

男子中暑后提前出院，6天后再入院

觉得中暑是小事能扛得住，医生：肾功能已严重受损

“觉得中暑是小事，自己能扛得住，就抓点紧去上班了……”7月上旬，因中暑导致热痉挛和急性肾功能损伤的王先生（化姓），在治疗三天、症状刚有缓解后主动申请提前出院。当晚，不顾家人劝阻的他又回到车间继续上夜班。仅过六天，王先生再次因头晕、浑身无力入院，检查显示其肾功能损伤较此前明显加重。

连续上了6个小时夜班

第一次入院前，王先生已经连续上了6个小时夜班。工作过程中，他大量出汗，随后出现手脚抽搐、头晕、浑身乏力等症状。当天早晨，家人陪同他前往上海交通大学医学院苏州九龙医院就诊。检查显示，他的乳酸指标偏高，被诊断为热痉挛伴急性肾功能损伤。

“我以为只有白天才会中暑，哪知道上夜班也会出问题。”王先生起初只觉得自己是熬夜劳累，没有意识到身体已经出现脏器损伤。

苏州九龙医院急诊科副主任医师李恒涛介绍，王先生长时间在夜间车间劳作，大量出汗导致体内电解质流失，脱水又造成肾脏供血不足，最终引发急性肾功能损伤。

经过补液、脏器保护等对症治疗，王先生的症状逐渐缓解。治疗三天后，他主动申请提前出院。家人多次劝他先在家休养，不要急着回去工作。但在王先生看来，身体症状已经好转，继续休息只会耽误工时。出院当晚，他便再次回到车间上夜班。

据家属介绍，王先生平时经常加班赶工。即使在高温环境下出现口渴、四肢发酸等不适，他也很少停下来休息，总觉得“忍一忍就过去了”。这一次，他同样把症

状缓解当成了身体恢复。

中暑和白天、夜晚没关系

距离出院仅六天，王先生再次出现头晕、浑身无力等症状，不得不重新前往医院。检查显示，他的血肌酐升至361微摩尔每升，肾功能损伤较第一次就诊时明显加重。

李恒涛介绍，血肌酐是反映肾功能的重要指标，数值明显升高，说明肾脏清除体内代谢废物的能力已经受到影响。如果得到充分治疗和休息，王先生第一次出现的肾功能损伤原本有望恢复。但他在身体尚未恢复时立即返岗，继续高强度劳作，持续出汗、脱水，导致肾脏供血不足，病情在短时间内再次加重。

“中暑和白天、夜晚没有直接关系。”李恒涛表示，中暑主要与高温、高湿、通风不良和持续劳作有关。即使是在夜间，如果车间内温度较高、空气流通不畅，劳动者长时间工作、大量出汗，又没有及时补充水和休息，同样可能中暑。

第二次入院后，王先生坦言，自己过去一直觉得身体“扛得住”，没想到会造成这样的后果。如今稍微劳作便会感到浑身发软，不仅耽误了工作，身体也遭了罪。目前，经过后续治疗和复查，王先生的各项指标已经恢复正常。这一次，他没有再要求提前结束治疗。

李恒涛提醒，中暑后即使头晕、乏力、抽搐等症状有所缓解，也不代表身体已经完全恢复。高温作业中如出现肌肉抽搐、头晕乏力、小便减少或身体浮肿等症状，应立即停止工作并及时就医；治疗后也应遵照医嘱充分休息，避免立即返回高温环境继续高强度劳作。

实习生 石洋
扬子晚报/紫牛新闻见习记者 张添翼

沙琪玛内疑似吃出假牙？

企业否认食品安全问题，市监部门介入核查

扬子晚报讯（见习记者 孙汉仑）6日，江苏消费者景女士在平台发文称，日前在本地一家零食门店购入凯利来牌沙琪玛。4日与亲友分享时发现沙琪玛内藏有疑似“连体假牙”异物。根据景女士留存的现场照片，该异物为三颗连体样式，表层是米白色仿真牙釉质地，局部裸露金属材质，外观与假牙相似。

据悉，景女士第一时间联系河南省凯利来食品有限公司。厂家工作人员先后提出200元、500元的赔付方案，均被她拒绝。景女士表示，希望企业给出正式道歉和清晰的溯源调查结果。7日，记者尝试联系景女士核实细节，暂未取得联系。

8月7日上午，记者致电河南省凯利来食品有限公司。公司负责人王先生在接受记者采访时表示，经企业自查，不存在食品安全问题。王先生表示，沙琪玛采用封闭式生产工艺，生产原料会经过多轮筛选检测，成品出厂前还要经过人工初筛、金属探测仪等设备筛查复检。“金属一旦进入生产线，会被



消费者提供的照片

设备拦截报警。”王先生说。

王先生称7日上午，河南省濮阳市、濮阳县两级市场监督管理部门执法人员已进入企业厂区，对生产线设备、生产工艺流程等开展排查工作，核查生产流程合规性。7日下午，记者致电濮阳县市场监管局咨询进展，该局工作人员告知，目前相关核查工作仍在推进中。

