

“全民健身日”遇上“苏超”，超过八万名球迷走进三座球场

无锡队战平盐城队，继续领跑

8月8日，2026江苏省城市足球联赛（以下简称“苏超”）第十六周三场战罢，当常规赛进入最后三分之一的收官阶段，争冠与季后赛门票的争夺全面进入白热化。最终，无锡队1比1盐城队、徐州队2比0常州队、泰州队1比0连云港队。值得一提的是，在这个特殊的比赛日，当第18个“全民健身日”遇上“苏超”，超过八万名球迷满怀热情走进三座球场，用最直接的方式回应了体育最本真的模样。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅



8月8日，在“苏超”第16周比赛中，无锡队坐镇宜兴市体育中心体育场迎战盐城队。经过激烈角逐，双方最终1比1握手言和。此役过后，无锡队积18分，继续领跑联赛积分榜。蒋文超 摄 视觉江苏网供图

收官阶段，每一分都至关重要

本周的三场比赛，上半场都出奇地稳。六支球队像是商量好了一样，谁也不愿意先露出破绽。唯一的例外发生在无锡队的主场，开场第10分钟，无锡队金民明抓住机会破门，为主队取得领先。其余两场，泰州队对连云港队、徐州队对常州队，上半场都是0比0。酷暑天气下，大家都在等，等对手先犯错。

然而下半场哨声一响，三场比赛同时加速。

徐州奥体中心率先打破僵局。第49分钟，邓清华的进球让徐州队取得领先。要知道，赛前徐州队两位“超新星”苗润东、吕孟洋都没有进入大名单，进攻端缺少少将，外界普遍看好常州队有机会从客场带走分数。但足球从来不是纸面实力的简单相加。第72分钟，徐州队打出经典防守反击，12号乔宇冷静打远角得手，2比0锁定胜局。这场胜利让徐州队在积分榜上重新追近联

赛第一集团，在季后赛门票的争夺中手握更多主动。而常州队则在输球后跌出积分榜前两位，争冠脚步稍稍放缓。

榜首大战的剧本，留到了最后一刻。无锡队1比0的比分维持了大半场，眼看就要在主场全取三分，进一步拉开与争冠对手的差距，但客场作战的盐城队没有放弃。比赛最后10分钟，原本相对被动的“鹿战队”发起了一波又一波连续攻势。“拼命”，写在每个盐城队球员的脸上。第90分钟，盐城队获得角球机会，刘嘉伟门前一击命中，1比1。一分不多，一分不少，无锡队继续领跑积分榜，盐城队也没有在争冠集团中掉队，常规赛冠军的悬念，还将继续保留。

泰州队与连云港队的比赛，进球来得很晚，分量却不轻。面对至今难求一胜的连云港队，泰州队直到第83分钟才由于子然打入全场唯一进球。1比0，一场小胜，却让泰州队成功挤进前八，在季后赛门票的卡位战中占据了有利位置。而连云港队，仍

在等待赛季首胜的到来。

三场比赛、三种剧情，本赛季“苏超”常规赛进入最后三分之一，每一分都可能决定最终的位次。争冠集团咬得紧，前八的门槛也在不断抬高，接下来的每一轮无疑也都将是硬仗。

全民健身日，看台上的八万张面孔

8月8日，全民健身日。这一天，江苏的气温很高，三座球场的看台上，热度更高。徐州、泰州、宜兴三地合计超过八万名球迷涌入球场，在酷暑中为自己的城市呐喊。虽然各主场都为球迷贴心准备了观赛包、采取了防暑

降温措施，但真正挡住热浪的其实是球迷心里那团火。

而那团火，叫家乡。远征宜兴的盐城球迷，球队第10分钟就落后，整场相对被动，但他们的歌声和喊声，没有停过。徐州的球迷，看着缺少少将的队伍2比0赢下硬仗，喊到嗓子沙哑。泰州的球迷，等到第83分钟的绝杀，把积蓄了全场的情绪全部释放。再加上无锡的球迷、常州的球迷、连云港的球迷，“赢了一起狂、输了一起扛”，这是球迷最朴素的逻辑，也是“苏超”最坚实的底色。

有人说，“苏超”最厉害的不是输赢，是家乡。这句话，在全民健身日的这一天，有了最生动的

注脚。

体育是什么？是绿茵场上的奔跑和拼抢，也是看台上的呐喊和歌唱；是球员的竞技比拼，也是普通人的热爱。当超过八万人在同一天走进球场，为自己城市的球队加油，这本身就是全民健身最好的模样。不是每个人都能上场踢球，但每个人都可以走近体育、感受体育、拥抱体育，享受体育带来的健康和快乐。

