往上涨,往



往第一轮普扫做完,身上的衣服就已经全湿。

垃圾清运是另一项与时间赛跑的工作。路边垃圾桶和垃圾投放点的生活垃圾,需要保洁员统一清运至中转站。这项工作同样在凌晨集中完成,以减少对居民和交通的影响。夏季沿街餐饮门店垃圾量陡增,油污渗出桶外沾在路面上,太阳一晒便泛着黏腻的油光。保洁员们先要把桶身擦拭干净,再蹲下身用清洁剂反复刷洗地面油污,最后用水枪冲洗到位。“夏天油污软乎乎的,路人踩上去容易滑倒,再热也得擦干净。”班组的王师傅说。

作为组长,孙小二每天的主要工作是上路巡查,协调调度各路段保洁力量,给组员送水,查看人员状态。高温天里,他格外关注每位组员的身体状况。“安全第一,状态不好了就赶紧歇一歇。”他告诉记者,组里保洁员年龄普遍偏大,不少人已经在这个行业干了十几年甚至二十年,大家习惯了早起,也习惯了高温下的坚守。

记者了解到,针对高温天气,全区设有17处“安康驿站”供环卫工人休息,站内配备空调、饮水机、防暑药品等。

实习生 胡宛彤 徐子悦
扬子晚报/紫牛新闻记者 张可

一家四口“人货混装”上高速 婴儿竟被放在扶手箱

为生计奔波无可厚非,但不能忽视出行安全。近日,南京交警高速四大队民警在天然公安检查站严查各类交通违法行为,查处一起面包车非法改装、客货混装,甚至将婴儿摆放在扶手箱上的高危交通违法行为。民警柔性劝导,及时消除了此处重大道路交通安全隐患。

执勤民警例行检查时发现,一辆大通面包车存在非法改装问题。该车后排座椅被全部拆除,车厢内堆满整箱的电子产品,私自将载客车辆改为载货车辆,属于典型的非法改装、客货混装违法行为。大量货物挤占车内安全空间,车辆若出现紧急制动或碰撞,货物极易移位倾倒,对驾乘人员造成撞击、

挤压伤害,安全隐患突出。

该车由孩子母亲驾驶,坐副驾驶位的父亲怀抱大女儿乘车,未采取任何安全防护措施。更危险的是,他们将三个月大的小婴儿直接放置在主副驾驶中间的扶手箱上,无专人看护、无儿童安全座椅固定。车辆行驶中一旦发生颠簸、急刹,婴儿生命安全无法得到保障。

民警对驾乘人员开展交通安全警示教育。经了解,当事人家庭经济困难,此次载货出行是为维持生计。本着“教育为主、处罚为辅、执法为民”的柔性执法原则,民警对其不予行政处罚,仅予以严肃批评教育。

通讯员 王营伟
扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇

闻风而动守一线 硬核担当护城安

台风“巴威”是本年度影响范围广、风力强度大、降雨集中的强对流灾害性台风,过境期间带来狂风、暴雨叠加影响,造成辖区部分区域出现道路积水、树木倒伏、市政设施受损等险情,严重威胁人民群众生命安全。面对严峻复杂的防汛防台形势,安城集团市政公司坚决扛起社会责任,闻令而动、向险而行,全

员全程投入台风防御、抢险救援、隐患排查及灾后恢复各项工作,以高效处置、硬核坚守筑牢安全防线,圆满完成此次台风“巴威”抢险救援任务。

备战靠前,布防精准。公司严格执行24小时值班与全域巡查机制,层层压实责任。抢险力量与物资全面前置,应急队伍定点待命,泵车、双排座等车辆整装到位;同步完成人行天桥、地下通道排水泵站设施检修,防汛物资配备充足,确保“拉得出、用得上”。

