

出生仅数小时,被 8 种疾病同时缠上

“移动生命岛”上演极速营救

近日,一名中越混血宝宝刚出生几个小时,就被8种危重疾病同时缠上,生命危在旦夕。关键时刻,东南大学附属中大医院儿科新生儿转运中心迅速启动“移动生命岛”,将这名高危宝宝紧急送往医院新生儿监护病房。一场争分夺秒的生命救援,就此展开。

通讯员 周晨 蔡逸秋
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



危重儿转运车



乔立兴主任(左一)及医护团队 院方供图

刚出生就身陷重重疾病 “移动生命岛”火速驰援

转运车是危重儿的“移动生命岛”,也是儿科医生的战场。中大医院儿科专为危重新生儿搭建了这样一座生命保障平台,其新生儿转运中心开通24小时热线,作为与南京及周边地区医院保持联络的专用通道,更是一条守护患儿的“生命线”。无论何时,哪怕是凌晨三四点,只要接到转运电话,医护人员都会第一时间赶赴现场。

8月27日零点刚过,一名男婴在马鞍山某医院顺利剖宫产出生,体重3200克,新生儿出生评估满分,出生时一切平安。然而,出生仅仅3.5小时,宝宝突发呻吟、气促,呼吸状况急转直下。当地医院第一时间向中大医院儿科新生儿转运中心发出紧急求助,转运团队即刻出动,奔赴现场开展救援。清晨5点32分,这名降生才5.5小时的小患儿,被火速转入中大医院新生儿重症监护病房。

据中大医院儿科主任乔立

兴介绍,入院时患儿情况危急,呼吸频率达72次每分钟,存在轻度吸气性三凹征,未吸氧状态下血氧饱和度仅有85%—90%。医护人员迅速启动危重新生儿抢救预案,清理呼吸道,给予无创呼吸机支持。经过紧急处置,患儿呼吸费力得到缓解,血氧回升至95%以上。

然而,更大的挑战才刚刚开始。各项辅助检查结果提示,患儿被确诊为新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿湿肺、新生儿肺炎、心肌损害、新生儿高胆

红素血症、新生儿低钙血症、肺动脉高压、动脉导管未闭共8项疾病。呼吸、循环、心脏、消化、感染多系统同时告急,救治难度极大。

个体化诊疗精准攻坚 闯过多重生死关口

面对这复杂的危重病情,中大医院儿科团队依靠丰富的救治经验,立即制定个体化综合诊疗方案。

呼吸支持方面,医护团队

时刻紧盯患儿呼吸状态,动态调整无创呼吸机参数,严密监测血气变化,精细化做好气道管理,在保障供氧的同时,规避高浓度氧带来的肺损伤风险。抗感染治疗紧跟检验指标变化,精准使用哌拉西林他唑巴坦对症处理。针对凶险的肺动脉高压,严密监测循环压力,予以西地那非降肺动脉压,持续评估循环状态。

正所谓“过关难过过关关”,患儿胃管又引出咖啡色胃潴留物,消化道出现损伤。医护立即开展止血、洗胃、禁食处置,依靠静脉营养维系身体能量;待生命体征趋于平稳,逐步开奶,开启肠内喂养,帮助宝宝重建进食能力。同时注重脏器保护,精简用药,减少肾脏负担,及时纠正低钙等电解质紊乱。

经过5天不分昼夜的监护治疗,这名宝宝终于迎来向好转机——呼吸平稳,不再出现费力喘息;喂养耐受良好,各项关键指标逐步改善。目前,该患儿恢复良好,已经出院回家。

网红吃播离世,疑因低钾血症引发心脏骤停

医生提醒:畸形饮食透支健康,低钾远不止没力气

9月4日,百万粉丝吃播网红“莹莹(干饭莹)”的父母通过社交账号发布讣告,确认其于2026年8月17日离世,年仅24岁。她最后一条视频发布于8月14日,称自己因长期催吐导致血钾浓度最低仅2.3毫摩尔/升。有消息称,“莹莹(干饭莹)”长期处于低钾状态,离世疑与低钾引发的心搏骤停有关。

“钾是人体重要的电解质,参与神经信号传递和肌肉收缩。”泰康仙林鼓楼医院营养科副主任医师刘莉莉解释,这里的“肌肉”不仅指四肢的骨骼肌,还包括胃肠道平滑肌和心肌。因此,低钾带来的后果远不止“没力气”那么简单。

根据2020年发表于《中华肾脏病杂志》的《中国慢性肾

脏病患者血钾管理实践专家共识》,血钾低于3.5毫摩尔/升即可诊断为低钾血症。其中,3.0—3.4为轻度,2.5—2.9为中度,低于2.5则为重度。

刘莉莉指出,轻度低钾时部分人可能没有明显感觉,或仅有轻微乏力。但当血钾降至3.0毫摩尔/升以下时,乏力感会显著加重,可能出现恶心、呕吐、食欲减退、便秘,心电图也会出现T波改变等异常。若血钾进一步下降,肌肉无力可累及吞咽肌和呼吸肌,导致吞咽困难、呼吸困难,甚至窒息;肠道平滑肌受累可引发麻痹性肠梗阻;影响心肌节律性传导性则可能诱发恶性心律失常,如室性心动过速、房颤,最终导致心脏停搏和猝死。

