

35岁男子莫名消瘦、浑身乏力 “高清动态透视”捉住元凶

35岁的王先生(化姓)身体素质一向不错,没有基础病,作息也算规律,可就在最近,他的身体出现了一些变化。1个月内,王先生体重莫名降了好几公斤,伴随体重的明显下降,还有各种不适症状,整日提不起精神,感觉浑身发软、四肢无力,就连日常走路都觉得疲惫,更别说进行其他工作了。在家人的陪伴下,王先生来到南京市第一医院普外科就诊。

检查发现王先生的血常规、基础肝功能指标异常,虽然常规超声影像提示他的肝脏内有一处病灶,但无法明确病灶的性质。于是普外科请超声医学科副主任李萍为他进行超声造影检查。

据了解,超声造影就像给肝脏做一次“高清动态透视”,能清晰看清肝脏血管和病灶的细微变化,也能区分病灶的良性与恶性病变。完成造影前的准备后,王先生接受了气体微泡造影剂的注射,这种造影剂由无数微小气泡组成,会跟随人体血液循环流遍全身,精准抵达肝脏部位。

李萍主任介绍,造影剂注入后,将同步启动超声设备开展实时监测与计时观察。正常肝组织与肿瘤病灶的血管分布、血流灌注模式存在明显差异:健康肝脏灌注均匀稳定,肝肿瘤增殖过程中会形成大量紊乱的新生血管。超声造影重点分析病灶的增强模式、增强时相以及造影剂消退时序,部分恶性病灶可呈现“快进快出”的表现,典型表现为动脉期病灶快速增强显影,门静脉期造影剂发生廓清消退。可清晰勾勒病灶实际边界、浸润范围,区分病变与周围正常肝组织,识别常规超声难以分辨的病灶。

根据造影检查结果,为进一步明确诊断,在精准影像引导下,李萍主任为王先生的肝脏病灶进行穿刺活检。确诊了王先生肝脏的病灶为恶性肿瘤。

随后,多学科诊疗立刻启动,普外科主任、主任医师、医学博士马永带领团队开展病例讨论。结合王先生年龄、身体状况、肿瘤大小和位置,综合评



估后,制定了个性化的肿瘤切除手术方案,手术顺利完成。在医护人员的精心诊疗和家人的悉心照料下,王先生身体恢复状况良好,目前已经出院。

究竟什么是超声造影?李萍主任介绍,常规超声观察病灶的形态与结构,超声造影则聚焦病灶内部及周边的微循环灌注情况。

针对肝、甲状腺、乳腺、肾脏、胰腺、脾脏等脏器各类病变,依据病灶微循环灌注特征判别病变性质,为临床诊断提供重要参考。对于形态、边界、

钙化、血流表现可疑,风险分级偏高的病变,进一步补充评估,降低漏诊风险,也可避免部分不必要的穿刺及外科手术。

同时,超声造影可消除常规超声伪影干扰,更清晰显示血管管腔、管壁与斑块细节。鉴别血管重度狭窄与完全闭塞;依据斑块内部新生血管评估斑块稳定性;识别血管夹层、动脉瘤;也可用于支架术后随访,排查内瘘、管腔再狭窄等术后并发症。

通讯员 曹慧慧 张洁
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

为减肥狂喝椰子水 26岁姑娘晕厥



26岁的小玫是一名互联网运营,身高162厘米、体重68公斤,一直渴望快速瘦身塑形。三个月前,她的体检报告提示肾功能中度受损,医生告知她要积极控制体重,同时需住院全面评估病情,因自己感觉没有什么不适症状,小玫未遵循医生建议。

一次同学聚会中,她听闻网红瘦身偏方:常喝椰子水这类高钾水,无须运动节食,三天就能瘦两三斤、消除全身水肿。急于减重的小玫立刻购入大量椰子水尝试减肥。

此后,她将饮品替换为椰子水,日均饮用量达到1000ml。短短三天,小玫体重下降1.1公斤,晨起面部浮肿也完全消退。快速的减重效果让她欣喜不已。

意外突如其来,某天下午,小玫正在汇报工作时,突然指尖、口唇发麻,伴随剧烈心慌、胸闷窒息感,随即眼前发黑、当场晕厥,被紧急送至杭州市中医院抢救。检查结果十分危急:小玫心率仅45次/分,远低于成年人正常标准,血钾数值高达6.8mmol/L,心电图提示T波高尖,超高血钾直接诱发严重恶性心律失常,经过医护人员一小时的全力救治,她的心率、血钾才逐步恢复平稳,脱离生命危险。

后续肾内科医生指出,椰子水是典型高钾饮品,每100ml纯天然椰子水含钾约200mg。肾功能正常人群可顺利代谢多余钾元素,但小玫本身存在肾损伤,肾脏滤过、排钾能力大幅下降,导致钾离子在血液中不断蓄积,最终引发重度高钾血症。

同时医生提醒小玫,两天减掉的重量全部是身体水分,没有消耗任何脂肪。高钾会快速置换排出体内滞留水分,制造快速瘦身假象,后续极易反弹,完全是“脱水减重”而非减脂。单纯依靠高钾水、不管控饮食和运动,体重会快速反弹,长期大量饮用还会加重肠胃及肾脏代谢负担。

