

八旬老人肾衰竭久治不愈 元凶竟是罕见病

在医学领域,罕见病常常以“伪装者”的面目出现,其病症隐匿,易与其他常见疾病混淆,导致患者辗转求医多年仍不得其解。近日,南京大学医学院附属泰康仙林鼓楼医院肾内科凭借严谨的临床逻辑与细致的影像解读,成功为一名86岁高龄、生命垂危的患者拨开迷雾,确诊IgG4相关肾脏病这一罕见病。这不仅让本已准备接受终身透析的老人重获新生,更为临床诊疗思维提供了宝贵样本。

谭大爷(化姓)今年86岁,本就患有高血压、脑梗死、慢性心衰等多种基础疾病。今年4月,他因腰痛、乏力、食欲不振就医,在外院被查出双侧肾盂积水、肾功能严重衰退。虽最后确诊为尿路梗阻合并前列腺恶性肿瘤,并接受输尿管支架置入手术解除尿路梗阻,但谭大爷尿量没有明显增加,血肌酐依然进行性增高到786.9umol/L,尿量逐步减少。

这意味着,老人的肾脏已经“罢工”。在几家医院辗转后,谭大爷不得不依靠临时透析来维持生命。长期的病痛消耗与反复治疗的无果,让这位老人身心俱疲,家属也濒临绝望,最终抱着一线希望来到了泰康仙林鼓楼医院肾内科。老人入院后,科室

迅速启动床边透析稳定生命体征,并联合泌尿外科进行多学科会诊。

常规思路下,急性肾衰指向尿路梗阻或肿瘤压迫。然而,诊疗团队在排除了上述可能性后,将目光投向更深处。该科章旭主任在反复研读腹部CT影像时,发现了一个反常细节——患者的腰大肌出现萎缩,腹膜后结构紊乱。

凭借临床经验,章旭敏锐地将线索指向了免疫系统。随后的血液检查证实了猜测:患者IgG4指标高达6.65g/L(正常值低于2g/L)。为进一步确证,彩超介入治疗专家任小龙主任为患者实施了腰大肌活检,组织病理学结果符合临床预期——IgG4相关性腹膜后纤维化及IgG4相关肾病。

据悉,IgG4相关疾病于2018年被列入中国《第一批罕见病目录》,亚洲地区发病率仅约十万分之一。这种病会累及全身多个器官,表现为纤维化或炎症假瘤,因其罕见且多变,临床漏诊率极高。这正是谭大爷此前久治不愈,甚至在解除梗阻后肾功能仍进行性恶化的根本原因。

病因明确后,章旭主任团队在继续透析支持的基础上,果断启用一线药物激素治疗,并辅以补钙、护胃等对症支持,同时备



好了后续治疗方案以应对突发变化。令谭大爷喜出望外的是,治疗第四天,他的尿量迅速攀升至2000ml以上,血肌酐指标随之进行性下降。入院仅第13天,老人便成功脱离透析机,后续顺利取出输尿管支架,梗阻隐患也得到解决。目前,谭大爷精神矍铄,肾功能稳步回升,已转入门诊长期随访。

通讯员 刘子淳
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

健康提醒

昼夜温差加大 白露时节谨防“秋病”

9月7日迎来白露节气,天气转凉、昼夜温差加大,易出现咽干咳嗽、头晕乏力、反酸烧心等“换季”健康问题。国家卫生健康委邀请相关专家,教公众防“秋病”。

1.咽干肺燥。首都医科大学附属北京中医医院主任医师王少松指出,秋季调养可从“润燥祛湿、畅中安眠、顾护阳气”三方面入手。居家可用枇杷叶、百合、桑叶泡水代茶润肺燥,咽干咳嗽可按摩曲池穴,每次按摩3至5分钟。