风雨为令,向险而行。7月12日至13日风雨峰值时段,作业人员分段包干、逐路推进,清掏雨水篦子、清扫枯枝落叶,严防排水口淤堵;对易积水路段实施机动助排,第一时间消险保通。累计投入巡查抢险130余人次,调度双排座14辆次、皮卡6辆次、排涝泵车2台。

全体市政人员迎风冒雨、连续作战,高效处置多处积水险情,切实保障辖区排水畅通与群众出行安全,用坚守诠释城投铁军担当。

张婷婷

江苏信恒拍卖有限公司拍卖公告

受相关单位委托,我公司将于2026年8月13日上午10:00在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)公开举行拍卖会。

一、拍卖标的:

- 浦口区永宁街道应急避难救援设施项目(南京市公铁联运停车场相关服务项目)标段2拆迁剩余资产一批(以移交时实际现状为准),第2次公告
- 浦口区永宁街道应急避难救援设施项目(南京市公铁联运停车场相关服务项目)标段2拆迁剩余苗木一批(以移交时实际现状为准),第2次公告
- 原南京盛泽源建材有限公司拆迁剩余资产一批(以移交时实际现状为准)第1次公告
- 原南京友联牧业有限公司拆迁剩余苗木一批,标段2(以移交时实际现状为准)第1次公告

二、展示时间:2026年8月10日—8月11日

三、展示地点:标的物所在地

四、报名时间:自公告刊登之日起至2026年8月12日16:00时止

五、竞买登记手续:1、请在中拍平台上完成注册登记,并上传有效身份证明进行实名认证;2、报名截止时间前将拍卖保证金交至本公司指定账户(账户名称:江苏信恒拍卖有限公司,账号:32001595250052502450,开户行:建行南京江东门支行,以实际到账为准);3、保证金截止时间:2026年8月12日16:00时。4、报名需提供建筑业企业资质证书、安全生产许可证。

六、联系人和联系方式:方先生 15301581398

溧阳浦发村镇银行股份有限公司 债权人公告(第三次)

2026年6月25日溧阳浦发村镇银行股份有限公司因决议解散(2025年11月6日第一次临时股东大会决议通过)拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起至2026年8月19日(45日)止内向清算组申报债权。

清算组组长:何恺
清算组成员:邓志慧、罗建平、董颖
公告期:2026年7月6日至2026年8月19日
联系人:邓志慧;联系方式:0519-87037880
债权申报联系地址:江苏省溧阳市南环路22号
溧阳浦发村镇银行股份有限公司
2026年8月5日

注销公告

南京丝路尼雅餐饮管理有限公司股东会于2026年8月1日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:伊力夏提联系电话:18951742361,地址:南京市玄武区小卫街16号,邮编:210014。
南京丝路尼雅餐饮管理有限公司清算组
2026年8月5日

履行房屋征收补偿决定催告书送达公告

张光耀:

2020年11月13日,南京市雨花台区人民政府作出《南京市雨花台区人民政府房屋征收补偿决定》(宁雨府征字[2020]3号),我办系该项目征收实施单位。为充分保护您的合法权益,现对以下履行房屋征收补偿决定催告书进行公告送达。自本公告发布之日起30日内,请您到我办领取您的履行房屋征收补偿决定催告书,逾期未领取的,即视为送达。

履行房屋征收补偿决定催告书内容如下:

根据《行政强制法》第五十四条之规定,现依法向你方催告,请你方自收到本催告书之日起十日内自觉履行《补偿决定》,腾空位于南京市雨花台区板桥街90号的房屋,交由南京市雨花台区征收拆迁安置办公室实施拆除。逾期未履行的,本机关将依法申请人民法院强制执行。

如有陈述、申辩意见,请自接到本催告书之日起五日内向南京市雨花台区征收拆迁安置办公室(地址:南京市雨花台区小行路27-14,联系电话:025-86772603,工作时间:9:00-17:00)提出,逾期未提出的,视为放弃上述权利。

南京市雨花台区征收拆迁安置办公室
2026年08月05日