

被流浪狗舔一下致狂犬病三级暴露

专家提醒:只要皮肤破损、粘膜接触都属于高风险

近日,浙江一位女士被一只流浪狗舔到了脚,她那只脚趾正患有甲沟炎,局部皮肤已经有了破损。发现问题后,她很快去了医院的犬伤门诊,结果被判定为狂犬病三级暴露。这件事经媒体报道后引发关注。只是被舔了一下,怎么就成最高级别的暴露了?被动物舔了之后,到底要不要打疫苗?记者就此咨询了相关专家。

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

据这位女士回忆,当时她正坐在公园长椅上休息,根本没注意到有流浪狗靠近。直到丈夫提醒,她才发觉脚趾已经被流浪狗舔了。因为她那只脚趾本身就有甲沟炎,她不太放心,就去医院犬伤门诊咨询。医生用碘伏棉棒擦拭她脚趾时,她明显感到疼痛,这说明皮肤屏障已经不完整。于是,医生判定属于狂犬病三级暴露,随即给她接种了狂犬病疫苗和免疫球蛋白。

东部战区空军医院皮肤科主治医师卢虹宇在接受记者采访时提到,狂犬病暴露分为三个等级:一级暴露指完整的皮肤被动物舔到,基本没有风险,但被舔的部位要认真清洗干净;二级暴露指皮肤被轻微擦伤,或者出现红印子,一挤可能有点渗血但表皮无明显破损,这时需要清洗消毒,并接种狂犬病疫苗;三级暴露是皮肤明显破损出血,或者黏膜接触了

动物的唾液。这种情况除了清洗伤口,还需要打被动免疫制剂、注射疫苗。

“三级暴露属于高风险,必须重视。”卢虹宇说,“不只是咬伤或抓伤,破损的皮肤被舔到,或者开放性伤口、黏膜被动物体液污染,都算在内。”具体到这位女士,她的甲沟炎让皮肤失去了保护屏障,这是暴露等级升级的关键。加上那只狗是流浪犬,来源不明,是否携带病毒根本无法判断。如果它的唾液接触到破损皮肤,病毒就有可能顺着微小的创口或毛细血管进入体内,这就构成了典型的三级暴露。

很多养宠人士都听说过“十日观察法”,简单来说,就是被家养狗猫咬伤后,一边打疫苗一边观察动物,如果10天内动物保持健康,后续的加强针可能无需继续接种(具体需遵医嘱)。但专家强调,绝不能为了观察而推迟或中断疫苗接种



种。卢虹宇特别指出,“十日观察法”只适用于已经按时接种疫苗的健康家养犬猫,对流浪动物不适用。因为狂犬病病毒存在潜伏排毒期,有些感染犬只在发病前几天甚至更长时间里看起来一切都正常,但唾液中已经开始排毒。“这种事不能抱侥幸心理,一旦感染,就是百分之百的风险。”

除了明显的咬伤、抓伤,卢虹宇还提醒,日常中一些不起眼的小破损同样不能忽视。比如撕手部倒刺留下的小创口,冬天皮肤干裂产生的细缝,如果被动物舔到,也属于破损皮肤接触唾液,应归为三级暴露。很多宠物主人容易忽略的是跟宠物过于亲密的接触,

比如让宠物舔嘴唇、鼻子、眼睛等部位。即便黏膜没有明显破损,只要接触了动物唾液,同样属于三级暴露。因为黏膜没有角质层保护,病毒更容易由此入侵人体。

被动物舔了之后,应该怎么做?卢虹宇强调,一旦发生暴露,不管等级如何,第一时间要做的,是用流动清水和肥皂水交替冲洗接触部位,至少15分钟,尽量把残留病毒冲掉、降低活性。冲洗后可以用碘伏或苯扎氯铵消毒,但不建议用酒精,以免刺激性太强引起剧烈疼痛。自己处理完,哪怕感觉已经干净了,也还是要尽快去正规的“狂犬病暴露预防处置门诊”,让专业医生评估处置方案。

胃肠镜检查未发现异常 为何会腹泻十年?

33岁的朱先生被腹泻困扰了十余年,情绪稍有波动、工作压力变大,腹泻就“如约而至”,严重时甚至影响到了工作和生活。为此,朱先生做了胃肠镜检查,未发现息肉、溃疡、肿瘤等器质性病变,又辗转多家医院治疗,效果始终不佳。近日,他来到江苏省中西医结合医院消化科,接诊的主任中医师滑永志称,像朱先生这样的患者并非个例,不少人反复腹痛腹泻,排便急迫感,做了胃肠镜却查不出异常,这很可能是肠易激综合征在作祟。

滑永志介绍,肠易激综合征是一种功能性肠道疾病,本质是肠道功能发生了紊乱。典型症状包括反复腹痛、腹部不适伴排便习惯改变,排便后症状缓解。患者常常会出现排便频率和大便性状改变,有的以腹泻为主,有的以便秘为主,还有部分患者腹泻、便秘交替发作,有排便不尽感。“反复发作会给患者带来巨大身心负担,容易诱发焦虑、失眠等问题。焦虑情绪又是肠易激综合征重要的发病诱因,二者互相影响,形成了恶性循环。”专家强调。