2.睡眠不好。王少松说,天气转凉后要注意保护阳气,上午9到10点晒背15至20分钟,睡前温水泡脚并加入艾叶或生姜,晨起搓手干洗脸、摩腹,可温养脾胃,有助睡眠。

心血管疾病患者、孕妇、高龄老人和婴幼儿不建议晒背,糖尿病、下肢有血管病变等患者不适合泡脚。

如因为情绪低落影响睡眠,可通过散步、登高、郊游等放松心情,也可以练习八段锦、太极拳,通过运动舒展身体、畅通气血。

3.头晕乏力。入秋后血压波动、头晕乏力现象增多。中

国医学科学院北京协和医院主任医师王含提醒,颈椎病或“脑供血不足”并非头晕的常见诱因,不要大力按摩颈椎甚至随意正骨,也不要长期自行服用止晕药。

对于久蹲久躺后站起来头晕、血压明显下降的情况,王含提示要警惕直立性低血压,部分降压药、前列腺增生治疗药物等都可能引起血压下降,也可能是帕金森病的早期表现之一。专家建议直立性低血压发作头晕时应尽快坐下或躺下,日常可通过使用弹力腹带、足量饮水、适当补充淡盐水改善,若反复出现应尽早就医。

4.反酸烧心。随着天气转凉,有的人易出现反酸烧心等症状,首都医科大学附属北京友谊医院主任医师宗晔提醒,改善这些症状,要做到睡前2至3小时尽量不要进食,少吃容易诱发症状的高脂、辛辣、过甜食物,还要控制体重、戒烟限酒,饭后不要马上躺下。如果夜间出现明显反酸烧心等症状,建议在睡前把床头抬高15至20厘米。

新华社

家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888

QQ:21242112

江东中路369号

新华报业传媒广场1号楼2楼

□开户许可证 □身份证遗失
□代码证遗失 □营业执照
□企业公告 □学生证遗失
□税票税务证 □就业证遗失
□寻人寻物 □其它

分类广告价格:

正文:3元/字;1.5元/数字、字母、标点符号
免费;加框:30元/次;
照片:70元/张/次
(1.6CM*2CM)。

便民服务受理点:

中山南路230号安瑞大厦719室
电话:13809039462

中山门大街699号马群花园城
电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室
电话:84463289

新街口华侨路华夏大厦1008室
电话:15951803813

扫码自助登报



19709070424 15205177370

选聘公告:南京市江宁区银河湾花园小区物业服务企业公开选聘,欢迎物业企业于本公告次日起七日内报名,报名联系人:袁先生 13701457827。

公告:南京市玄武区乒乓球协会清算及拟注销公告:南京市玄武区乒乓球协会经业务主管单位研究同意,拟办理注销手续。凡相关债权、债务人,请自本公告见报之日起45日内与本协会取得联系。联系人:王先生联系电话:025-83682387

声明 陈宇浩生父母失联多年,现由许家宝实际抚养(更名为许炎彬)。因需落户入学,特声明原出生证(W510280278)用于办理落户事宜。

※ 遗 失 ※

本人李涛于2026年9月遗失优待证

遗失启事 南京市玄武区媛云烤鸭店,纳税人识别号14012119781203352X,税务登记证遗失,特此声明作废
扬州市玉成建设工程有限公司财务章,声明作废,寻回后不再使用。
程春娣遗失退役军人优待证,声明作废。

遗失声明:柏瑶,不慎遗失本人军人保障卡,卡号不详,现声明作废。

遗失端木家梁 宿迁学院 学生证,学号:20240612103,声明作废。
遗失江亦婷南京中医药大学学生证,学号:012423135,声明作废。

南京锦源汇餐饮管理有限公司法人章、财务章遗失,现声明作废。

遗失刘彦希南京艺术学院学生证,学号:B243501022,声明作废。

遗失熊昭泰中国药科大学学生证,学号:2020241249,声明作废。

遗失谢欣怡苏州工学院学生证,学号:021725226,2026年8月26日丢失声明作废。

宋恒金,身份证号320112196302101214,遗失退役军人优待证,现声明该证件作废。

遗失孟子轩苏州工学院学生证,学号:080124215,声明作废。

薛同富(身份证:320724195002210033)遗失退役军人优待证,证号:6216223000013901753,特此声明作废。

柴达林,退役军人优待证6214724301001290699,声明作废。

如皋市如数新型材料经营部公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

丁海青遗失退役军人优待证,卡号 6216223000006165374,声明作废。

苏州环导电子科技有限公司(统一社会信用代码:

91320583MA1Q193P6C)公章遗失,编号:3205830167262,寻回后不再使用,声明作废。

遗失:华旭影业(南京)有限公司,法人章(李自然印)、财务章各一枚,声明作废。承诺寻回后不再使用。

南京味先知餐饮管理有限公司遗失公章一枚,声明作废。

南京味先知餐饮管理有限公司遗失公章一枚,声明作废。

遗失 南京恒保建筑劳务服务有限公司公章,财务章,法人章,合同章,声明作废,寻回后不再使用!

