

88元一场的“银发派对” 让老人玩了还想玩



室外气温超过35℃，南京秦淮河畔的吴敬梓纪念馆里却凉意融融、鼓声阵阵。8月25日，扬子晚报/紫牛新闻“养老我来验”记者走进一场正在这里举办的“百元一日聚”活动现场，体验这场在银发圈里火爆的社交新玩法。记者了解到，每人只要花88元，不仅管一顿饭，还能从早玩到晚，国学讲座、非洲鼓、唱歌排得满满当当，全程没有保健品推销，也绝无购物物套路。

扬子晚报/紫牛新闻记者 闫春旭 文/摄



不到百元让老人从早乐到晚

8月25日，记者来到位于秦淮河畔的吴敬梓纪念馆，刚进门，便被一阵阵激昂的非洲鼓声吸引。循着节拍走去，只见二十多位老人围坐在一起，全神贯注地拍打着鼓面，节奏整齐而富有感染力。身后的墙上，一条横幅格外醒目：“在秦淮最文艺的角落绽放人生第二场花季。”

记者了解到，这是郁金香银发俱乐部组织的“百元一日聚”活动现场。据俱乐部负责人郁停远介绍，每人只要88元，就能从早到晚畅玩一整天，不仅包含一顿餐食，还安排了七八项活动，包括国学讲座、唱歌敲鼓、攒蛋比赛、音乐欣赏等。

63岁的高跃琴对记者说：

“这个地方环境特别好，大家在一起放下烦恼，特别开心。”60岁的资深形体模特老师陈玲告诉记者：“这样有意义的活动，我们老年人特别需要。”

记者在采访中发现，“百元一日聚”活动之所以受到老年群体欢迎，绝非偶然。这一模式看似简单，实则精准击中了当下银发族群的几大核心诉求。

“因为儿女白天要上班，许多老人在家里很孤独。”郁停远告诉记者，这种孤独感在夏日尤为突出，高温使得户外活动受限，“百元一日聚”恰恰提供了一个安全、舒适的社交场所。

当下的老年人群体有着完全不同的消费画像——他们的消费观念已从“能省则省”转向“愿意为快乐买单”。陈玲告诉记者：“花钱也愿意，快乐最重要。”高跃琴也表示：“只要组织

得好，都不是问题，大家都愿意出去走走。”这种“悦己型消费”正在成为银发市场的新引擎，而“百元一日聚”则以高性价比精准回应了这一需求。

信任是这里的社交“硬通货”

在记者采访中，“安全”“放心”“信任”是老人提到频率最高的词汇。陈玲坦言：“咱们最担心的还是安全问题。”之所以选择郁金香俱乐部，是因为她和郁停远接触时间长，所以放心。这种基于长期信任形成的用户粘性，恰恰是许多商业机构难以复制的核心竞争力。

记者看到，活动现场的老人并非被动等待服务的“消费者”，而是主动参与、彼此成就的“共创者”。他们中有退休教师、银行职员、公司老总等，每

个人都有着丰富的人生阅历和独特技能。郁停远表示，俱乐部会挖掘老人们的文艺特长和过往经历，制作“团长有约”“团长之声”等短视频。正如他所说，银发服务的理念正在从“需要被照顾”转向“被看见、被需要、能绽放”。“我们现在已经从‘一日聚’，变成了‘一日欢’了。”郁停远笑着说。

那么，“一日聚”的定价仅约百元，如何做到可持续运营？郁停远表示，首先，成本端具备天然优势，场地是公司自有载体，无需额外租金；其次，服务员是自有团队，边际成本低；最为关键的是，运营坚持“AA制”原则，不追求暴利，目标是“能打平，增加黏性，有温度”。不仅如此，每一次出行活动，团队都要提前踩点。他说：“安全了，才带他们出去。”

海鲜虽美味 可能暗藏寄生虫 这份卫生提醒请收好

近日，浙江台州的李阿姨因“反复腹痛、腹泻十余天”前往医院就诊。肠镜检查中于乙状结肠处发现活动性寄生虫体，结合其发病前曾生食日式甜虾的明确暴露史，临床诊断为食源性肠道寄生虫感染。经规范驱虫治疗，病情已得到控制。

江苏省中医院急诊科副主任、主任医师徐顺娟表示，很多人以为“淡水鱼虾有寄生虫，海里的可以放心生吃”，这大错特错。无论淡水还是海水，生食水产都有风险，没有“绝对安全”的生食水产。

高温加热是杀死寄生虫最可靠的方法。所有鱼、虾、蟹、贝类应烹饪至中心温度≥70℃并维持至少3分钟，确保内部组织全熟。冷冻处理（-20℃以下连续24小时）虽可杀灭部分寄生虫，但家庭条件难以标准化，不推荐作为常规防控手段。另外，家中应备好两套砧板、刀具，处理生肉生鱼后彻底洗手，避免交叉污染熟食和凉菜。

“寄生虫感染和剂量、体质有关，一次生食也可能中招。”徐顺娟提醒，如果经常有腹痛、腹泻或排便异常，尤其是有生食习惯的人，建议将胃肠镜纳入常规体检。不要迷信“酱油、芥末、白酒”能杀菌，这些调味品无法杀死寄生虫幼虫。