男子做俯卧撑突发心梗

医生提醒，肌肉好不等于血管好

近日，江苏省中西医结合医院心血管科接连收治了两位突发急性心梗的“健身达人”，专家提醒，运动健身不能替代对血管健康的综合管理。

68岁的赵先生，长期坚持锻炼，他虽有高血压和糖尿病病史，因“按时服药”很少去医院复查。近日，他在家中做俯卧撑时突发剧烈胸痛，被紧急送医。急诊冠脉造影显示，患者前降支近端完全闭塞——这是心脏最重要的一根血管。心血管科主任医师谷明林团队紧急为他开通了闭塞血管，并植入支架。33岁的刘先生也是位健身爱好者，健身后他总是食欲大开，体重逐渐飙升至250斤。近日他因突发胸闷、胸痛被收治入院，冠脉造影提示右冠远端急性闭塞，其他血管也存在不同程度狭窄。谷明林主任介绍，考虑到刘先生年纪较轻，团队采用药物球囊扩张开通了血管，未植入支架，但残存风险仍需要高度重视。

该院心血管科主任医师谷明林直言，他在门诊中常见到三类认知偏差：

误区一：肌肉好就等于血管好。肌肉与血管是两套截然不同的系统。力量训练能增加肌纤维粗细，却无法“冲刷”掉血管壁上日积月累的脂质斑块。

误区二：运动可“抵消”大吃大喝。健身后食欲本就旺盛，若不节制高油高

糖饮食，反而加速肥胖和高血脂，让心脏在“增肌”中承受更重负荷。

误区三：没有不舒服，血管就安全。血管狭窄不足70%时，大多数人毫无症状。但健身时心率和血压急剧攀升，血流对斑块的冲击力瞬间增大，即便原本不严重的斑块，也可能破裂形成血栓，引发急性心梗。

谷明林主任建议，热爱运动的人不妨记住这四条。首先，有氧为主，力量为辅，避免憋气发力。推荐快走、游泳、椭圆机，配合小重量多次数的抗阻训练。其次，健身后加餐，只补蛋白不补“油糖”。运动后半小时是营养窗口期，宜选鸡胸肉、鱼虾、鸡蛋或豆腐，远离炒面、饼干、含糖饮料。最后，关注三项指标。血压目标<130/80mmHg；低密度脂蛋白胆固醇<2.6mmol/L（高危人群需更低）；空腹血糖<6.1mmol/L。建议每3个月复查一次，每年做一次颈动脉超声或心脏负荷试验。

通讯员 姚灿安 罗鑫
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

便民信息

◆人才招聘◆搬家服务

◆专业疏通◆老年公寓

◆保洁清洗◆房产信息

各种分类广告刊登热线：

15951803813(微信)

新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓

鼓楼区向阳养老院,有医疗,地铁口、环境好、价优 66776779

南京市六合区大厂新华四村19幢604室（第一次拍卖）的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年9月10日10时至2026年9月11日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sifa.jd.com/>1152,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:（第一次拍卖）

一、拍卖标的:**南京市六合区大厂新华四村19幢604室**。总层数6层,所在层为6层,建筑面积为77.24m²,套内建筑面积为66.99m²,建筑年代为1990年。

起拍价:40.6万元,市场价:58万元,保证金:5万元,增价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自**2026年8月31日起至2026年9月2日**(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由**江苏京东信息技术有限公司**另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。**看样咨询电话:15150658820(徐)、17302510753(谢)、13814521764(王)、18860959966(朱)。**

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(**5万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfszsc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市浦口区台南路10号四季嘉园14幢2单元1005室（第一次拍卖）的公告

南京市浦口区人民法院将于**2026年9月3日10时至2026年9月4日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sf.taobao.com>,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:（第一次拍卖）

一、拍卖标的:**南京市浦口区台南路10号四季嘉园14幢2单元1005室**。建筑年代2020年。建筑总层数为12层,该房屋数为第10层。产权登记建筑面积73.51平方米,套内建筑面积62.25平方米。室内平面布局为两室两厅一厨一卫,室内结构完好,水、电设施齐全。

起拍价:40.53万元;询价价格:57.9万元;保证金:3万元;加价幅度:0.15万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自即日起至本轮拍卖开始前2日止(节假日除外)工作时间接受咨询,有意者请自行前往看样或与本院看样人员联系统一安排看样。

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付宝帐户中应有足够的余额(**3万元人民币以上**)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfszsc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

咨询电话:18014459383(戴) 看样电话:400-9629-877(洪)、17397957971(洪)

联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)

南京市浦口区康健路36号13幢一单元102室、13幢二单元103室、14幢二单元103室、16幢二单元103室(第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于**2026年9月7日10时至2026年9月8日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sifa.jd.com/>1158,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:（第一次拍卖）

一、拍卖标的:**南京市浦口区康健路36号13幢一单元102室。**
起拍价:205.95万元;询价价格:294.21万元;保证金:11万元;加价幅度:0.55万元。

南京市浦口区康健路36号13幢二单元103室。
起拍价:205.95万元;询价价格:294.21万元;保证金:11万元;加价幅度:0.55万元。

南京市浦口区康健路36号14幢二单元103室。
起拍价:173.81万元;询价价格:248.29万元;保证金:9万元;加价幅度:0.45万元。

南京市浦口区康健路36号16幢二单元103室。
起拍价:213.22万元;询价价格:304.59万元;保证金:11万元;加价幅度:0.55万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自**即日起至本轮拍卖开始前2日止**(节假日除外)工作时间接受咨询,有意者请自行前往看样或与本院看样人员联系统一安排看样。

咨询电话:18795868667(吕) 看样电话:400-8284-666

联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)