南京东临酒店管理有限公司,不慎遗失南京市公安局鼓楼分局核发的特种行业许可证(旅馆业)副本,证件编号:公特鼓旅字第0243号,现声明该证件作废。由此引发的一切法律责任,与本单位无关。

现遗失南京金桥市场管理有限公司C1058#肖雨盼商铺保证金收据一张,金额3767元整,号码为20210006226#,声明作废。

遗失:南京同创机械制造有限公司财务专用章、法人章声明作废。承诺寻回后不再继续使用。

遗失南京十三月空间餐饮文化有限公司公章壹枚,声明作废,寻回后不再使用。

遗失南京云上贵仁餐饮管理有限公司公章壹枚,声明作废,寻回后不再使用。

※ 公 告 ※

关于拟撤销南京亿华塑胶有限公司登记事项的公告 南京亿华塑胶有限公司:根据你司法定代表人及股东孔令华的陈述以及我局核查的相关登记资料,因你司涉嫌提供虚假材料取得公司登记,我局拟依法予以撤销。若你司及实际经营者对此存在异议,请于本公告发布之日起15日内向我局提出书面陈述、申辩意见。特此公告。 南京江北新区管理委员会数据局 2026年8月27日

关于拟撤销南京三赛五金贸易有限公司登记事项的公告 南京三赛五金贸易有限公司:根据你司法定代表人及股东于彦军的陈述以及我局核查的相关登记资料,因你司涉嫌提供虚假材料取得公司登记,我局拟依法予以撤销。若你司及实际经营者对此存在异议,请于本公告发布之日起15日内向我局提出书面陈述、申辩意见。特此公告。

南京江北新区管理委员会数据局 2026年8月27日

关于拟撤销南京汉火贸易有限公司登记事项的公告 南京汉火贸易有限公司:根据你司法定代表人及股东何哲民的陈述以及我局核查的相关登记资料,因你司涉嫌提供虚假材料取得公司登记,我局拟依法予以撤销。若你司及实际经营者对此存在异议,请于本公告发布之日起15日内向我局提出书面陈述、申辩意见。特此公告。 南京江北新区管理委员会数据局 2026年8月27日

关于拟撤销南京热标贸易有限公司登记事项的公告 南京热标贸易有限公司:根据你司法定代表人及股东李想东的陈述以及我局核查的相关登记资料,因你司涉嫌提供虚假材料取得公司登记,我局拟依法予以撤销。若你司及实际经营者对此存在异议,请于本公告发布之日起15日内向我局提出书面陈述、申辩意见。特此公告。 南京江北新区管理委员会数据局 2026年8月27日

注销公告:常州华宏人力资源有限公司,法定代表人:王伟,因劳务派遣经营许可证有效期将至,本公司决定不再申请延续,现注销,编号:320412201809130079 特此公告 常州华宏人力资源有限公司 2026年9月7日

致何琳女士:2026年8月26日,我因家庭琐事情绪失控打了你耳光,在此向你诚挚道歉:对不起!我已认识自身错误,郑重承诺今后不再发生类似行为,遇事以理性沟通解决,恳请你的谅解。致歉人:何军

公告 因仙居雅苑、仙居华庭、仙居花园、仙鹤茗苑物业项目选聘阶段性托管物业需要,就委托第三方机构协助选聘临时物业的投标表决相关工作,面向社会公开招采。 投标要求:市物业管理协会会员单位优先;有从事物业选聘投票表决服务的成功案例。 投标截止时间:2026年9月10日17:00,联系单位:玄武区玄武湖街道仙鹤门社区、仙居雅苑社区 联系人:茆女士 安女士 联系电话: