

小组赛三场3比0轻松连胜

中国女排即将迎来亚锦赛真正考验

北京时间8月26日,2026女排亚锦赛小组赛收官战落幕,中国女排直落三局,以3比0完胜中国台北女排。至此,球队以小组赛三战全胜、一局未丢的全胜战绩,稳稳挺进淘汰赛阶段。作为本年度中国女排分量最重的赛事,本届亚锦赛的冠军将直接斩获洛杉矶奥运会参赛资格。对中国女排而言,平稳完成小组赛的状态打磨与战术磨合后,真正的冲冠硬仗、奥运会门票争夺战即将正式开启。

三场3比0,稳步踏出冲冠第一步

由于赛事冠军直通洛杉矶奥运会,本次主场作战的亚锦赛,成为中国女排年度核心冲刺赛事。此前两轮小组赛,球队均以3比0的悬殊比分零封伊拉克、伊朗女排,顺利完成开局。本轮对阵擅长快速串联、进攻多变的中国台北女排,也成为队伍晋级淘汰赛前最后一场高质量演练。

首局比赛中国女排进入状态偏慢,前期得分多依靠对手失

误,比分一度定格3比5。稳住阵脚后,队伍逐步找回进攻节奏,攻防体系稳步激活。伤愈复出的吴梦洁状态亮眼、火力全开,带动全队攻势攀升,助力球队以25比17拿下首局,抢占比赛主动权。

次局较量,中国女排主动发力、强攻开局,迅速打出10比5的领先优势,迫使对手紧急暂停调整。局中阶段,在对手表现出追分势头时,吴梦洁、庄宇珊、龚翔宇多点开花,撑起全队进攻,最终帮助球队以25比16再下一城,将大比分扩大为2比0。

决胜第三局,中国女排彻底放开手脚,充分发挥身高优势与技术功底,攻防两端实现全面压制。最终以25比7横扫取胜,以第三场3比0完美收官小组赛。

“这场比赛开局打得不算好。回到亚洲赛场,对手跑动更多、战术变化更丰富,对我们的拦防体系是不小的考验。”赛后,自由人王梦洁直言球队开局的不足,同时也对后续赛程充满期待,“接下来的淘汰赛会越来越关键,我们也会持续调整状态、

精进细节,争取越打越好。”

淘汰赛在即,全队打磨状态补齐短板

小组赛中国女排三战全胜、未丢一局的战绩足够亮眼,但客观来看,小组赛对手整体实力有限,三场比赛更多服务于队伍的状态复苏、阵容磨合与战术试错。正如主教练赵勇所言,小组赛阶段的核心目标,就是让全体队员循序渐近找回比赛节奏,将全队整体竞技状态调整至最佳。

火线伤愈归队的主攻吴梦洁,是中国女排状态回升的缩影。从前两轮小组赛循序渐近适应赛场氛围、找回对抗节奏,到本场比赛首发登场高效输出、仅用2局不到便实现得分上双,她的竞技状态稳步回暖,进攻端的冲击力与稳定性持续提升,较好地完成了小组赛的调整任务。

值得一提的是,着眼于淘汰赛以及后续对阵日本等主要竞争对手的硬仗,中国女排教练组并未止步于连胜,而是持续针对性补齐球队短板。本届亚锦赛



王梦洁在比赛中救球

延续世联赛的战术思路,球队征召两名自由人随队出征(倪非凡以主攻身份注册参赛),尝试针对球队一传稳定性不足等问题,打造后排保障体系,为后续高强度对抗筑牢防线。与此同时,在与中国台北女排的比赛中,赵勇继续大胆轮换阵容、尝试多种人员组合,让更多队员登场实战找状态、攒经验,最大化利用小组赛完成全员练兵。

“进入淘汰赛,每一名队员都高度重视接下来的每一场比

赛,我们也希望通过持续的实战磨合,把全队状态打磨到最佳。”赵勇在赛后采访中清醒表示,淘汰赛阶段的对手普遍具备串联流畅、进攻多变的特点,小组赛积累的实战经验、打磨的战术体系,都将成为后续硬仗的底气与支撑。

根据赛程安排,8月28日,中国女排将在亚锦赛四分之一决赛迎战越南女排。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅

南京扬慧国际旅行社有限公司

揚子慧旅行 世界之大 出去看看

扬慧国际旅行社: L-JS01632 金陵商务: L-JS-CJ00076

慧旅行只有新街口中山南路101号金銓大厦9楼一家 冒名者将追究责任!

