

“上班救死扶伤,下班拳打四方”

格斗女医生石铭上海秀解说



紫牛头条

在这里遇见不同

最佳深度稿件 | 未获授权,不得转载



2026UFC 格斗之夜将于8月29日晚在上海火热开打。届时,宋亚东、闫晓楠等中国选手将与各自的对手为观众带来精彩对决。此次作为受邀嘉宾前来的,还有2024年底正式签约UFC的选手石铭——她是中国十六位现役UFC运动员之一。和很多职业选手不一样的,她还有另一重身份——云南昆明一家医院的内科医生,打拳只是她的兼职。签约UFC后,石铭的每一次公开亮相都备受关注。“上班救死扶伤,下班拳打四方”“铁拳配碘伏,边打边消毒”,网友纷纷打趣。8月28日,石铭还在UFC精英之路上演了自己的解说首秀。记者来到上海,专访石铭医生,听她讲述此次上海之旅的快乐与期待。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张冰晶



赛场上的石铭



格斗女医生石铭

一身白色旗袍解说比赛

8月28日,UFC精英之路半决赛在东方体育中心震撼开打。8月29日,UFC格斗之夜接踵而至。UFC精英之路是面向亚太新秀的官方选拔锦标赛,参赛选手大多尚未获得UFC正式合约,胜者有机会赢取UFC比赛合同,而UFC格斗之夜为联盟正式常规赛,登台选手均手握UFC正式合同,以争夺官方排名为目标。

已正式签约UFC的选手石铭,此次受邀成为UFC精英之路的官方解说,这也是她个人的UFC精英之路解说首秀。

28日下午5:00比赛正式开始,赛场上选手们拼杀凶狠;场下,身着白色旗袍的石铭用清甜的声音进行动作的专业拆解,成为本场比赛一大亮点。“这次来上海,我不上场,以观众和解说员的身份欣赏这场比赛,心里相对来说是比较放松的,我会好好为选手们加油!”赛前,石铭对记者说。

眼前这名身材娇小、胳膊上却满是肌肉的姑娘,1994年出生,本职工作是云南昆明一家医院的医生,日常需在医院坐诊,主攻脑卒中、疼痛类及内科疾病。

“我爷爷奶奶都是医生,耳濡目染,我很早就学会了一些基

本医理知识。高考后,就顺其自然地选择了医学专业。”石铭说,虽然选择学医,但她自小喜欢运动,初中时,路过一家跆拳道馆特别想学,为此还求了妈妈很久,妈妈于是提出了条件:把长笛学好了,才能让她学。不久后,石铭通过长笛满级考试,她和格斗的缘分也就此埋下伏笔。

考上云南中医药大学后,她利用课余时间训练,开始参加大大小小的格斗比赛,“比起跆拳道,综合格斗可以使用的招数更多,能融入散打、摔跤等技巧。”

对石铭而言,训练恰好是枯燥学习生活很好的调剂,白天在书海里奋战,晚上就去训练馆练出一身汗,洗个澡换一身新衣服,感觉白天的疲惫都消散了。更让她感到开心的是,还有机会去比赛,“参加比赛就像去各地旅游一样,我觉得特别开心。”

经过8年的学习,石铭正式成为医生。“上班后,为了打比赛,我会申请年假或者调休,但每年最多三次,我不想影响工作,医生的职责也很重要。”

场上场下有不一样的“绝招”

去年,石铭在上海参加了签约UFC后的首秀,虽然遗憾落败,但她觉得这只是一个还有进步空间的开始。今年5月29日,

她在UFC澳门站拿下首胜。聊起比赛,石铭说其实她心里是希望有更多的比赛可以参与的,但是什么时候排到她的比赛说不准,所以她也一直在没有比赛的日子里坚持训练。比起很多职业选手,石铭的训练时间总的来说偏少,“我每周固定一三五晚上去训练馆练习。”较少的训练时间如何保持好的竞技状态?石铭笑着说:“首先我有一个好身体,其次是我从13岁开始一直保持着规律的运动和训练,我想这个是我的优势。”

不过,石铭坦言,158厘米的身高和500度的近视,让她在赛场上非常吃亏。“国外的选手身材一般都比较高大,因此在站立动作上,我很难有优势。”石铭说,正是因为近视,“每次比赛经过通道上场时,就是我最紧张的时候,因为忽然摘掉了眼镜啥都看不清了,反而是站上台后,紧张的情绪会消解,会全身心投入比赛。”

2024年11月23日,石铭用一记高扫踢KO对手,夺得UFC格斗之夜澳门站精英之路女子草量级冠军,一战成名。这场比赛让现场观赛的张伟丽直呼“头皮发麻”,解说李景亮更是贡献“硬汉落泪”名场面。赛后,这位“医生界”的“格斗冠军”才逐渐被大家熟知。网友们看到她“反差感”拉满的形象纷纷打趣:

“上班救死扶伤,下班拳打四方”“上一个武功这么厉害的医生还是黄飞鸿”“上班时病人不听话,可以告诉他们:你的主治医生也是略懂一点拳脚的……”

石铭说,她看到很多网友有趣的提问,“你会针灸,打拳的时候会不会点穴啊?”“实际上,点穴可难了,站立的时候,我一往前,对方就跑了,对手也是很高水平的选手,很难碰到她,所以没法点穴。但是在摔跤的时候,比如我压住她的时候,可以用肘拳去攻击她身上的一些神经聚集点,这些点可能会更疼,让她暴露更多弱点。”比赛结束,如果自己和对手感到疼痛,她也会用自己熟悉的针灸为对方缓解疼痛。有网友调侃:“这是场上场下都有绝招!”“铁拳配碘伏,边打边消毒。”

在顶级赛场上创造奇迹

签约UFC后,石铭得到了外界非常多的关注。“以前在医院,其实很少有人知道我是个格斗选手,现在同事们慢慢认识了另一面的我,有时候我也觉得有些不好意思。”石铭说,“甚至有的病人也能认出我,还有的年轻病人会看我的比赛。”对于被认出会不会影响正常的工作秩序,石铭回应:“被认