

记者探访南京一社区居家养老服务中心

不仅是“助餐”，更是老人串门场所



社区养老服务中心的功能难道仅仅是“助餐”？8月20日，扬子晚报/紫牛新闻“养老我来验”记者来到南京市建邺区中奥社区瑞芝健康居家养老服务中心，发现社区食堂、适老化展厅、日间照料间样样齐全，这不仅是一家立足于社区，辐射周边居民便捷服务的居家站点，还是一家智慧健康体验馆。

记者推门进去，正好是午饭时间，看到大厅里已经有七八位老人，有的端着饭盒，有的拎着布袋，正等着打饭。红烧排骨、红烧蛋饺、香炸藕夹等均为16元、香炸鱼排10元、黄瓜炒鸡蛋和青椒面筋肉丝分别是6元、鱼香茄子只要5元，辣味菜还专门做了标注。绿豆汤和青菜豆腐汤都是免费的。该中心站长余雨婷告诉记者，如果是享受政府补贴的老人，每餐还能再便宜2.5元。

不少老人打完饭并没有急着走，端着餐盘坐到旁边的休息区，几个人围在一起，边吃边聊。也有几位老人打完包直接拎回家。记者还看到，几位工作人员正把打包好的饭菜装进保温箱，准备往外送。据余雨婷介绍，每天来堂食的有七八十位老人，外送的有二十多份饭菜，主要是给周边小区里行动不太方便的高龄老人。正说着，记者看到队伍里拎着布袋子，正等着打饭的程爷爷。轮到他时，他问：“今天还有玉米没有？给我

来两份。”工作人员笑着说：“程爷爷，还有呢。两份6块，刷脸补贴完付3块5就行。”程爷爷往摄像头前一站，“嘀”一声，屏幕上跳出优惠后的金额。他边掏手机边说：“每次来都能减两块五，钱不多，但能感觉到政府是想着我们这些老人的。”

记者起初以为这就是个普通餐发助餐点，但多待了一会儿才发现，里面别有洞天。门口一排货架上摆着老年人穿的多功能鞋，鞋底是特制的防滑纹路，旁边还有一个斜坡体验区，踩上去能明显感觉到摩擦力。再往里走，轮椅、拐杖、助行器整齐排列，墙上挂着助浴间的使用说明，走廊尽头是日间照料间，护理床铺着干净的床单。

不过最吸引记者的还是智慧健康体验馆，尤其是里面的人体成分分析仪。机器不大，像个体重秤的升级版，两侧各伸出一个手柄。一旁的工作人员、福瑞商城副总经理梅平看记者好奇，笑着招呼：“来，脱了鞋袜上去试试吧！”

记者光脚踩上金属踏板，脚底板一凉。对方说：“站好就行，双手大拇指握住这个手柄。”记者照做，脚尖扣住手柄，屏幕上体重数字“86.3”先跳了出来。随后，他帮忙输入身高和年龄，机器发出一声轻响，开始运转。“现在开始了，您能感觉到吗？”梅平问。记者屏住呼吸，然而什么也没感觉到。“其实有一道很微弱的电流正在通过您的身体，只是您完全感知不到。”紧接着，工作人员递过来一张纸质报告单，上面列着体脂率、肌肉量、基础代谢、内脏脂肪等级、身体水分率、蛋白质含量等好几项指标，每一



项都有参考值和实测值对比。

程爷爷也注意到了这台人体成分分析仪，主动走过来想试试。梅平连忙帮他设置好，老人脱了外套和鞋子，利落地站上仪器，双手握住手柄。几十秒后报告出来，他一项项念给程爷爷听，还建议注意饮食，多运动。

程爷爷告诉记者，自己今年86岁，身体一直不错，每天坚持走一万多步。“以前身体好坏全靠自己感觉，今天测了一下，哪里脂肪多、哪里肌肉少，清清楚楚。这个单子我拿回去好好看看，哪里该注意就改一改。”他几乎每天都来这里，顺便买点东西带回家。他说：“这儿考虑得挺周到，对我们老年人很合适。”说完摆摆手，不紧不慢地走远了。

记者又转了一圈，看到食堂窗口前陆续有老人来打饭，还有一位靠在沙发上翻报纸。“每天来这里的大概有一百多人次，周边6个小区的人都过来，熟了之后就跟串门一样。”据余雨婷介绍，该中心于2025年6月6日正式开业，由江苏

程爷爷在体验人体成分分析仪。瑞芝康健老年产业集团与建邺区中奥社区联手打造，有200多平方米，配有社工、护理员、康复师和心理咨询师，集助餐、助浴、日间照料、辅具展示、健康体验于一体。

记者最大的感受是这里不像个养老机构，更像一个社区里的客厅。老人过来吃顿饭、测个体脂、买点东西、找人聊几句，顺手就把好几件事办了。一碗热饭、一份便宜的玉米、一张看得懂的报告单，平平常常，但踏实。