本赛季“苏超”常规赛，各支球队还有约四场左右赛事需要面对，积分榜还会变，胜负也还会有。但比比分更长久的，是每个比赛周，一座城市因为一支球队而心跳的感觉。这就是足球的力量，这也是体育的魅力。

五环内限购放松，大幅提高公积金贷款额度

北京楼市再松绑，释放下半年稳楼市强烈信号

8月7日晚，北京出台《关于进一步优化调整本市房地产政策的通知》，进一步调整限购举措，缩短五环内购房的社保年限，此外，还大幅提高公积金贷款额度至首套房最高340万元。

记者注意到，此次调整后，北京限购政策已达2011年以来最为宽松的阶段，业内人士普遍预计，北京楼市新政的出台将进一步稳定市场预期，提升新房及二手房交易的活跃度，包括广州、深圳、南京在内的更多一二线城市或将陆续跟进。

北京限购政策处于近年来最宽松阶段

记者了解到，本次北京楼市新政的最大看点，莫过于对限购政策的优化调整。8月7日出台的新政中明确，非北京户籍家庭购买五环内的商品住房，社保或个税年限要求由2年降至1年，至此，北京五环内、外购房社保

或个税的要求均为1年。中指研究院相关人士告诉扬子晚报/紫牛新闻记者，调整后，五环内的北京户籍家庭可购买2套，非北京户籍的家庭可购买1套，购房门槛进一步降低，直接扩大了购房群体的基数。

“政策公布后，北京的限购政策已是2011年以来最为宽松的阶段了。”该人士介绍说，对比上海和深圳，北京当前的限购门槛与上海较为接近，非户籍家庭购房均要求1年社保或个税，不过，上海、深圳明确持有居住证且满足一定条件可获得购房资格，购房门槛显得更低。

此外，本次新政中还明确，父母将名下本市商品住房赠与成年子女的，不再核验购房资格。而在此前，在住房赠与时，明确要求受赠人需具备北京的购房资格。政策调整后，无论成年子女名下有几套住房，均可进行赠与，突破了限购2套的套数限制，对于多套住房需求释放将形成利好。

首套房公积金贷款最高可贷340万元，看齐其他城市

扬子晚报/紫牛新闻记者了解到，此次北京楼市新政中的公积金松绑力度也是近年最大的一次，由原首套房最高贷款额度120万元、二套房最高贷款额度100万元，调整为：购房家庭中1人为公积金缴存人的，购买首套住房公积金贷款最高贷款额度为120万元；夫妻双方均为缴存人的，购买首套住房公积金贷款最高贷款额度为240万元，还可上浮100万元即340万元。

同时，新政扩大了二手房“带押过户”的范围，将公积金贷款纳入其中，明确买方公积金贷款可直接承接卖方未还清的公积金贷款，有助于加速二手房交易；此外，新政还扩大了公积金提取使用范围，明确将装修款纳入公积金提取范围，每套最高25万元，市场人士分析，此举将有助于促进住房的相关消费。

上海易居房地产研究院副

院长严跃进在接受记者采访时表示，北京的楼市新政充分说明，各地在稳定房地产市场方面仍在积极发力。“北京、上海、深圳等一线城市仍存在政策优化的空间，因此此次北京进一步放松，是下半年稳定房地产市场的重要风向标”，他说。

从社保缴纳门槛来看，严跃进认为，此前执行最严格的城市当属上海，但是上海今年年初已率先将购房社保年限降至1年，北京此次跟进调整为1年，意味着限购政策在社保年限上的实质性松绑，购房门槛进一步降低。

短期内或拉抬交易量，各地楼市调整仍有可为

严跃进还表示，北京房地产政策的调整历来具有较强的示范效应，当前一线城市整体仍面临一定压力，尽管6月以来部分市场指标有所改善，但需求不足的局面仍待转变，购房意愿依然偏弱。因此，他认为北京此次出

台新政，释放出一个明确信号——下半年各地仍需保障房地产市场的健康运行，尤其要在销售端拿出新举措。

“北京是楼市重点城市的风向标，新政的出台意味着接下来还会有多个城市在政策上跟进，查漏补缺。”南京市房协副会长兼秘书长张辉告诉记者，今年2月底上海出台楼市新政、4月底深圳优化政策后，房地产市场均出现明显好转，新房、二手房成交量同比持续增长，由此可见，楼市政策“工具箱”里仍有可使用的“工具”，比如进一步提高公积金的贷款额度，扩大二手房“以旧换新”的政策范围，延长购房贴息政策的时限，推进多种方式去库存，通过各种购房消费活动联动大宗消费等，“用政策吸引消费者，再以好房子回馈购房人，只有如此，才能真正提振市场情绪，促进住房需求的释放”，张辉说。

实习生 缪佳男
扬子晚报/紫牛新闻记者 马祚波