

大学生每月生活费多少才算“够”

开学季生活费话题再引热议

又一批新生即将踏入大学校园,生活费这一话题,再次引来热议。每月多少生活费才算合理?即将入学的大一新生、已经走过大学时光的过来人,包括家长,都有着不同的想法。过去十年,大学生月均生活费又发生了哪些变化?扬子晚报/紫牛新闻记者进行了小调查。

学生视角:刚需与弹性消费并存

对于生活费标准,不同阶段的学生有着自己的考量。

即将在重庆读书的准大一新生李同学认为1500—2000元的区间比较适中,1800元是较为理想的数额。在他看来,虽然所在城市整体消费偏高,但校内生活成本相对可控。他做过简单规划:吃饭1000元、水电费100元、话费50元、生活用品150元、学习材料100元、自主消费400元等,这样的开销足以保障不错的校园生活。

马上就读研一的孙同学,本

科阶段每月生活费为3000元。吃饭、生活用品、水电费、话费、交通费是她必须要支出的费用,奶茶、和同学约饭、买新衣服、娱乐都属于弹性消费。由于本科学校在广州市中心,消费水平算比较高的,孙同学自己也计算过开销,每个月花在吃上都有1200元左右(包括吃饭、水果、奶茶、零食和朋友约饭),交通费200元左右(出门实习/玩),日用品200—300元,水电、话费150—200元,其他就花在非刚需上,差不多一个月也要花2500元以上。在她看来,家长给的多就多花,给的少就少花,只要不超出自己能承受的范围,都在合理范围。

回望更早的大学时光,2011年在南京读大学的张女士,当时每月生活费1500元,除去吃饭、购置衣物、生活用品,还能负担舞蹈兴趣课程,每月尚有结余。彼时食堂物价较低,一餐大多10元以内,一日三餐花费约25元,月度餐饮支出750元,加上零食开销合计850元,

余下还可添置衣物。

2007年在杭州读大学的江女士,当时每月生活费1500元,开销主要集中在饮食与购置衣物上。据她回忆,家里有时会把生活费和学费一并打给她,由于缺少收支规划,偶尔会出现生活费不够用的情况。

2004年在南京读大学的徐女士,当时每月生活费500元。吃饭是首要开支,其余的会用来在学校机房上网看电影、泡论坛等,当时机房上网按小时计费,花销可以灵活调整:伙食上多花一些,就减少上网时长;吃饭省一点,便能多泡一会儿网络,在有限的预算里权衡分配日常开销。

家长心态:按月给生活费,特殊开销另算

面对孩子的大学生活,一些家长们也有着自己的想法。

赵女士的儿子今年9月即将前往淮安上学,经过家庭协商,确定每月2000元生活费。她希望孩子学会自主规划开支,

允许偶尔出现资金缺口向家里求助,但不希望经常性超支。

李女士的女儿在南京本地读大学,周末可以回家,同样给到每月2000元,覆盖在校吃喝与周末休闲。因为离家近,不少生活用品可以从家中携带,基本不会出现生活费不足的情况。

王女士的女儿目前是在泰州读大三,一般会在月底转账下月生活费,每月3000元,直接通过银行卡转账,王女士表示生活费一般包括吃喝加上买女儿自己喜欢的小玩意儿,没有不够用的,外出旅游等会另外给钱。

10年间月均生活费涨幅约为43.9%

生活费始终是学生与家长之间绕不开的话题,每到开学季便容易引发广泛讨论。根据麦可思研究院2025年发布的“在校大学生消费行为研究”,面向2783名在校大学生(含高职生715名,本科生1466名,研究生602名)开展了研究,受访在校

大学生的平均每月生活费为1744元,相比2016年(1212元),10年间增长了532元,涨幅约为43.9%。

此外,这项研究数据显示,在生活费的使用方面,71.7%的受访在校大学生表示每月生活费能够满足甚至略超出其日常需求,其中“刚好满足”的比例为43.8%。

那么,受访在校大学生的生活费主要都花在了哪呢?研究数据显示,除基本餐食外,超四成(40.1%)的大学生每月会有学习方面的支出,39.7%的大学生会在个人娱乐上投入。

大学生生活费从来没有统一的标准答案,城市消费水平、个人生活习惯、家庭经济条件,共同决定着每个学生的开销区间。数字上涨的背后,是校园生活消费场景的不断丰富。比起一味追求数额高低,学会合理规划收支,分清刚需,量力而行消费,才是大学消费一课最重要的收获。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐悦

有钱付彩礼却拖欠儿子抚养费

患病男子请求“打折”被驳回

离异父亲自称患高血压、冠心病、糖尿病“无力负担”,请求将儿子抚养费从每月1500元降至800元。近日,南通市中级人民法院对这起抚养费纠纷案作出维持一审的终审判决。

2023年8月,章某与妻子翟某经法院调解离婚,约定儿子小章随母亲生活,章某自当年9月起每月支付生活费1500元及教育费、医疗费的一半,直至儿子18周岁;翟某另支付章某房屋补偿、财产折抵等共计48万元。离婚后,章某仅主动支付了前4个月的抚养费,次年上半年经法院强制执行才给付部分款项,此后彻底停付。2024年3月,章某再婚,他利用从分得的

48万元中支付了彩礼首饰,并将名下车辆以3万元过户,财付通流水显示其在近两年间收入54万元、支出37万元,却始终未支付儿子抚养费,还因拒不履行被法院罚款5000元。

2026年4月,章某以身体原因致无力支付约定标准为由,向海门区法院起诉,请求将抚养费降低为每月800元(含教育费、医疗费)。海门法院经审理查明,2024年8月至9月,章某曾因高血压、冠心病、2型糖尿病等住院治疗;2026年5月又因上述病症住院,自费仅1183.7元。法院认为,离婚后不直接抚养子女的一方应负担必要抚养费,负担多少和期限可由双方协议。当事人对自己

主张的事实应提供证据,否则承担不利后果。章某作为父亲,应依法承担抚养义务。原调解书综合考虑小章实际生活需要、章某负担能力及本地生活水平,确定每月1500元及比例分担,标准合理。现章某主张因身体原因降低抚养费,虽证实存在健康问题,但住院时间短、自费少,不足以对其支付能力产生影响。且从查明事实看,其有分得巨款后转移车辆、流水异常、规避执行的行为。根据未成年子女利益最大化原则,法院不予支持其诉求,判决驳回。章某不服,提起上诉。南通中院经审理维持了原判。

通讯员 宋韩钰 顾建兵
扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇



8月25日,南京江宁百家湖商圈一大型购物中心内,2024年就登上全球消费级3D打印销售榜单榜首的拓竹科技江苏首店亮相,吸引了众多大朋友和小朋友前来感受及消费“黑科技”3D打印,观看模型、了解机器性能。

宋宁 摄 视觉江苏网供图

太湖风浪中货船沉没 落水夫妻船员获救

“当水漫上船的时候,我们都绝望了!”回想8月24日上午在太湖风浪中漂浮待援的那一刻,获救的老夫妻仍心有余悸。当天8时20分左右,太湖芜申线15号标附近水域一艘装载620吨水渣的货船在掉头回港途中进水沉没,两人被困驾驶舱后奋力逃生,靠着一块泡沫筏在风浪中苦苦支撑。

宜兴交通运输综合行政执法大队水上二中队(太湖搜救中心)仇华峰告诉扬子晚报/紫牛新闻记者,接警时是8时20分左右,过路船报警称有船沉了,两个人站在泡沫小筏子上漂浮。沉船上的手机和通讯设施全泡在水里,根本无法自行求救。据了解,当事

人是一对60多岁的夫妻。当时船在调头过程中风浪上涌,船体慢慢下沉,驾驶舱门被水堵死,两人一度被困在舱内。

据仇华峰回忆,救援并不顺利。冲锋舟抵达坐标水域后,受风浪影响一时找不到人,来回搜索了约半小时才发现两名落水者。多次尝试靠近都被浪头推开,仇华峰和同事调整船位,从船员上风口方向慢慢接近,最终在第三方社会搜救力量协助下将两人拉上船。获救时,男性有轻微擦伤,女性体力透支明显。两人随后被护送至城东东港上岸,由120急救人员接手检查,目前身体状况平稳。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄玉琴

红旗二号地空导弹入驻南航

近日,南航御风园又迎来一位重量级“新成员”,红旗-2(红旗二号)地空导弹正式入驻御风园!从长空一号、长征四号运载火箭到第一颗空投原子弹、第一颗氢弹模型,一件件承载共和国国防科技记忆的“大国重器”在御风园汇聚。如今,这位曾经守卫祖国万里长空的“功勋老兵”也来到南航校园。

红旗二号(HQ-2)地空导弹,是我国自主改进研发的第一代中高空主力防空导弹,于1967年6月正式定型并列装人民空军防空部队。1967年9月8日,在实战中成功击落带有干扰机的U-2高空侦察机,创下国



产导弹首战告捷的纪录,见证了中国军工自主攻坚的发展历程。

本次入驻御风园的“红旗二号”地空导弹由中国航天科工集团捐赠。随着“红旗二号”地空导弹正式入驻,御风园展陈装备进一步增至20余件(套),其中

包括初教-5、米格-15、歼-8系列、AG600静力试验机、长征四号运载火箭、“长空一号”无人靶机等一批具有代表性的航空航天装备,是目前长三角地区规模最大的航空航天室外实物展陈。扬子晚报/紫牛新闻记者 杨甜子