

特别提醒

户外研学、游玩,请密切关注天气预报,如遇恶劣天气,请勿出行!

行走山野探妙趣 自然课堂中邂逅夏日小美好



悠长的暑假,是亲子旅游的好时光。旅行不仅可放松身心,也可以是一次轻松快乐的学习。告别书本里的文字图景,奔赴山野林间、湿地滩涂、地质秘境——江苏大地的自然肌理间,藏着最生动的暑期课堂。

文/孔小芳 图片由被访单位提供

苏州吴江同里国家湿地公园



仪征捺山地质公园



盐城黄海丹顶鹤湿地自然保护区

山林漫步 探访鲜活的自然博物馆

盛夏山林郁郁葱葱,虫鸣萤舞、生灵繁盛,开启了全年最佳的自然观察与科考季。

翻过一片落叶,可能遇见一只未曾相识的昆虫;静立林间片刻,便能分辨出几种不同的鸟鸣。南京老山国家森林公园,是江苏省最大的国家级森林公园,森林覆盖率超90%。老山森林生物多样性观测站,记录着2000多种物种的踪迹——700余种昆虫、136种鸟类在此繁衍生息,是南京首个森林生态系统专业观测站点。

依托得天独厚的生态资源,老山打造了分层递进的自然体验课程。白天,孩子们追踪飞鸟轨迹,观察栖息习性;穿行森林绿道,沿途辨认常见中草药。夜幕降临,灯诱设备点亮,金龟子、天牛循光而来,孩子们直观感受到“趋光性”的奇妙;手持电筒深入林间,独角仙、锹甲、螽斯等在树干与叶片间若隐若现。

在老山,孩子们要学的,不是记住几个物种的名字,而是在真实观测中理解“生物多样性”背后的生态逻辑——从采集到记录,从观察到分析,完整体验一次生态监测的科学流程。

其他山林研学优选

句容宝华山:依托完整的山林生态资源,宝华山打造了系统化夏令营,研学内容涵盖全域山林野外调查、标本细致观察、专业灯诱监测、水体生态取样、显微科学观测、生态笔记记录等多元板块。

东台黄海森林公园:全国

沿海地区最大的平原森林,林间温度常年较城区低3至5摄氏度,是夏日避暑研学首选。漫步悬空木栈道,搭乘林间小火车,沉浸式穿梭林海绿意,夜间专属观虫研学活动,解锁夏夜森林的别样生机。

研学出行提示

山林研学需做好基础防护,建议穿着长袖长裤减少蚊虫叮咬。夜探研学项目受天气、时段限制,出行前需提前确认景区开放时间、活动时长及过夜需求。

湿地科考 认识水岸生态的秘密

湿地被誉为“地球之肾”,是生物多样性最富集的自然生态系统,也是青少年认知自然、了解生态循环的核心课堂。

作为中国首个滨海湿地类世界自然遗产,盐城黄海湿地拥有全球规模最大的潮间带滩涂系统,是东亚—澳大利西亚候鸟迁飞通道的核心驿站。勺嘴鹬、黑嘴鸥、丹顶鹤、麋鹿等珍稀动植物在此栖息繁衍,潮汐涨落间藏着完整的湿地生态链条。让孩子亲身站在滩涂上观察潮汐涨落,记录底栖生物,理解候鸟为何在此停歇,是任何书本都无法替代的真实学习。

今年暑期,混知文化、行知山海教育联合黄海湿地博物馆,创新推出“世遗漫游记”系列研学课程《知行黄海湿地》,打造“漫画科普+实地科考”的全新研学模式。8月开营的专属研学营,为学员定制专属《科考漫画手册》,以趣味漫画解读专业知识,搭配实地观察、定点科

考、净滩实践等多元任务。

在专业保护区导师的指导下,学员借助望远镜观测鸟类种群,采样研究滩涂栖生物,调研湿地植被特性,系统学习潮间带生态结构、候鸟迁徙路线、湿地食物链体系,在实践中树立生态保护理念。

