

经常头晕，原来是眼镜“过期”了

即便度数没变，一副眼镜也不能无限期“上岗”



“眼镜又不是食品，哪来的保质期？”这是南京市民张先生得知自己戴了5年的眼镜需要更换时的第一反应。然而，正是这副让他觉得“看得还挺清楚”的旧眼镜，近期却让他频频出现头晕等不适。成年以后视力逐渐固定，为何眼镜却还需要定期更换？就此，记者采访了南京同仁医院眼科视光中心技师王锦城。

注意镜片老化与镜架变形

现实生活中，很多近视的成年人眼镜一旦配好，只要没有坏就一直戴着，很少及主动复验光、更换眼镜。王锦城提醒，目前市面上主流的树脂镜片在长期使用后，多会出现镜片磨损和氧化的问题。“日常生活中的灰尘颗粒和不当擦拭等会造成镜片表面布满划痕，而材料本身的物理化学变化，会直接导致镜片的透光率下降，让视野变得不再清晰透亮。同时，镜片表面的功能

性镀膜也会逐步老化，严重时出现脱膜现象，从而破坏镜片光学性能，影响视觉质量。”

此外，镜架变形也是容易被大家忽略的一个问题。“镜架发生变形后，镜片光学中心和入瞳瞳孔位置发生偏移，就会产生棱镜效应。但因为镜架是慢慢在变形，很多人在不知不觉中已经习惯，感知不到，眼睛就会持续承受负担。”王锦城说，棱镜效应会带来头晕、眼胀、视物不适等情况。“我们也经常遇到一些来验光的成年人，检查后发现本身眼睛度数并没有明显改变，但戴着眼镜就感觉头晕，最后发现问题根源就在于佩戴多年的眼镜严重变形。”

成人视力并非“一成不变”

有人会疑惑，成年人视力已经稳定了，为什么还要验光？其实，对比青少年，成年人屈光状态相对平稳，但并不是完全一成不变。王锦城坦

言，如今，人们面对电脑屏幕、手机等电子产品使用时间长，近距离用眼负荷居高不下，所以即便是成年人，近视度数依旧可能出现小幅波动。如果长期佩戴参数不匹配的眼镜，眼睛持续调节代偿，就容易加重视觉疲劳，间接促使度数继续变化。“我们建议成年人也最好能每年做一次医学验光检查，而镜片的更换周期一般在两年左右，具体依据个人使用和保养情况而定。”

定期检查是为了发现镜片是否磨损影响清晰度，或者是镜架变形导致的瞳距偏差和散光轴向偏差，及时调整。“当出现佩戴眼镜经常头晕、镜片发黄、划痕明显，或者镜架歪斜调完很快又变形时，就要及时到专业机构检查，评估是否需要更换眼镜。”王锦城表示，如果眼镜佩戴超过两年且从未做过专业检查，即使自觉看得清，也应尽快前往正规视光机构校验。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

发丝拂过都剧痛难忍 六旬阿姨突发眼部带状疱疹

带状疱疹俗称“缠腰龙”，不少人误以为只发于腰腹部。事实上，带状疱疹可在身体各个部位发病。当疱疹侵袭眼部时，风险会显著升高，一旦错过治疗窗口期，有可能造成不可逆的眼部损伤，甚至引发失明，大家一定要提高警惕。

60岁的张阿姨（化姓）前段时间突发额头、眼周带状疱疹，病灶正好覆盖三叉神经眼支区域。发病后，除了皮肤水疱，更是引发了剧烈的神经痛。

在南京市第一医院就诊时，张阿姨面部肿胀明显，左眼已难以睁开。疼痛科主任、主任医师徐晨捷接诊后为其完善检查，发现张阿姨眼部存在持续性针刺样剧痛，即便是发丝轻微拂过患处，也会诱发剧烈痛感，判断病情正处于带状疱疹急性期。

徐晨捷主任介绍，带状疱疹并非单纯的皮肤病，若额头、眼周、鼻梁等部位出现疱疹，需高度警惕三叉神经眼支受累。一旦病毒侵犯三叉神经眼支，会直接累及眼球，倘若救治不及时，将面临视力损伤，甚至失明的重大风险。临床中易被忽视的是，病毒可通过神经通路和免疫反应，累及另一侧健康眼睛，诱发健侧眼部炎症、疼痛。

针对张阿姨的危重病情，由疼痛科牵头，联合眼科、神经内科、皮肤科专家，全面评估她的眼部损伤与神经受损情况，决定摒弃单一用药模式，制定了药物联合微创神经调控的全周期个性化治疗方案。

治疗在杂交手术室DSA影像实时精准引导下开展，仅需10分钟即可完成三叉神经半月节电刺激微创介入治疗，患者全程无明显痛感。术后第一天，张阿姨面部肿胀消退，眼部剧痛大幅缓解；术后第三天，眼部炎症明显好转，眼周红肿基本消退，可正常睁眼。此前因疼痛无法正常张嘴、进食的张阿姨，已能够正常生活，重拾笑容。出院时，张阿姨疼痛基本消失，眼部肿胀已经消退。

徐晨捷主任提醒，事实上，带状疱疹最大的折磨并非皮肤表面损伤，而是病毒侵蚀神经引发的神经病理性疼痛。一旦病毒侵袭头部三叉神经，会引发刀割、电击、烧灼式持续性剧痛，这类顽固性疼痛可持续数月甚至数年，长期折磨患者。而微创神经调控技术是治疗顽固性带状疱疹神经痛的优质方案之一。

通讯员 曹慧慧 张洁
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

开学季，孩子视力亮“红灯”

