

8月10日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 长相思第一季
19:30 你好1983
(34~35)
21:10 一站到底少年季第二季

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 文明零距离
20:36 明理说法
20:56 纯真年代的爱情(25~26)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 低智商犯罪
(16~22)
18:40 欢喜一家人
19:20 宿命之敌
(35~36) 狗剩快跑
(1)
21:35 王牌部队
(24~26)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻

19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 我们的河山
(24~25)
14:15脱身(42~44)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 阵地
(28~29)

●教科频道

11:25 律师直播室
17:00 乐比大冒险
17:36 动画宣传片
17:39 叽哩咕噜
18:45 音乐公主爱

茉莉星梦乐章
18:15 熊出没之探险日记
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 家庭教育义诊
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 刀尖
(11~12)

●生活频道

10:20 无所畏惧之永不放弃(25~30)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
17:30 光影纪录
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图

20:45 老单走金陵
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 主角
17:17 第一动画乐园

17:34 生活圈
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 江海潮生
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:40 冀味儿
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论

21:56 我们的丰收
22:51 祁连山
23:08 对话
23:56 经济半小时

●综艺频道

11:33 开门大吉
18:03 越战越勇
19:30 开门大吉
20:50 综艺喜乐汇
22:51 六姊妹

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 特别行动
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
23:03 高兴的酸甜苦辣

●体育频道

8:03 2026年国际体联蹦床世界杯阿罗萨站
9:00 2026年世界男排联赛总决赛半决赛
10:30 2026年世界二十岁以下田径锦标赛女子4×400米接力决赛等
11:55 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 WTT横滨冠军赛2026比赛
14:00 2026/2027赛季斯诺克中国公开赛第1轮
16:55 健身动起来
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 WTT欧洲大满贯2026第1轮
21:00 2026年世界田联钻石联赛摩纳哥

站
21:30 体育世界
22:35 2026年中国女篮热身赛

●电影频道

7:09 大进军·席卷大西南
9:47 血战迷魂岭
11:30 音乐电影欣赏
11:36 巨齿鲨
13:34 虎口脱险
15:42 盟军敢死队
17:54 绝招
19:45 第38届大众电影百花奖闭幕式暨颁奖典礼
22:00 中国电影报道
22:23 西游记女儿国

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 他是谁
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 沉默的荣耀

●电视剧频道

8:01 我们的队伍向太阳(32~33)
9:55 九个弹孔
(1~3)

12:46 江海潮生
13:42 太平年(1~3)
16:35 好好的时光
(38~40)
19:30 重器(1~2)
21:24 米良与麦青
(19~20)
23:05 玫瑰的故事
(14~20)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 辽西走廊
22:08 创新进行时
22:30 考古公开课
23:35 科学动物园

●戏曲频道

8:39 青春戏苑
9:21 越剧《青衫·红袍》
11:35 连环话《桃园结义》
11:55 凡人歌
13:36 宝贝亮相吧
14:46 青春戏苑
15:25 国风超有戏·寻风季
17:13 天龙八部
19:00 青春戏苑
19:30 京剧《状元媒》
21:52 暖阳之下

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:00 新闻袋袋裤
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:20 大道薪火

河北卫视

19:34 马背上的银行
21:26 太行山上

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 花开如梦
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 胭脂
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 好好的时光
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 蜂巢
21:30 传奇故事

8月11日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 长相思第一季
19:30 你好1983(36)
21:10 最强大脑

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:36 明理说法
20:56 纯真年代的爱情(27~28)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 低智商犯罪
(23~29)
18:40 欢喜一家人
19:20 狗剩快跑
(2~4)
21:35 王牌部队
(27~29)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:45 我们的河山
(26~27)
14:15脱身(45~46)掌心(1)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 阵地
(30~31)

●教科频道

11:25 律师直播室
17:00 乐比大冒险第一季
17:36 动画宣传片
17:39 叽哩咕噜第二季
17:45 音乐公主爱美莉星梦乐章
18:15 熊出没之探险日记
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 刀尖
(13~14)

●生活频道

10:20 无所畏惧之永不放弃(31~36)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 喜汇金陵
22:00 标点财商
22:10 消费向导

●文旅频道

12:50 金陵怀古
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 主角
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈

18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:03 专题节目
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 乡野有真味
17:40 冀味儿
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:56 我们的丰收

22:51 祁连山

●综艺频道

11:33 开门大吉
17:27 综艺喜乐汇
18:33 越战越勇
20:00 全民畅舞
21:20 综艺喜乐汇
23:19 六姊妹

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 特别行动
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 高兴的酸甜苦辣

●体育频道

9:00 2026年世界男排联赛总决赛半决赛
10:30 WTT欧洲大满贯2026第1轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2026年中国羽毛球公开赛
14:00 2026/2027赛季斯诺克中国公开赛第1轮

17:00 2026年世界击剑锦标赛
18:30 WTT欧洲大满贯2026第1轮
21:00 2026年世界田联钻石联赛伦敦站
22:35 2026年中国女篮热身赛第二场
23:49 2026年世界泳联高台跳水世界杯意大利站

●电影频道

7:17 逆行人生
9:36 巨齿鲨2:深渊
11:42 瓦尔特保卫萨拉热窝
14:02 珍珠港
17:15 复仇
19:09 四渡赤水
22:23 孤注一掷

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:34 他是谁
17:04 世界战史
17:30 军事纪录
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军事科技
21:52 沉默的荣耀

●电视剧频道

8:01 九个弹孔

(4~8)
12:46 江海潮生;太平年(4~6)
16:35 纯真年代的爱情(1~3)
19:30 重器(3~4)
21:24 米良与麦青
(21~22)
23:05 玫瑰的故事
(21~27)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时

●戏曲频道

9:34 现代京剧电影《智取威虎山》
11:41 连环话《三顾茅庐》
12:01 凡人歌
15:26 国风超有戏·寻风季
17:13 天龙八部
19:00 川剧《乔太守乱点鸳鸯谱》专辑
19:30 三笑
22:06 暖阳之下

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:20 大道薪火

河北卫视

19:34 马背上的银行
21:26 太行山上

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 花开如梦
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 胭脂
21:20 瞧,桥

山东卫视

19:30 好好的时光
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 蜂巢
21:30 传奇故事