

“白海豚”真能让葡萄变得更甜？

葡萄树遇台风会“自我保护”，危机解除后“报复式增甜”

最近长三角的台风“一波未平，一波又来”。不少网友发现，台风天里摘的葡萄不甜，台风过后葡萄却非常甜。这是为什么呢？

句容市茅山镇丁庄村党委书记、丁庄葡萄合作社团支部书记吴阳给出了一个有趣的解释——葡萄树也会“自我保护”。台风来了，树干感受到威胁，第一反应不是“努力结果”，而是“努力活下来”。今年台风前持续晴热，葡萄树就像人热蔫了一样，树势偏弱，养分优先给树干“保命”去了，输送给果实用于转色和增糖的“口粮”自然就少了，所以前期品质有点受影响。等台风过境、天晴水退，危机解除，之前“囤”在树干里的养分，又会重新输送回果穗，配合充足的光合作用造糖，葡萄就迎来了“报复式增甜”的高光时刻。

这个说法得到了镇江市农科院蔬菜花卉研究室副主任马

志虎研究员的证实：“丁庄村吴书记讲的台风前后葡萄甜度变化这套通俗科普大逻辑是成立、有农学科学依据的。简单来说：台风大风暴雨属于果树逆境，葡萄树为了保命，会主动把果实里部分糖分、养分回流储藏到树干根系提升抗逆能力，再加阴雨天不见光、雨水稀释果肉糖分，葡萄就变淡了；等台风过去天晴排水顺畅，危机解除，树干前期囤的养分就会重新输送回葡萄果穗，配合晴天光合作用造糖，果子自然明显变甜。”

不过，马志虎研究员补充，前提是台风没有把果树打重伤。如果遭遇大风导致大量断枝落叶、树体严重透支、果园排水不畅出现积水，葡萄树不仅不会增甜，反而会快速腐烂变质——“保命模式”直接变成“濒死模式”。所以，这份台风后的甜蜜，其实是葡萄树在风雨中顽强挺过难关后，大自然给予的“勇敢者奖励”。



当然，这个“励志剧本”不是所有水果都有。香蕉、草莓、百香果、火龙果等拿的就是“娇弱剧本”。马志虎说，不只是葡萄，一些木本植物，像柑橘、梨、桃、苹果、梨、枣、核桃等水果在遭遇台风、暴雨等恶劣天气时，都会出现类似的“应激反应”。这是植物在逆境中的一种普遍生存策略。但这套操作的前提是：果树得有“仓库”——也就是枝干里得有足够的淀粉储备来调动周转。像香蕉、草莓、百香果、火龙果这类草本果树，枝

干肉质化，没有木质部那种强大的储存结构，不具备这种“养分回流再返还”的周转能力。台风来了，它们没“余粮”可调，也谈不上“灾后回甘”。遇上恶劣天气，该减产减产，该烂果烂果，台风过后也不会变得更甜。

所以是不是恶劣天气后等几天再买水果更好？要先看看水果摊上躺着的，是木本还是草本。木本的葡萄、苹果、梨、枣，如果台风没伤筋动骨，等几天可能真有惊喜。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐媛园

吃下隔夜桃腹泻十余次

医生提醒：低温不能阻止细菌繁殖

眼下，桃子正值批量上市，苏州市民张先生却因为吃下一颗在冰箱里放了一夜、已经有些软烂的削皮桃子，一天水样腹泻十余次，并伴有呕吐。经当地医院初步治疗后，张先生因病情未见明显好转，被转入南京大学医学院附属苏州医院肾内科，经检查诊断为急性肾损伤。所幸经过约一周治疗，目前张先生的肾功能已经恢复正常。

事发前一天，张先生将削皮后没吃完的桃子放进冰箱，准备第二天接着吃。再次取出时，桃肉已经有些软烂发面，但想着一直放在冰箱里，他并没有太在意，还是吃了。“上午吃完，中午就开始拉肚

子。”南京大学医学院附属苏州医院肾内科主治医师张元元介绍，张先生很快出现剧烈腹泻，一天十余次水样便，同时伴有呕吐、乏力、吃不下东西、精神萎靡等症状。

起初，张先生服用了家中常备的黄连素，但症状并没有明显缓解。持续腹泻、呕吐，让他在短时间内丢失了大量水分和电解质。随后，张先生前往家附近的医院就诊，治疗一两天后情况仍不理想，之后转入南京大学医学院附属苏州医院肾内科进一步治疗。检查结果显示，张先生的血肌酐已经升至800多 $\mu\text{mol/L}$ ，远超正常值数倍，同时还存在低钾、酸中毒等情况，提示肾功

能已经受到严重损伤。

“他这种情况比较明确，是肾前性急性肾损伤，主要有脱水、感染等因素。”张元元解释，剧烈腹泻、呕吐会让人体在短时间内大量失水，有效循环血容量下降，肾脏得不到足够的血液灌注，肾功能就可能迅速恶化。尤其在夏季，本身出汗较多，如果再叠加频繁腹泻、呕吐，脱水风险会进一步增加。