通讯员 柳思韵 章茂森
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

南京市玄武区碑亭巷148号705室 (第一次拍卖)的公告 南京市玄武区人民法院将于2026年9月23日10时至2026年9月24日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址: http://sifa.jd.com/1152, 户名: 南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖) 一、拍卖标的: 南京市玄武区碑亭巷148号705室。总层数7层, 所在层为7层, 建筑面积71.04m², 套内建筑面积60.19m², 建筑年代为1991年, 3室1厅1卫, 东北朝向(无南向窗户), 无电梯。 起拍价: 135万元, 处置参考价(市场价): 190万元, 保证金: 25万元, 增价幅度: 0.1万元。 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月14日起至2026年9月16日止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由江苏京东信息技术有限公司在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。看样咨询电话: 15150658820(徐)、17302510753(谢)、13814521764(王)、18860959966(朱)。 三、注意事项: 竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(25万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。 南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周) 联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456	南京市江宁区秣陵街道将军大道20号翠屏国际城水杉苑15幢101室 (第一次拍卖)的公告 南京市玄武区人民法院将于2026年9月23日10时至2026年9月24日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址: http://sifa.jd.com/1152, 户名: 南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖) 一、拍卖标的: 南京市江宁区秣陵街道将军大道20号翠屏国际城水杉苑15幢101室。标的物室内结构存在改动等情形, 一层四间临街商铺, 一间住房, 二层分隔为七间住房。标的物所在层为1-2层, 总层数为7层, 建筑面积265.50m², 套内建筑面积: 265.50m², 建筑年代为2003年, 朝西。 起拍价: 350万元, 处置参考价(市场价): 430万元, 保证金: 70万元, 增价幅度: 1万元。 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月14日起至2026年9月15日止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由南京市南京公证处在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。看样咨询电话: 025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。 三、注意事项: 竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(70万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。 南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周) 联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456
南京市鼓楼区古平岗37号3幢703室 (第一次拍卖)的公告 南京市玄武区人民法院将于2026年9月23日10时至2026年9月24日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: http://sf.taobao.com, 户名: 江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖) 一、拍卖标的: 南京市鼓楼区古平岗37号3幢703室。标的物所在层为7层, 总层数为7层, 两室一厅一厨一卫, 建筑面积54.74m², 套内建筑面积: 48.08m², 建筑年代为1985年, 南北朝向, 无电梯。 起拍价: 66.5万元, 处置参考价(市场价): 95万元, 保证金: 6万元, 增价幅度: 0.1万元。 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月14日起至2026年9月15日(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30) 止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由南京市南京公证处在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。看样咨询电话: 025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。 三、注意事项: 竞拍前竞买人的支付宝账户中应有足够的余额(6万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。 南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周) 联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456	南京市建邺区乐山路99号3幢二单元203室及地下车库地下一层096号车位 (第一次拍卖)的公告 南京市玄武区人民法院将于2026年9月23日10时至2026年9月24日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: http://sf.taobao.com, 户名: 江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖) 一、拍卖标的: 南京市建邺区乐山路99号3幢二单元203室及地下车库地下一层096号车位。203室所在层为2层, 总层数为34层, 三室两厅一厨两卫, 建筑面积137.97m², 套内建筑面积: 111.40m², 建筑年代为2018年, 南北朝向, 有电梯。地下一层096号车位所在层为-1层, 总层数为2层, 建筑面积为13.42m², 套内建筑面积为12.72m²。 起拍价: 330万元, 处置参考价(市场价): 470万元(其中096号车位40万元), 保证金: 60万元, 增价幅度: 0.1万元。 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月14日起至2026年9月15日(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30) 止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由南京市南京公证处在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。看样咨询电话: 025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。 三、注意事项: 竞拍前竞买人的支付宝账户中应有足够的余额(60万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。 南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周) 联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456
南京市浦口区江浦街道浦口大道35号2幢1单元1503室 (第一次拍卖)的公告 南京市玄武区人民法院将于2026年9月23日10时至2026年9月24日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址: http://sifa.jd.com/1152, 户名: 南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖) 一、拍卖标的: 南京市浦口区江浦街道浦口大道35号2幢1单元1503室。总层数22层, 所在层为15层, 建筑面积121.99m², 套内建筑面积89.03m², 建筑年代为2016年, 3室1厅1卫, 南北朝向, 有电梯。 起拍价: 79万元, 处置参考价(市场价): 112.054万元, 保证金: 8万元, 增价幅度: 0.1万元。 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月14日起至2026年9月16日止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由江苏京东信息技术有限公司在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。看样咨询电话: 15150658820(徐)、17302510753(谢)、13814521764(王)、18860959966(朱)。 三、注意事项: 竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(8万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。 南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周) 联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456	南京市建邺区云锦路158号1栋1单元4002室 (第一次拍卖)的公告 南京市玄武区人民法院将于2026年9月23日10时至2026年9月24日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址: http://sifa.jd.com/1152, 户名: 南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖) 一、拍卖标的: 南京市建邺区云锦路158号1栋1单元4002室。标的物所在层为40层, 总层数为47层, 三室三厅一厨三卫, 建筑面积212.20m², 套内建筑面积: 152.09m², 建筑年代为2021年, 南北朝向, 有电梯。 起拍价: 581万元, 处置参考价(市场价): 830万元, 保证金: 100万元, 增价幅度: 1万元。 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月14日起至2026年9月15日止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由南京市南京公证处在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。看样咨询电话: 025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。 三、注意事项: 竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(100万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。 南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周) 联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456