通讯员 姚灿安 罗鑫
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

4岁女童满头白发确诊白癜风

专家支招快速识别儿童白癜风早期信号

近日,贵州毕节一位网友发帖称,自己4岁半的女儿满头白发,多次就医未查出病因,短短半年时间,白发越来越多。发帖求助后,在网友的建议下带孩子去皮肤科检查,最终确诊为白癜风。孩子妈妈表示,自己此前对白癜风一无所知,非常感谢网友让她们少走了很多弯路,目前孩子正在遵医嘱进行治疗。记者采访南京江北医院皮肤科副主任孔玉龙了解到,目前针对白癜风的治疗方法较多,而且病程越短,治疗效果越好,大部分患者都可以达到复色效果。

“其实事件中患儿的表现相对比较少见,病变攻击毛囊,这和‘少白头’的区别还是非常大的。”孔玉龙介绍说,普通的“少白头”是零星长在不同地方的少数白发,而白癜风毛囊受累,是头皮一处、一片毛发同步变白。“对于白癜风来说,遗传易感基因是基础诱因,但儿童群体更常见的诱发因素是磕碰外伤、长期暴晒、精神紧张、大型手术等,皮肤破损后易出现‘同形反应’(创伤后出现与原皮肤病损相同

损害的现象),伤口愈合部位会直接长出白斑。”

白癜风是一种具有进展性的疾病,如果发现后迟迟不采取干预措施,拖延的时间越久,整体疗效就会越差,这不仅是色素恢复速度减慢的问题,更可能导致病情本身发生不利变化。“比如会大大增加白斑扩散的风险。与此同时,病程持续越长,黑色素细胞被破坏的程度往往越深,恢复的难度也随之加大。”孔玉龙表示。总体来说,儿童患病后治疗效果优于成人,这跟儿童新陈代谢旺盛、细胞修复能力较强有一定关系。当然,其治疗效果还与发病部位密切相关,例如长在面部的白斑通常恢复效果理想,而出现在四肢末端(如手部)等部位的白斑,往往对治疗表现出一定的抵抗性,更需要早发现、早干预。

此外,孔玉龙也特别指出,很多家长和患者误以为白癜风需要严格忌口,其实不然。“白癜风不痛不痒、不传染,除了暴露部位可能影响美观外,对整体的身体健康并无实质性危害。特别是儿童,如

果过度忌口反而可能造成营养不良,得不偿失。”但是不可否认的是,白斑如果出现在面部、手部等暴露区域,对儿童心理成长和社交自信可能产生较大影响,这也正是需要及时治疗的意义所在。

除了莫名长出白发这一相对罕见的表现外,儿童患上白癜风还有一些比较容易被忽视的信号值得警惕。孔玉龙提醒,首先,如果家族中有白癜风病史,那么孩子就具备了相应的易感基因,需要格外留意。这类儿童如果不慎发生磕碰、划伤等较深的外伤,伤口愈合后局部皮肤出现发白现象,就不能简单当成正常炎症后色素减退,应高度警惕是否为早期白癜风的表现,尽快就医排查非常必要。第二,家长需要学会将白癜风与儿童面部常见的“虫斑”进行区分,倘若白斑颜色逐渐变得纯白、边界格外清晰,且表面非常光滑,甚至在该区域生长的汗毛也由黑变白,这就极有可能是白癜风发出的警报信号,必须尽快前往正规医院皮肤科明确诊断。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩



福彩“七乐彩”(第2026093期)

中奖号码:29 27 08 21 07 12 06

特别号码:15

奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	1注	690728元
二等奖	17注	5804元
三等奖	162注	1218元

福彩“15选5”(第2026216期)

中奖号码:6 11 12 13 14

奖等	中奖注数	每注金额
特别奖	107注	1558元
一等奖	107注	1639元
二等奖	4152注	10元

福彩3D(第2026216期)

中奖号码:9 3 5

奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	1338注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	4221注	173元
1D	209注	10元
2D	40注	104元

福彩“刮刮乐”

8月13日江苏中奖注数188068注,中奖金额6935206元。

体彩“7位数”(第26125期)

中奖号码:3 0 4 4 1 7 6

奖等	本地中奖注数	每注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	19注	2202元

体彩“排列3”(第26216期)

中奖号码:9 5 3

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	2042注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	7147注	173元

体彩“排列5”(第26216期)

中奖号码:9 5 3 0 0

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	61注	100000元

福彩“快乐8”(第2026216期)

中奖号码:2 3 13 19 22 24 25 28 29 42 43 45 49 62 63 69 70 72 76 80

体彩“7星彩”(第26093期)

中奖号码:4 9 6 5 0 8+7

奖等	中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)