

湖北和南京本地的新藕大量上市

别错过脆嫩清甜的最佳赏味期



扬子晚报讯(记者 刘丽媛)白露过后,秋意渐浓,南京人的餐桌上少不了“水八仙”,而其中最受欢迎也最具代表性的,就是莲藕。眼下,湖北和南京本地的新藕大量上市,正迎来脆嫩清甜的最佳赏味期。

记者走访南京多家菜市场发现,莲藕已成为时令蔬菜区的“主角”。在凡星农贸市场,两三家摊位上都摆着白嫩嫩的鲜藕,售价在7~8元一斤。摊主热情地介绍,这些都是浦口本地的新藕,“刚上市,

脆嫩得很,清炒或凉拌最合适,能尝到藕本身的清甜味。”

与本地藕主打“亲民”不同,河西一家生鲜超市里售卖的湖北藕价格稍高。一款300g装的头茬洪湖脆藕售价11.9元,另一款300g的仙桃白莲藕(脆藕)则卖到13.9元。适合炖汤的荆州粉藕,600g一袋售价17.9元。线上平台上,洪湖莲藕也颇受欢迎,多个品类月销量上千份。

面对市场上琳琅满目的莲藕,如何挑选成了不少人的难题。其实,莲藕主要分为粉藕和脆藕两大类。粉藕通常为红花藕,七孔居多,淀粉含量高、水分少,炖煮后口感软糯绵密,常说的“藕断丝连”指的就是它。粉藕最适合长时间炖煮,如排骨莲藕汤,久炖之后藕块入口即化,汤底清甜醇厚。脆藕又称白莲藕,九孔居多,外

皮较为白净、体形细长。它水分充足、淀粉含量低,生吃都带着脆甜。脆藕适合短时间烹饪,清炒藕片、凉拌藕丁、酸辣藕片等都是经典吃法,大火快炒后依然能保持咔嚓爽脆的口感。

南京人爱吃藕,除了家常的清炒与炖汤,还有很多以藕为主角的代表性美食。糖粥藕是很有名的南京街头小吃,糯米、藕和红糖熬煮,色泽诱人,入口温润清甜。蜜汁藕也是用藕和糯米搭配,将浸泡好的糯米灌入藕孔、捅实,加冰糖、红枣慢火熬煮,出锅后淋上糖桂花蜜汁,入口软糯香甜、藕断丝连。

白露刚过,秋燥渐起,莲藕性温润,此时食用最是应景。无论是脆藕清炒尝鲜,还是选一段粉藕慢炖一锅好汤,抑或是做上一盘甜密的蜜汁藕,都是这个秋天不可错过的时令滋味。



10日开始 4天免费 南京公交请老师坐美食车

9月10日—13日,全国教师凭本人教师资格证可免费参与南京公交特色文旅体验项目,打卡金陵美食车+江景轮渡+精致美食+伴手礼,行程丰富、诚意满满。

活动面向全国持教师资格证教师,9月10日—13日每日开设9:00、15:00两个体验场次。本次文旅体验活动包括码头讲解、轮渡观光及美食车城市漫游:搭乘金陵美食车,行车途中可享用特色餐食,沉浸式观赏长江大桥及两岸璀璨风光;了解中山码头发展历史、长江滨江文化及轮渡文旅特色,深度了解城市江岸文脉;乘坐轮渡从中山码头出发,横渡长江前往浦口码头,途中可沉浸式欣赏长江江景、城市滨江风貌;抵达浦口码头后,可在周边区域自由漫步游览,打卡滨江生态风光与老浦口特色历史街区,感受老城烟火气息。

本次免费体验名额于9月8日上午10点在美团平台正式开放预约,每场限量10个名额。成功预约的参与者需出



示美团生成的核销二维码,并携带本人教师资格证完成现场核验,方可参与活动。另外,乘车更有节日专属福利,不仅有咖啡卷、海盐芝士卷、定胜糕、蛋黄酥等免费精美甜点,还可获赠专属伴手礼、南京公交限定文创船票搭子集章本,留下一份别致的节日纪念。

扬子晚报/紫牛新闻记者 竺越

江大这名新生与父母成校友 历经25年,两代人的青春在此交会

扬子晚报讯(通讯员 单毅君 记者 姜天圣)九月的江苏大学校园,迎新氛围正浓。在知识产权学院的新生队伍里,2601班的徐子煜身边,跟着两位特殊的“老校友”——她的父母。25年前,他们是江苏理工大学(江苏大学前身)经济法97级同班同学;25年后,他们把女儿送进了同一所大学的校门。

报到入学之后,徐子煜的父母带着她重走自己当年的求学路。主楼101阶梯教室,是他们大一上高等数学的课堂;曾经的物理楼、基础楼,一砖一瓦都留存着青春记忆;老图书馆更是父母念念不忘的地方,“他们说起那会儿每天早起来排队,等着开馆就第一时间进去自习,”徐子煜说,“他们特别强调江大的学风好,也不忘叮嘱我,课余就去图书馆上自习。”