刘莉莉指出,在肾功能正

常的健康人群中,低钾血症并不普遍。但持续性呕吐或腹泻,均可能导致水分及电解质(包括钾离子)的大量流失;长期在高温环境下作业、大量出汗,若未能及时补液和补充电解质,同样存在低钾风险,需要引起重视。

对于有催吐习惯的吃播而言,虽然每天摄入大量食物,但催吐行为却使钾的丢失远多于摄入。刘莉莉分析,催吐导致低钾有两方面机制:第一,消化液中的钾浓度远高于血液,剧烈呕吐直接将含钾的胃液和肠液排出体外,造成钾的直接丢失;第二,呕吐丢失胃酸可引起代谢性碱中毒,而碱中毒状态下肾脏排钾会进一步增加,从而加重低钾程度。对此类人群来说,即使一次住院纠正血钾

数值,只要催吐没停止,低钾仍可能再次出现。

“但千万不要盲目额外补钾,高钾血症的危害同样严重。”刘莉莉表示,是否低钾仍需经医师评估,且钾并非“多多益善”。如果确诊存在明显的低钾血症,必须在医院和医生的严密监测下,遵医嘱用药,切不可自行购买补钾制剂服用。

“干饭莹”的悲剧再次敲响警钟,极端的吃播行为对健康的透支,远比想象中更直接、更致命。刘莉莉提醒,长期催吐或暴饮暴食的吃播群体应特别关注自身电解质平衡,定期监测血钾水平,一旦出现乏力、心悸或肌肉无力等早期信号,务必及时就医,切莫因追求流量而忽视生命的预警。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

半夜口干舌燥 可能不是缺水

生活中不少人都有这样的经历,深夜熟睡醒来,嘴巴干涩发苦、喉咙发干,忍不住怀疑:是不是自己身体出问题了?其实很多时候,口干舌燥是由生理性原因导致的。但如果长期反复口干,大量饮水依旧干渴难忍,就可能是身体发出的疾病预警,需要警惕。

1.干燥综合征:这是一种自身免疫性疾病,典型表现为持续性口干、眼干,眼睛总有异物感、像进了沙子,同时有龋齿。

2.自身免疫性肝脏类疾病:同样是一种由于人体自身免疫系统紊乱,导致其攻击自身肝脏细胞而引起的肝脏类疾病。部分患者会合并干燥综合征,出现口干、眼干。

3.糖尿病:如果在长期口渴的同时,还有多尿、易饿且在未刻意瘦身的情况下体重无故减轻的症状,最好去测量一下餐前餐后的血糖。前期患者通常会出现口渴情况。

4.尿崩症:这是一种会让体液失衡的罕见病症。如果排尿量连续半个月超过4升,就要注意了。

5.睡眠呼吸暂停综合征:很多人夜间口干,根源是睡觉打鼾。

6.甲亢:即甲状腺机能亢进症,它会加速人体的新陈代谢,因此,甲亢患者的常见症状有体温升高、出汗异常,常会频繁感到口干,需要喝水。

健康南京

上海名医“小秘室”落地南京,“救腿”有了新方法

安徽男子60年老破腿,南京租房求医3月获“重生”

60年“老烂腿”,全国各地求医,最终被上海专家推荐到南京“黑腿肿专病”门诊,依托中医脉管病泰斗奚九一教授传承下来的中医“小秘室”,多年不愈的“老烂腿”,3个月奇迹般“枯木逢春”。而像这样的病腿“重生”记,在“黑腿肿专病”门诊并非个例,近年来这里见证了很多奇迹。

60年“烂腿”不愈,南京“小秘室”3个月“枯木逢春”

安徽男子16岁开始烂腿,开始创面鸡蛋大,一直换药挂水,

但创面却陷入了“愈合—破溃—变大”的恶性循环。60年来他跑遍了全国,但烂腿一直不愈合,整条腿发黑、结痂,皮肤发硬。最近左脚踝又烂了巴掌大,渗液不断,深得几乎能看见骨头。上海一个医生好心告诉他,在南京有个“黑腿肿专病”门诊,是海派名医奚九一创建的,那里或许还能救,当天子就带他赶到了南京。

奚氏清法传人、上海中西医结合医院名中医王义成教授,“视触叩听闻”系统手诊发现,患者创面覆盖着

厚厚的黄色分泌物,有“截肢”风险,但通过中医“清血管”还能救。得到准确答复,男子立马在门诊附近租房,安心治腿。果然一段时间后,腿肿痛减轻,创面分泌物减少,肉芽生长、创面变小,能自由活动了。

“小秘室”藏着大传承,成中医救腿高地

南京这家备受患者和专家推荐的“小秘室”,其实大有来历——它原汁原味地传承中医脉管病泰斗奚九一教授的“奚氏清法”,主张“活血+清淤”新概念,通过三泵加

压循环治疗体系,中医“用腿吃药”,内外兼治,加速血液循环,祛除血液中的炎症因子,改善和恢复血管“功能”。

据王义成教授回忆,奚老生前在上海工作期间,一直关心江苏老家,希望自己的研究成果能够造福家乡人民,让市民“看名医、少花钱、少开刀”,并要求医护人员“一管到底”,实现了少复发,甚至不复发。现在,第二代传人唐若兰主任扛起“奚氏清法”大旗,南京“奚氏脉管”也成了远近闻名的救腿防复发高地。赵雷

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-52687099
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)