

新型“鼻炎针”进医保后咨询量增加

专家提醒:常规治疗不理想的中重度患者才考虑,也并非一劳永逸

每年秋风一起,过敏性鼻炎患者便备受煎熬,鼻子堵得整晚睡不安稳,喷嚏连连,鼻痒难忍,严重时连眼睛、耳朵和嗓子都跟着遭殃。近两年,一款名为司普奇拜单抗的生物制剂走红网络,专门针对过敏性鼻炎,被不少患者奉为“鼻炎救星”。今年,该药正式纳入医保,单支价格从一千多元降至300元左右。

9月9日,记者走访多家医院了解到,近期前来咨询这款针剂的患者明显增多。不过,专家提醒,它并非临床首选,更不是“万能药”,无法根治过敏性鼻炎,只适用于难治性中重度患者。

通讯员 于扬子 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



有人打完症状减轻 有人停针后就复发

数据显示,我国过敏性鼻炎患者已接近2.6亿。小刘(化姓)病史十几年,对花粉、尘螨、猫毛、狗毛等多种物质过敏,最近几年尤其严重,清鼻涕流个不停,甚至倒流到喉咙,白天没精神,夜里睡不好。常规的抗过敏药换了好几种,起初管用,后来慢慢“失灵”。这次换季,她连吃一周口服药,配合鼻喷剂,症状不但没压住,眼睛、耳朵、喉咙反而开始发痒,夜间鼻塞让她几乎崩溃。

上周,她在医院打了第一针司普奇拜单抗。“之前吃药已经不管用了,打完针症状明显减轻。”第二天出门,她试着不戴口罩,发现只打了一个喷嚏,眼睛和嗓子只是轻微发痒。“目前整体感觉良好,鼻子通畅了不少,但鼻炎没完全消失,我再观察一段时间。”不过她也有隐忧——万一司普奇拜单抗以后也耐药了怎么办?

患者小石(化名)对尘螨、蒿草和猫毛过敏,曾因口服抗过敏药整天犯困。9月3日,他

在医生建议下打了一针,“第二天打喷嚏明显减少,眼睛一整天没痒。”但他感觉腰背酸痛,尤其是骶髂关节处,不过他说自己本身有腰肌劳损,不确定是否与药物有关。随后几天,症状时好时坏,鼻子通气但闷胀,眼睛酸涩,傍晚甚至连续喷嚏流涕,不得不补服一片抗过敏药。“对我到底有没有效,还得再观察。”他说。

记者走访时发现,患者反馈褒贬不一。有人说“症状有所缓解”“鼻塞解决了”,也有人吐槽“打了6针,停了一个半月就复发”“经期打了,月经断断续续了两个月”“打完头晕呕吐”……效果因人而异,副作用也偶有出现。

并非临床首选 更无法根治过敏性鼻炎

“换季期间花粉、草籽大量飘散,因严重鼻塞、连续喷嚏前来就诊的患者明显增加。最近司普奇拜单抗受到很多患者的关注。”东部战区空军医院耳鼻喉科主治医师李政告诉记者,司普奇拜单抗是目前国内唯一

获批用于季节性过敏性鼻炎的生物制剂,被纳入医保后价格大幅下降,可及性大大提高。

但李政强调,司普奇拜单抗绝非一线首选。临床常规治疗仍以鼻用糖皮质激素或抗组胺药为主,只有用足疗程后效果仍不理想的中重度患者,才考虑使用单抗。

他解释,司普奇拜单抗作用于过敏炎症通路上更上游的靶点,改善过敏性鼻炎症状的同时,能缓解眼部瘙痒等全身伴随症状。但它仅适用于18周岁以上成人,儿童和青少年暂不推荐,而且主要针对春秋季节由花粉、草籽等诱发的中重度季节性过敏性鼻炎。“必须强调,生物制剂无法根治过敏性鼻炎。”李政直言,目前没有任何药物能让鼻炎“断根”。单抗的作用是阻断过敏反应,停药后仍有复发风险。

多数人耐受良好 但并非人人适合

针对部分患者反映的副作用,李政告诉记者,现有研究显示该药对大多数人群耐受性不

错,副作用罕见。临床上偶见注射部位红肿疼痛,少数人可能出现结膜炎、上呼吸道感染或关节痛。至于头痛、头晕、恶心,并非此类药物的常见副作用。他提醒,对药品成分过敏者、当前有严重感染者、未满18周岁的人群都不宜使用。

至于耐药问题,李政表示,此类生物制剂是阻断过敏通路的一个上游靶点,理论上讲它不太会出现耐药问题。

“司普奇拜单抗为重症患者提供了新的选择,但大家还是要理性看待,遵从医嘱,把日常防护做到位。”李政说,过敏性鼻炎的本质不是“免疫力差”,而是免疫系统紊乱。紊乱的原因可能来自炎症刺激、生活不规律或某些基础疾病。因此,治疗和预防要“三管齐下”:1.避免接触过敏原,外出时建议佩戴口罩和护目镜,回家后及时洗脸、洗手,并更换外套;2.规范用药,应首选糖皮质激素和抗组胺药物,并严格按照医嘱的疗程使用;3.调理生活方式,平时尽量少熬夜,忌食生冷辛辣食物,保持室内通风,适当加湿以保护鼻黏膜。

术前才提“打了减肥针” 医生紧急终止手术

每周打一针,体重就能悄悄往下掉……这类减肥分享帖在网上走红,也让大家对司美格鲁肽、替尔泊肽这些名字不再陌生。但是,如果近期有手术安排,这类药物可能会带来意想不到的风险。

禁食禁水十几个小时 胃内仍有未消化的食物

40岁的林先生(化姓)因膝关节损伤到宁波明州医院做膝关节镜微创手术。术前,他严格遵医嘱禁食禁水十几个小时。

麻醉科任利远主任医师和他闲聊时,林先生提到自己每周都打一次减重针。任利远立刻警觉起来,当即暂停了所有操作流程,临时加做了一次胃部超声检查。

检查结果让在场的医护人员都捏了一把冷汗:空腹了十几个小时的胃里,竟然还残留着好几团未完全消化的食物团块。这意味着,如果麻醉按原计划进行,患者术中发生胃内容物反流、误吸的风险极高。

手术当即被紧急叫停,只能等胃内容物充分排空、经评估安全后,再重新择期安排。

明明饿了那么久,连水都没喝,胃里怎么还会有食物?宁波明州医院减重门诊丁慧丽主任介绍,林先生使用的这类减重药物属于GLP-1受体激动剂,最早应用于糖尿病患者的血糖调控,后续也被批准用于肥胖或超重人群的体重管理。它的核心作用机制之一,就是减慢胃排空的速度。

在全身麻醉状态下,人体自带的吞咽、呛咳等保护性反射会被暂时抑制。一旦胃里有未排空的食物和酸性胃液反流到咽喉部,就可能被误吸入气道和肺部。酸性胃液会直接灼伤气道黏膜与肺组织,轻则引发化学性肺炎,严重时可能造成急性呼吸衰竭,甚至短时间内危及生命。

手术前及时告知医生用药情况

任利远提醒,如果正在使用这类药物、又刚好有手术计划的患者,一定要主动和麻醉医生说清具体药物名称、用药频率是多少和最后一次注射的时间。

此外,可能和麻醉产生相互作用的远不止这类减重药物。很多日常长期服用的药物例如中老年常用的降压药、降糖药、抗凝药等,还有精神类药物、激素类药物、甲状腺相关药物,甚至一些长期服用的中成药、保健品,都可能影响麻醉过程和术后恢复。

宁波晚报

从30元涨到800元还是买不到

这款皮肤药膏断货数月,其实替代药很多

近日,一款皮肤科临床常用药新适确得(通用名:卤米松/三氯生乳膏)因缺货、涨价引发关注。近半年来,该药单盒(10g/支)售价从30元一度涨到800元左右。9月10日,记者走访南京多家线下药房,均被告知无货,在电商平台搜索,也发现没有销售。专家称,新适确得是强效糖皮质激素,临床上可替代的药物很多。

10日,记者走访了南京建邺区多家药房,均被告知新适确得无货。一位销售人员告诉记者,新适确得售价29.1元,销量一直挺好,但已断货一段时间。目前店内有其他品牌的卤米松乳膏,其中两种是处方药。

药品断货,最着急的是长期依赖它的患者。有网友在社交平台上发帖称,自己患有白癜风,暴露位置偶尔冒出白点,会买药膏擦一擦。一直用的是这款原研药,如今断货了,手上

冒了白点,只能“先用过期的药擦着”。另一名长期受过敏困扰的网友,则看着这款药在三个月内从29元涨到70元、90元、110元、150元,最终花419元买了一支。该网友说:“湿疹发作很痛苦,不涂新适确得就溃烂。”

记者随后致电该药品境内责任人宁波朗生医药有限公司。接电话的工作人员表示,这款药从上半年开始断货。原因是三氯生原料供应商发生变更,需要办理变更手续,待药监部门审批完成后才能恢复生产,目前具体恢复时间不确定。

资料显示,卤米松/三氯生乳膏适用于已并发三氯生敏感细菌继发感染,而皮质类固醇又有疗效的各种类型和各个部位的炎性皮肤病,例如脂溢性皮炎、接触性皮炎、特应性皮炎等,都是以急性炎症为主要特征者。

新适确得断货,真的会让

患者“无药可用”吗?江苏省中西医结合医院皮肤科副主任中医师栾立云在接受记者采访时提到,新适确得作为原研制剂,临床上常优先用于白癜风患者,疗效相对较好,但并非不可替代。临床可供选择的外用糖皮质激素制剂种类丰富,例如醋酸曲安奈德尿素乳膏、丙酸氯倍他索乳膏等。

为何部分患者会感觉其他糖皮质激素疗效不及新适确得?栾立云解释,糖皮质激素存在弱效、中效、强效的效价分级,新适确得属于强效糖皮质激素。不少皮炎、湿疹患者自行选购外用激素药膏时,有可能买到的是弱效或中效制剂,因此疗效会有差异。

栾立云强调,强效糖皮质激素务必在医生指导下使用。若长期连续外用,可诱发皮肤萎缩变薄、毛细血管扩张、多毛、色素沉着等不良反应。外



用激素治疗期间应定期复诊,切忌自行长期、大面积使用糖皮质激素类药膏。“以白癜风治疗为例,一般建议连续使用2~3周后间歇停药,不可以长期持续涂抹。”她表示,绝大多数白癜风需要综合系统治疗,需结合口服药物、外用药物及光疗等多种手段。对于普通皮炎、湿疹、过敏性皮肤病,选用常规糖皮质激素药膏便可达到治疗效果。实习生 金霞 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