要区分假性近视和真性近视，别盲目配镜

据新华社电 每年开学前后，也是儿童青少年近视就诊的高峰期。不少家长发现，经历了一个漫长的假期，孩子的视力亮起了“红灯”。

西安市儿童医院眼科主任林萍表示，假期里不少孩子长时间使用电子产品、近距离用眼负荷增大、户外活动不足，其实已经出现了隐性的眼轴增长，当开学后看不清黑板时才

被发现。当孩子反映“看不清黑板”时，一些家长的第一反应往往是去眼镜店配副眼镜。对此，林萍特别提醒，家长应及时带孩子到正规医疗机构的眼科进行麻痹睫状肌验光，也就是常说的散瞳验光。这一步至关重要，能有效区分出因睫状肌痉挛引起的假性近视和已发生眼轴变长的真性近视。假性近视通过休息和科学干预可恢复，若盲目配

镜，可能“弄假成真”。

孩子一旦确诊为真性近视，林萍建议家长应遵医嘱选择合适的矫正方案，综合孩子年龄、近视度数、角膜形态、依从性等因素科学决策，选配框架防控眼镜、角膜塑形镜等。“这些手段的目的不仅是让孩子看清楚，核心更在于控制眼轴的增长速度，防止近视度数过快加深。”

行政处罚决定书送达公告

郝修阳：

你作为南京市浦口区江浦街道滨江樾园20栋****室房屋的装修人，将没有防水要求的房间或者阳台改为卫生间、厨房间一案，我局已于2026年8月25日作出《行政处罚决定书》（浦房罚字〔2026〕1号），因上述执法文书无法以其他方式送达给你，现依据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十五条规定，依法予以公告送达。

公告内容如下：
我局于2026年8月15日依法向你公告送达了《行政处罚事先告知书》（浦房罚告字〔2026〕1号），告知了行政处罚的事实、理由、依据，以及你依法享有陈述、申辩的权利。主要证据如下：①现场约谈笔录2份；②询问笔录1份；③房屋平面图；④现场勘验笔录1份；⑤证据材料粘贴单；⑥电话通话记录；⑦复核情况登记表；⑧物业管理部门情况核实资料；⑨身份证复印件及授权委托书。你未在规定期限内行使陈述、申辩权，视为放弃此权利。

鉴于你前主动供述装修事实，并就群众投诉问题采取了一定的处置措施，但未按照要求拆除设施、封堵管道，且明知违法仍恢复了阳台淋浴及卫生设施。根据《住宅室内装饰装修管理办法》第五条、第三十八条，参照《江苏省住房和城乡建设系统

行政处罚裁量基准》，你的上述行为属于未按要求改正，应当处750元以上1000元以下的罚款。经研究决定，我局对你做出如下处罚决定：责令拆除并封闭相关设施及下水管道、处罚款800元（大写：人民币捌佰元整）。

如不服本处罚决定，你可以在接到本处罚决定书之日起60日内，向南京市浦口区人民政府申请行政复议；也可以在接到本处罚决定书之日起6个月内向南京江北新区人民法院提起行政诉讼。行政复议或行政诉讼期间，本决定不停止执行。逾期不申请行政复议也不向法院提起行政诉讼，又不履行本处罚决定的，我局将依法申请人民法院强制执行。

根据《南京市社会信用条例》第二十六条规定，本机关依法将该处罚信息向社会公共信用信息归集和服务平台进行归集。本行政处罚决定书自公告之日起，经过三十日，即视为送达。特此公告。

联系地址：南京市浦口区江浦街道建设路9号城西路换乘枢纽B楼6层南京市浦口区综合行政执法大队第二大队
联系电话：025-56676107

南京市浦口区住房保障和房产局
2026年9月3日

南京市房地产拍卖调剂有限公司拍卖公告

受相关单位委托，我公司将于2026年9月11日上午10:00在南京市华侨路75号二楼拍卖大厅对以下标的进行公开拍卖，公告如下：

- 一、拍卖标的：
1.144台报废设备（以移交时实际现状为准）
2.2台报废汽车（以移交时实际现状为准）
- 二、预展时间、地点：2026年9月8日-2026年9月9日，标的物所在地预展
- 三、拍卖时间及地点：2026年9月11日上午10:00；南京市华侨路75号二楼拍卖大厅
- 四、报名时间：自公告刊登之日起至2026年9月10日16:00时止。报名截止时间前将拍卖保证金交至本公司指定账户（账户名称：南京市房地产拍卖调剂有限公司，账号：0152270000003746，开户行：南京银行股份有限公司南京金盛路支行，以实际到账为准）
- 五、咨询电话及联系方式：
公司地址：南京市华侨路75号二楼
联系电话：025-84708848 13951958476
联系人：张先生

助听器

瑞听听力为庆祝教师节9月3日-10日全场助听器4折起大优惠、35天试用，教师凭证购丹麦助听器享延保一年及护理宝一台，德国全数字耳背式特价1080元。
※瑞士6通道、移频、高精降噪、迷你耳背式：原价4500元↘1980元
※丹麦原装48通道10频段、降噪3dB：原价3680元↘2680元
※丹麦原装48通道12频段、降噪6dB、蓝牙直连：原价7380元↘4280元
※丹麦原装AI人工智能48通道14频段、言语提升、小声增强、神经智能降噪、手机蓝牙直连、充电款，特价6680元
可预约29年专家上门验配 沪械注准20222190050 沪械广审（文）第250203-50714号（奥通康听力）广告
83205479 中央路321号-23、新模范马路与中央路路口向南50米
52202819 中山东路416号，逸仙桥公交站南站台旁（门口停车）
52244449 长乐路63号、秦淮社区（中草）医院向东80米（门口停车）
52193589 江宁鼓山路179号国胜药房，老江宁人民医院正对面
58263669 江浦公园北路12号-30、区中医院大门正对面三中桥头