目前，南京建成社区居家养老服务中心1400余个、农村互助睦邻点400余个。社区养老，说到底不是建多大的楼、配多少先进的设备，而是能不能让老人觉得这里跟自己有关系。有关系，他们才会来；来了觉得舒服，才会天天来。中奥这个中心不大，但该有的都有。它把助餐、健康、辅具、照料这些东西拢在一起。这种“一站式”的模式，拆开看每一样都不稀奇，但放在一起，就有了不一样的分量。

扬子晚报/紫牛新闻记者 闫春旭 文/摄



体彩“超级大乐透”(第26095期)

开奖结果:前区:04 06 08 10 14 后区:04 05

奖等	级别	中奖注数	每注奖金
一等奖	基本	6注	7103866元
	追加	0注	0元
二等奖	基本	200注	60688元
	追加	36注	48550元
三等奖		1707注	5000元
四等奖		25285注	300元

体彩“排列3”(第26224期)

中奖号码:9 1 2

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	1649注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	6025注	173元

体彩“排列5”(第26224期)

中奖号码:9 1 2 4 0

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	72注	100000元

福彩“15选5”(第2026224期)

中奖号码:2 4 6 10 11

奖等	中奖注数	每注金额
特别奖	0注	0元
一等奖	191注	880元
二等奖	5640注	10元

本期销售额528710元。

福彩3D(第2026224期)

中奖号码:8 6 2

奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	2651注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	4407注	173元
1D	233注	10元
2D	13注	104元

本期销售额4248094元。

福彩“刮刮乐”

2026年8月21日江苏中奖注数265676注,中奖金额10668725元。

福彩“快乐8”(第2026224期)

中奖号码:3 6 15 19 20 22 23 24 27 29 36 42 45 46 49 55 56 75 76 78

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)

便民信息

◆人才招聘 ◆搬家服务
◆专业疏通 ◆老年公寓
◆保洁清洗 ◆房产信息
各种分类广告热线:
15951803813(微信)
新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓

鼓楼区向阳养老院,有医疗,地铁口、环境好、价优 66776779

累计投诉2000余次 靠打假牟利的诉讼被驳回

南京江北新区法院近日裁定驳回一起行政诉讼,案件的原告因不服市场监管部门不予立案决定而提起行政诉讼,法院认定原告行为已明显超过正常消费者维权的合理限度,且未举证证明受到实际损害。该案的裁定也紧密结合了南京八部门最近联合出台的《关于依法治理牟利性投诉举报 优化营商环境的指导意见》。

事情回溯到2025年,张某在某超市购买一包9.9元的紫菜,张某认为该产品委托分装企业不具备紫菜分装资质,向某区市场监督管理局提交《投诉举报履职信》,要求查处违法行为并予以奖励。某区市场监管局经核查发现,受托分装企业持有合法有效的食品生产许可证,被举报的违法事实不成立,作出不予立案决定并书面告知了举报人。随

后,举报人张某向某区人民政府申请行政复议。某区人民政府经审查,维持不予立案决定。举报人仍不服,向法院提起行政诉讼。

江北新区法院审理认为,根据行政诉讼法及相关解释规定,公民、法人或者其他组织就投诉举报事项提起行政诉讼,须审查其是否为维护自身合法权益而投诉举报。自全国12315平台开通以来,原告张某已累计投诉2000余次、举报600余次。原告未举证证明其购买的紫菜存在质量问题对其人身权、财产权造成实际损害;结合其大量的投诉举报数据,其行为已经明显超过正常消费者为维护自身合法权益进行投诉举报的合理限度,缺乏正当性。因此,原告与被告作出的不予立案决定之间不具备法律上需要保护的利害关系,不符

合法定起诉条件。法院最终裁定:驳回原告张某的起诉。

法官认为,建立消费者投诉制度,是为了畅通群众维权渠道,及时化解消费纠纷;同时也为监管部门提供线索,有利于规范市场秩序。但有人以“维权”之名行“牟利”之实,将投诉举报变成牟利工具,严重挤占了行政和司法资源,扰乱了正常的市场监管秩序。本案明确:司法保护的是正当维权,而非逐利打假。行政诉讼原告资格的认定,关键在于“是否为维护自身合法权益”,一些与自身合法权益没有关系的职业打假人、投诉专业户,人为制造的诉讼,既干扰了行政机关的正常管理,也浪费了司法资源。牟利性打假行为已突破权利行使的合理边界,张某高频次大量的投诉举报,要求行政机关查处相关企业的资质并给于奖

励,其真实目的并非救济受损害权益,而是将行政程序作为施压工具,以获取举报奖励或向经营者施压索赔,此种行为属权利滥用。司法要为真正的消费者“撑腰”,也要对假维权真牟利说“不”。

近日,南京市八部门正式出台《关于依法治理牟利性投诉举报 优化营商环境的指导意见》,细化了11项综合判定特征,涵盖购买数量远超合理消费需求、知假买假反复索赔、批量发起同类投诉举报、以曝光要挟索要财物等典型情形,同时设置量化频次标准,将“全国12315平台累计举报投诉50次以上、1年内向本市市场监管部门投诉举报10次以上、7日内发起3次以上(同一事项重复诉求除外)”作为数量异常的判定参考。

扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