“从开始严重腹泻到出现肾功能损伤，有时可能一天时间就发生了。”张元元说。明确病因后，医疗团队通过补液改善脱水和肾脏血液灌注，同时进行抗感染治疗，并纠正低钾、酸中毒等内环境紊乱。经

过约一周治疗，张先生的肾功能逐步恢复，复查指标正常，目前已经康复出院。

张元元提醒，很多人觉得食物只要放进冰箱就不会坏，其实“冰箱不是保险箱”。尤其是已经削皮、切开的水果，受到微生物污染的风险会增加，低温也不能完全阻止细菌繁殖。她建议，水果最好现切现吃，切开的水果如果放进冰箱，尽量在4小时内食用，隔夜后最好不要吃；如果已经出现明显软烂、变质迹象，更不要因为觉得“冷藏过应该没事”而继续食用。

实习生 王鹰菲
扬子晚报/紫牛新闻见习记者 张添翼

半个西瓜让小娃血糖“爆表”

医生提醒：儿童也要注意“控糖”

“医生，我就想着孩子还小，爱吃点甜的就让她吃吧，也没往糖尿病那儿想过……”病房里，8岁小姑娘甜甜（化名）的妈妈满脸自责。由于自己患有糖尿病，出于“警惕”，她偶然给女儿测了一次血糖。看到血糖仪上跳出的数字，她瞬间蒙了，远超正常值。妈妈连忙带着甜甜来到南京市中医院就诊。经过全面检查，甜甜被确诊为2型糖尿病。一个年仅8岁的孩子，怎么会患上通常被认为是“成年病”的糖尿病？

据了解，甜甜自幼偏爱甜食，尤其爱吃西瓜，夏天时一

次能吃完大半个。虽然妈妈自己患有糖尿病，但总觉得“孩子还小，正在长身体，多吃点没关系”。加上饮食结构不合理，运动量也少，甜甜的体重明显高于同龄人。

治未病科主任余波告诉记者，甜甜的2型糖尿病，根源在于长期高糖饮食导致的严重胰岛素抵抗。起初，医生启用了胰岛素泵进行强化降糖治疗，但效果有限且风险较高。面对甜甜的情况，专家团队立刻启动了多学科团队（MDT）会诊，制定了“现代药物+中医药+营养”的联合方案。

营养师为甜甜量身定制了膳食计划。根据她的年龄和运动量，精确计算每日所需能量，制造合理的热量缺口。减少精制糖和高升糖指数食物（如西瓜、含糖饮料、糕点），增加蔬菜和全谷物的比例。改变进餐顺序，采用“先喝汤、再吃蔬菜、然后吃肉、最后吃主食”的顺序，有效延缓餐后血糖升高。

通过中医辨证，甜甜属于典型的湿热内蕴体质——胃口亢进、喜食肥甘、舌苔黄腻。治未病科中医团队为其开具了清热化湿煎中药汤剂。清热：清泄脾胃积热，抑制亢盛的食

欲。化湿：运化水湿，改善身体“沉重”和代谢障碍。健脾：恢复脾胃运化功能，让食物转化成能量而非脂肪。

经过系统治疗，甜甜的各项指标均有显著改善，目前血糖已全面达标。“儿童糖尿病，预防胜于治疗。”余波提醒，很多家长认为“孩子胖一点没关系”“能吃是福”。殊不知，长期高糖饮食是导致儿童胰岛素抵抗的直接推手。当孩子出现黑棘皮症（脖子、腋下皮肤发黑、粗糙），往往已是胰岛素抵抗的强烈信号。

通讯员 张明 张盼盼
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖



体彩“超级大乐透”(第26092期)

开奖结果:前区:12 16 19 29 33 后区:07 09

奖等	级别	中奖注数	每注奖金
一等奖	基本	4注	9601645元
	追加	1注	7681316元
二等奖	基本	97注	194094元
	追加	21注	155275元
三等奖		1095注	6666元
四等奖		17063注	380元

体彩“排列3”(第26217期)

中奖号码:0 1 9

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	1289注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	4128注	173元

体彩“排列5”(第26217期)

中奖号码:0 1 9 6 6

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	47注	100000元

福彩“15选5”(第2026217期)

中奖号码:3 4 6 11 13

奖等	中奖注数	每注金额
特别奖	0注	0元
一等奖	35注	4620元
二等奖	2838注	10元

本期销售额455556元。

福彩3D(第2026217期)

中奖号码:8 8 2

奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	1102注	1040元
组选3	2286注	346元
组选6	0注	173元
1D	347注	10元
2D	72注	104元

本期销售额4436118元。

福彩“刮刮乐”

2026年8月14日江苏中奖注数

168035注,中奖金额6215747元。

福彩“快乐8”(第2026217期)

中奖号码:7 8 10 11 14 18 20 21 24 28 29 33 41 46 67 68 74 76 77 78

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)