都市快报

女星吃蟹“中毒”调理三次才恢复 为何只吃蟹膏反而过敏更严重

近日,女星陈慧琳在采访中聊起在澳洲的贪吃教训,她说当地螃蟹性价比很高,曾买回一只巨型螃蟹,堪比12只普通螃蟹的满满蟹膏被她一次性吃光,没想到吃完后就出现“中毒”症状,后靠三次调理才恢复。

“从陈慧琳描述的症状来看,可能属于甲壳类海鲜过敏。”宁波市北仑区春晓街道社区卫生服务中心全科医生钟杰介绍,开渔后的这半个月,他已接诊多位在吃完螃蟹后发痒起疹的居民。别觉得甲壳类海鲜过敏是小事,它是食物过敏中

一种极为常见却又十分危险的类型,通常是由原肌球蛋白引起,这种蛋白非常耐热。哪怕炒熟了、煮烂了,依然致敏。

有人说,那我不吃蟹肉,吃点蟹膏蟹黄总没事吧?

这其实是个误区。“蟹黄蟹膏内所含的甲壳类致敏蛋白浓度是普通蟹肉的数倍。”钟杰解释,蟹黄蟹膏是蟹的生殖腺与消化腺,其中的甲壳类致敏蛋白含量高于蟹肉数倍。再加上蟹黄脂肪含量高,会加速肠道对致敏物质的吸收,过敏体质人群稍有不慎就会在短时间内出现剧烈全身免疫反应。

同理,蟹黄面、蟹黄捞饭等一系列网红“美食”也是极易被忽视的过敏原。

还要注意的是,这种蛋白并非螃蟹独有,也同样大量存在于虾、皮皮虾、龙虾等绝大多数甲壳类海鲜中,一旦对螃蟹蟹黄过敏,也基本会对其他甲壳水产产生交叉过敏,而市面上许多“蟹黄加工品”在制作时往往会加入多种海鲜提鲜,致使其致敏风险比直接吃螃蟹更高。

临床上,依据过敏症状将过敏反应划分为四级。

一级为轻度过敏,仅表现

为皮肤红斑、瘙痒;二级为中度过敏,常伴有心悸、胸闷气促、恶心呕吐等表现;三级属重度过敏,有意识模糊、晕厥、喉头水肿、皮肤发绀等危重症状;四级为极危重过敏,可引发心跳、呼吸骤停,致死风险极高。

“一旦出现二级及以上症状,就应尽快就医。”钟杰提醒,即使最初表现为轻度过敏也有快速恶化的可能,有人在发现出现红疹后,不仅没有正确服用抗过敏药并居家观察,甚至还去剧烈运动或是泡温泉,这些行为都会加速血液循环,继而加重病情。

潮新闻

颈椎、腰椎病都缠身,一个手术一个治筋,结果大不同

中医“治筋”9成颈肩腰腿痛可避免手术

“做了颈椎手术,很快复发;最近腰椎又出了问题,吓得不敢手术了。在朋友推荐下尝试中医‘治筋’,疼痛很快缓解并消失……”最近,3个上海名医开的南京“谭氏筋伤”接诊了不少类似患者,不同选择结果大不同。专家提醒:换种方式治疗颈肩腰腿痛,通过中医“治筋”,超过9成可避免手术。

术后复发遇新痛,患者拒绝二次手术

有这样病例:颈椎病多年,针灸、推拿做了很多都不见效,做了

手术。没想到,半年后又手麻、头晕,整个脖子僵硬如铁,走路都走不稳。在医院康复了两三个月,却没什么改善。雪上加霜的是,最近又腰痛难忍,查出腰椎病,L1~4有滑脱,走500米路就要休息2~3次。因为颈椎手术吃了苦头也没解决病痛,这一次老人果断拒绝。

门诊专家、全国颈肩腰腿痛研究会副理事长沈锡山主任手诊检查发现,患者颈部有大片筋结和粘连,尤其手术部位更严重;腰部有明显的卡压,报告显示滑脱在3度

以下,完全可以通过中医“治筋”避免手术。果然采用中医治筋利器“高频电火花”一段时间后,不仅腰痛缓解,一口气能走1000米,颈部的疼痛也明显改善。

换种方式治疗,9成颈肩腰腿痛可避免手术

目前,颈肩腰腿痛已经成为现代人的常见病,存在“传统治疗不见效、反复发作、术后复发”等临床尴尬。而这里引入国家课题项目高频电火花,开创性提出“分层治筋”。对于“浅筋”定向透皮给药,

“药透病所”;对于难以治透的“深筋”,采用高频电火花,就像钻地弹一样,直达深筋,松解粘连的软组织,营养神经根。

在患者眼里,这里已成了颈肩腰腿痛手术前“最后一站”,在技术上、学术上,治筋体系也在一直升级!如今,“谭氏筋伤”2.0版已正式落地南京:名医带着绝活,坚持“疑难必手诊”,依托中医“分层治筋”,成为疑难颈肩腰腿痛“把关人”,有效降低了手术率和复发率。

赵雷

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-52687099
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)

苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)