

8月19日
星期三

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 长相思第一季
19:30 江海潮生
(13~14)
21:10 荔枝追剧手册

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:36 明理说法
20:56 迷墙(5~6)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 战金岭
(25~31)
18:40 娘子在上
19:20 叛逆者
(2~4)
21:35 孤舟(9~11)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:55 阵地(6~7)
14:15 掌心
(23~25)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 欢乐家长群第二季(14~15)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 叽哩咕噜第

三季
18:46 宇宙护卫队一
18:16 熊出没之探险日记
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 刀尖
(29~30)

●生活频道

10:20 父辈的荣耀
(5~10)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 标点汽车

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
13:13 我的山与海
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:03 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 寻古中国
23:12 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 行走天下
22:49 晋在眼前
23:19 职场健康课

●综艺频道

11:32 星光大道
18:37 开门大吉
20:00 今夕颂——2026中央广播电视总台七夕晚会
21:50 综艺喜乐汇
23:25 四喜

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 大决战
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
23:03 高兴的酸甜苦辣

●体育频道

9:00 2026年世界二十岁以下田径锦标赛
10:31 2026/2027赛季西班牙足球甲级联赛第1轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2026年世界艺术体操锦标赛
14:00 2026年中国男篮热身赛
18:30 2026年世界

羽毛球锦标赛第2轮
22:35 WTT欧洲大满贯2026比赛

●电影频道

7:22 长城大决战
8:55 盗墓笔记
11:05 大海道之魅影狂沙
12:53 山林喋血
14:36 的士飑花
16:21 霹雳娇娃
18:32 广东十虎黄澄可之荆天棘地
20:15 广东十虎苏灿之潜龙出世
22:23 广东十虎铁桥三之王者荣威

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 上甘岭
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军迷行天下
21:53 沉默的荣耀

●电视剧频道

8:01 种墨园
(15~19)
12:46 太平年
(32~35)

16:35 纯真年代的爱情(25~27)
19:30 重器(19~20)
21:24 能有多大事(10)
23:57 北上(38); 锦囊妙录(1~5)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
23:12 时尚科技秀

●戏曲频道

9:14 昆剧电影《牡丹亭》
11:25 凡人歌
13:06 电影黄梅戏《牛郎织女》
14:57 粤剧电影《柳毅奇缘》
17:13 雪中悍刀行
19:00 青春戏苑:纪念魏喜奎先生诞辰100周年专辑
19:30 越剧电影《红楼梦》
22:26 心居

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:20 绝密使命

河北卫视

19:34 悬崖
21:09 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 陆贞传奇
21:30 丝路和弦

四川卫视

19:35 胭脂
21:10 苏门清风

山东卫视

19:30 九个弹孔
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 父亲的身份
21:30 传奇故事

8月20日
星期四

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 长相思第一季
19:30 江海潮生
(15~17)
21:50 音乐缘计划2

●城市频道

12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:36 明理说法
20:56 迷墙(7~8)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:45 缘来不晚
20:25 缘分进行时
22:35 为爱转身

●影视频道

12:43 战金岭
(32~38)
18:40 娘子在上
19:20 叛逆者
(5~7)
21:35 孤舟
(12~14)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:55 阵地(8~9)
14:15 掌心
(26~28)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 欢乐家长群第二季(16~17)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
17:39 叽哩咕噜第

三季
17:46 宇宙护卫队一
18:16 熊出没之探险日记
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:55 健康大讲堂
21:30 刀尖
(31~32)

●生活频道

10:20 父辈的荣耀
(11~16)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京
22:30 光影纪录

19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 我的山与海
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 特约剧场
22:00 晚间新闻
22:35 寻古中国

●财经频道

12:00 天下财经
17:46 大地餐桌
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:56 行走天下
22:49 晋在眼前
23:19 一槌定音

●综艺频道

11:32 越战越勇
19:30 星光大道

20:50 跟着春晚游中国
21:58 综艺喜乐汇
23:17 四喜

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 大决战
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 高兴的酸甜苦辣

●体育频道

8:03 2026年世界泳联水球世界杯女子决赛
9:00 2026年世界二十岁以下田径锦标赛
12:58 2026年世界艺术体操锦标赛
13:30 2026年世界皮划艇激流回旋锦标赛
14:30 2026年中国男篮热身赛
16:00 2026/2027赛季斯诺克中国公开赛
18:30 2026年世界

羽毛球锦标赛第3轮
21:30 体育世界
22:05 足球之夜

●电影频道

9:04 广东十虎苏灿之潜龙出世
10:49 九龙不败
12:41 英雄豪杰之苏乞儿
14:22 未来战警
15:58 怪兽卡车
17:55 警察故事2013
20:02 运钞大劫案
22:23 东北警察故事

●国防军事频道

12:36 防务新观察
13:10 军营的味道
14:34 上甘岭
17:04 世界战史
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 砺剑
21:52 沉默的荣耀

●电视剧频道

8:01 种墨园
(20~24)
12:46 太平年
(36~39)
16:35 纯真年代的

爱情(28~29); 冬去春来(1)
19:30 重器
(21~22)
21:24 能有多大事
(11~12)
23:05 锦囊妙录
(6~12)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

●戏曲频道

8:37 青春戏苑
9:25 京剧《红娘》
11:51 凡人歌
14:56 地方戏版评剧折子戏专场
17:13 雪中悍刀行
19:00 溯光·越剧《碧玉簪》专辑
19:30 京剧《锁麟囊》
21:48 心居

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:20 绝密使命

河北卫视

19:34 悬崖
21:09 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 陆贞传奇
21:30 丝路和弦

四川卫视

19:35 胭脂
21:10 人·世间

山东卫视

19:30 九个弹孔
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 父亲的身份
21:30 传奇故事