家里的老照片,徐子煜从小翻到大。照片里,父母举着江苏理工大学“三

下乡”服务队旗帜,奔赴基层开展社会实践;妈妈身着校仪仗队制服,英姿飒爽,还拿过“院三好”“校三好”“优秀学生干部”“校优秀毕业生”等多项荣誉。

“以前每次来江大,都是跟着爸爸妈妈参加同学聚会,感觉像个游客。”徐子煜感叹道,“可当我拖着行李箱,拿着录取通知书走进宿舍,看见门上贴着我的名字,一切就不一样了。这份归属感不是凭空而来,像是父母用他们的青春为我打了前站,现在轮到我来续写属于我的篇章。走在校园路上,脚下的路,既熟悉,又崭新。”

拿到录取通知书后,妈妈发朋友圈说女儿是“江二代”,姑姑在底下留言,说徐子煜是“法三代”。已故的爷爷从司法局退休,当年爸爸的高考志愿全是爷爷填的,希望他能传承衣钵从事法律工作。父母在江大读完法学后,也确实一直从事和法学相关的工作。

换港币代购包包 女子差点损失5万元

遭遇理财诈骗,但当事女子却声称只是兑换港币,请朋友代购包包。

无锡滨湖公安分局雪浪派出所接到反诈预警线索,辖区群众王女士疑似遭遇电信网络诈骗。接到预警后,民警第一时间联系当事人。当晚6时许,王女士来到派出所,面对民警的询问,王女士起初刻意隐瞒实情,谎称将5万元兑换

港币是为了转给朋友代购包包,但又拿不出聊天记录。

经过耐心劝导,王女士终于卸下心理防备,说出真相。原来其在网上结识一陌生男子,被对方以低投入高回报的投资理财名义诱导转账,幸好民警及时发现,成功挽损5万元。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张建波

南京市玄武区中山门大街299号60幢四单元108室及6号地下车库负一层222号车位 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于2026年9月29日10时至2026年9月30日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sifa.jd.com/1152>, 户名: 南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖)

- 一、拍卖标的: 南京市玄武区中山门大街299号60幢四单元108室及6号地下车库负一层222号车位。
起拍价: 780万元, 处置参考价(市场价): 1114万元(108室1076万元、222号车位38万元), 保证金: 150万元, 增价幅度: 0.5万元。
- 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月16日起至2026年9月17日止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由南京市南京公证处在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。
看样咨询电话: 025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。
- 三、注意事项: 竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(150万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。
南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周)
联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456

南京市建邺区红星街88号6幢1105室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于2026年10月9日10时至2026年10月10日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sf.taobao.com>, 户名: 江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖)

- 一、拍卖标的: 南京市建邺区红星街88号6幢1105室。标的物所在层为11层, 总层数为21层, 两室一厅一厨一卫, 建筑面积: 58.14m², 套内建筑面积: 43.33m², 建筑年代为2014年, 南北朝向, 有电梯。
起拍价: 57万元, 处置参考价(市场价): 81万元, 保证金: 10万元, 增价幅度: 0.1万元。
- 二、接受咨询、预约看样的时间: 自2026年9月21日起至2026年9月22日(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30) 止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后, 由南京市南京公证处在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样, 非工作时间不予接待。
看样咨询电话: 025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。
- 三、注意事项: 竞拍前竞买人的支付宝账户中应有足够的余额(10万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律法规; 标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。
南京市玄武区人民法院咨询、监督电话: 025-83185194(周)
联系地址: 南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话: 025-83522456

南京市雨花台区梅山生活区315幢4单元302室 (第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于2026年10月8日10时至2026年10月9日10时止(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sf.taobao.com>, 户名: 江苏省南京市浦口区人民法

- 院)进行公开拍卖活动, 现公告如下: (第一次拍卖)
- 一、拍卖标的: 南京市雨花台区梅山生活区315幢4单元302室。登记建筑面积: 57.48m²; 套内建筑面积 49.51m²; 所在楼层/总层数: 3/6 ; 建筑年代(竣工时间): 1989年; 是否有电梯: 否; 装修程度: 有装修 , 室内平面布局为两室一厅一厨一卫。
起拍价: 27.664万元; 处置参考价: 39.52万元; 保证金: 2万元; 加价幅度: 0.1万元。
- 二、咨询、展示看样的时间与方式: 自公告发布之日起至开拍当日止(非工作时间、双休、节假日除外)接受咨询, 有意看样者请提前预约或至现场登记, 在开拍前统一通知集中看样时间。
- 三、注意事项: 竞拍前竞买人的支付宝账户中应有足够的余额(2万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。
标的咨询: 18795868667(吕) 看样电话: 400-8284-666、18795868667(吕)
联系地址: 南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话: 025-83768748(于)