84791330
19825017005

报名参加旅游赠送精美礼品

想旅游扫二维码 看更多旅游线路

★亲临江边观天下奇潮 纯玩2日游
金秋时节,钱塘江大潮如约而至,奔涌潮水造就天下奇观。行程走进古韵西塘古镇,漫步南关厢历史街,品读江南水乡的悠悠古韵,打卡新塍小蓬莱,感受古镇慢时光。赏大潮、游古镇、品肥蟹。
发班日期:9月10、12日 299元起/人

★永泉小镇 犁桥水镇 纯玩2日游
寻一抹江南夜色,赴铜陵诗意之约。带你打卡永泉-忆江南十二景,漫步犁桥水镇,日观古建风韵、夜赏灯火流光,探访大通古镇,寻觅江豚的足迹。纯玩无购物,轻轻松松感受江南的温婉烟火
发班日期:9月5日 358元起/人

★吕四开捕·品梭子蟹纯玩3日游
正值吕四开捕季,奔赴海滨,尝鲜肥美梭子蟹!升级一人一只清蒸梭子蟹,尽享大海馈赠。游览十里海湾、吕四渔港、紫琅湖、濠河等多处景点,购物不赶路,看渔港千帆竞渡,吹海风品海鲜,享受惬意海滨时光。
发班日期:9月1、4日 399元起/人

★神仙居 纯玩3日游
走进仙居山水,开启一场神仙意境的旅程。打卡网红如意桥,览神仙居奇峰云雾,探访水韵埠头、高迁古民居、桐江书院,感受古韵山水特别赠送森林夜景与沉浸式演出《寻仙记》
发班日期:9月4、11日 398元起/人

★青岛蓬莱原生态海岛纯玩4日游
奔赴被《国家地理》评选的中国美丽海岛大黑岛,行程包含140分钟豪华游轮海上观光,可吹海风、投喂海鸥,尽享海上互动乐趣。打卡钻石沙滩、小麦岛、码头渔村等网红点
发班日期:9月4、11日 698元起/人

★温州百岛洞头4日游
走进百岛洞头,邂逅东海的诗意海景。这条康养度假线路,将小洱海、东岙沙滩、望海楼、七彩洞头村、仙叠岩等一众特色景点尽数收纳看七彩渔村斑斓色彩,追逐海上落日,观赏独特海蚀地貌,充足游玩时间,拒绝走马观花。
发班日期:9月7、10日 579元起/人

★豫见老君山·河南纯玩5日游
远赴人间惊鸿宴,一睹老君盛世颜。带你登老君山赏十里画屏、金顶之颠云海仙境,探访许昌曹魏古城,走进万仙山郭亮村,惊叹挂壁公路的人间奇迹,追寻太行山传奇与红旗渠精神
发班日期:9月7、14日 599元起/人

★乌兰布统秋摄红海滩·双高6日游
奔赴一场独家串联三大摄影的赛道—滨海红海湿地皇家御道人文、坝上白桦草原,行程打卡盘锦红海滩、兴城古城、山海关,体验帆船出海,漫游秦皇岛南北戴河,走进承德避暑山庄、木兰围场等
发班日期:9月15日 2299元起/人

★宁夏+陕西双飞6日游
一次出行,横跨塞上江南与陕北秘境。火车的价格享受双飞免去舟车劳顿。银川段游览镇北堡影视城、贺兰山岩画、水洞沟遗址、黄河大峡谷、沙坡头、览山公园、怀远夜市、枸杞博物馆;陕西段走进波浪谷、镇北堡、榆林古城、陕北民歌博物馆
发班日期:9月6日 2680元起/人