其他湿地研学优选

苏州同里国家湿地公园:推出3天2晚精品观鸟研学夏令营,专业领队带队开展鸟类辨识、湿地夜探、外来入侵植物清理等实践活动,沉浸式学习生物多样性保护、湿地生态修复等专业知识。

扬州清水潭省级湿地公园:聚焦池杉森林生态与水生物研学,开设候鸟观测、湿地植物识别、水体生物采样等特色课程。

研学出行提示

湿地滩涂空旷暴晒,需提前备好防晒帽、防晒衣、长袖长裤及足量饮用水;观鸟全程保持安静、远距离观测,不惊扰野生鸟类;长线研学夏令营多含住宿安排,需提前核实行程住宿、物资配备细则。

地质寻迹 读懂岩石记录的时光

地球的奥秘,往往藏在最不起眼的石头里。在江苏,几处地质类研学目的地正把亿万年的地球故事,变成孩子们可以亲手触摸的实景课堂。

仪征捺山地质公园是一座距今约500万年前喷发形成的盾形古火山,曾处于古长江入海口。由于火山活动反复进行,

岩浆多次涌动侵入,已冷凝成形的玄武岩柱呈垂直状、斜插状和平卧状,形成了如今壮观的石柱山景观。作为全国科普教育基地与世界十大火山岩石柱景观所在地,捺山的研学课程围绕500万年火山记忆展开:孩子们在青龙壁、回龙洞、捆石坡实地观察火山岩壁与熔岩遗迹,感受千万年前火山喷发留下的地质奇观;通过模拟实验亲眼见证火山喷发全过程,系统学习火山形成、玄武岩演变与捺山地质发展史。课程还结合本土玄武岩资源讲解其在建筑及生活中的实际应用,从地貌观察到成因分析再到环境演变,让“观察—分析—总结”的科学思维落地。

其他地质研学优选

南京汤山猿人洞:作为南京直立人头骨化石原址发掘地,留存着完整的远古地质岩层。研学可探秘溶洞地貌,探究喀斯特地貌形成原理,走进直立人博物馆,追溯地球变迁与物种进化历程。

宜兴溶洞群落:坐拥善卷洞、张公洞、灵谷洞等80余个天然溶洞,是江南岩溶地貌的典型代表。研学导师带队区分钟乳石、石笋、石柱的形态差异,解读流水溶蚀的地质作用。

研学出行提示

地质研学涵盖室内展馆与户外山地两大场景,室内展馆需通过官方公众号提前预约参观;户外徒步路段崎岖,建议穿着防滑运动鞋,全程做好防晒补水;核心地质遗迹为重点保护资源,严禁擅自攀爬、敲击、采集标本。

暑期游迎来 新一轮出行高峰

2026年暑期过半,国内旅游市场热度稳步攀升。去哪儿旅行数据显示,8月8日~8月9日出发的机票量同比上月增长62%,迎来新一轮暑期出行小高峰。

今年暑期出游人群结构多元,青年休闲游与银发康养游双双火热。19至22岁大学生成为暑期出游主力,机票预订增幅达20%,更偏爱成都、上海、重庆等文旅资源丰富的都市目的地。与此同时,老年游客出行热情高涨,60岁以上群体更青睐气候凉爽、配套完善的城市,主打康养旅居、隔代亲子度假,休闲度假需求持续释放。

避暑纳凉成为今夏文旅消费的核心关键词。数据显示,7月“避暑”“纳凉”“夜游”等相关内容搜索热度环比上涨270%。北京、上海、成都稳居全国热门出游地前列,南京跻身酒店预订前十榜单,伊犁、贵阳等西部清凉目的地凭借优越气候条件,持续领跑避暑旅游市场。

随着旅游消费不断升级,暑期热度加速下沉,县域小众目的地迎来爆发式增长。依托支线航线持续扩容,短途慢旅行、沉浸式避暑旅居成为全新出游潮流。高温天气也带动室内文旅业态走红,博物馆、美术馆等室内场馆搜索量环比提升210%。各地纷纷升级夜游场景、丰富夜间文旅产品,有效激活暑期夜间经济,让夏日旅游体验更加多元。