★贵州黔西南之旅!纯玩双飞7日游
奔赴多彩贵州,打卡黄果树瀑布、陡坡塘、天星桥领略大瀑布的磅礴气势,探秘巧夺天工的织金洞,畅游万峰林、万峰湖,行走马岭河大峡谷,登临乌蒙大草原,饱览喀斯特风光与少数民族风情。
发班日期:9月7、14日 3280元起/人

★探秘大凉山摩彝文化 双飞7日游
解锁川西别样风情,行程探访泸沽湖、建昌古城夜游唐园、邛海、螺髻九十九里温泉、柏林湖、迤沙拉村三线博物馆等众多特色点位,乘90分钟古老猪槽船登王妃岛,欣赏泸沽湖湖光山色。
发班日期:9月7日 3690元起/人

★郴州全景双卧7日游
升级版全景郴州带你解锁湘南绝美画卷。打卡网红高椅岭、东江湖、莽山五指峰等精华目的地,看东江湖渔撒暮网,览丹霞地貌奇观。独家赠送东江湖专属摄影船,一趟旅程尽览郴州山水画卷
发班日期:9月16日 1599元起/人

★四川大全景·双飞8日游
畅游四川七大5A级景区,开启剑门关、九寨沟、成都、峨眉山环线八日之旅,行程将走遍剑门关、阆中古城、童话九寨沟、黄龙、乐山大佛、峨眉山金顶、都江堰等世界级名胜,深度感受巴蜀大地的万千风华。
发班日期:9月17日 3680元起/人

★秋摄胡杨林双飞8日游
探访额济纳旗四大胡杨林景区,探秘黑水城遗址怪树林,游历乌兰湖、居延海、榆林古城、红石峡等精华景点,饱览大漠胡杨、戈壁古城的雄浑秋色。升级2+1陆地头等舱座椅,品尝阿拉善瓜果宴、陕北风味晚餐
发班日期:10月4、6日 3980元起/人

★巴中光雾山 纯玩双卧8日游
金秋赏秋首选秦岭,品尝汉中木桶鱼、陕西小吃宴。游历西安、太白山、光雾山-米仓山、黎平国家森林公园、诸葛古镇、石门栈道等胜地,置身漫山红遍的彩林画卷,打卡高江路水杉长廊,尽享层林尽染的秋日盛景。
发班日期:10月16、20日 2980元起/人

★邂逅韩国 双船双汽7日游
乘船出海,感受中韩两地别样风情。游览月亮湾、景福宫、青瓦台、明洞、韩屋村等知名打卡地品读朝鲜王朝历史,逛热闹韩式商业街,体验韩服拍摄,由中国领队搭配韩国当地导游双向服务出行安心省心。体验韩国四花酒店以及游轮舱房
发班日期:9月13日、10月16日 1880元起/人

★越南!遇见下龙湾 双飞6日游
想去感受东南亚的碧海奇峰,不妨选择越南下龙湾五星游轮双飞六日之旅。精品小团,告别赶路式旅游,全程0购物0隐形消费,全部一价包含。乘坐豪华五星游轮徜徉下龙湾,探秘惊讶洞,登天堂岛;夜游海湾,静赏峰林月色。走进河内,打卡水上威尼斯、河内大教堂等
发班日期:9月2、5日 2980元起/人

★邂逅老挝全景深度 四飞8日游
一次走遍琅勃拉邦、万象、万荣三大核心目的地。全程无自费项目,将凯旋门、香通寺、关西瀑布、蓝色泻湖、南松河等一众网红景点尽数收入行程。特别赠送超值游玩礼包,湄公河游船、南松河长尾巴船、嘟嘟车环游等特色体验一网打尽
发班日期:9月16日 2999元起/人(不含税签杂费)