

被蜱虫叮咬后身体僵麻疑似莱姆病

专家提醒:出现游走性红斑应尽早就医

近日,一则“蜱虫叮咬莱姆病病危治疗求助”的帖子在网络上引发关注。一名女子在意大利旅行时被蜱虫叮咬,回国后病情持续加重,出现严重神经系统症状。家属称,莱姆病症状非常明显,希望找到擅长蜱传疾病的专家,寻求诊疗方案。

记者采访相关专家了解到,患者即使症状相似,也不能直接确诊莱姆病,需通过病原学检测锁定病因。此外,莱姆病如果早期及时就诊,经过规范治疗,多数患者能康复且不留后遗症。

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

SOS! 急寻全球医疗专家支援

【患者信息】

2026年8月5日在意大利旅行时发现大腿有被蜱虫叮咬的迹象,8月11日回国后每天口服两粒多西环素,因后脑勺发麻,8月20日开始每天静脉注2g罗氏芬头孢。在北京友谊医院热带病科、上海市华山医院感染科就诊,北京友谊医院医生建议抗生素头孢和口服多西环素同时治疗。被咬六天后出现后脑勺连带颈椎麻木感,后续麻木感未消失,在8月30日出现行走困难,被咬左侧身体僵麻加重,双手和颈椎僵麻无力,伴头晕恶心胸闷感,身体乏力疲惫

患者家属上网求助

被蜱虫叮咬后病情加重 家属发帖寻医

据患者家属描述,8月5日,该女子在意大利旅行时发现大腿有被蜱虫叮咬的迹象。被咬6天后,她出现后脑勺连带颈椎麻木感,此后辗转国内多家医院治疗。8月30日,她出现行走困难,被咬的左侧身体僵麻加重,双手和颈椎僵麻无力,并伴有头晕、恶心、胸闷和明显乏力等症状。家属称,经过一段时间的治

疗,患者已出院在家休养,病情时好时坏。发作时,腿脚僵直,颈部无力托住头部,头部歪斜,手部抽筋发抖,症状类似中风病人;颈椎连带背部僵硬疼痛,无法站立,严重时生活不能自理。目前心电图和莱姆病基因检测报告结果还没有出来。

由于属于境外输入病例,感染的病原体可能与国内林区菌株不同,家属希望找到擅长蜱传疾病的专家,寻求有效诊疗方案。

早期抗生素治疗是关键 少数重症可能遗留症状

“症状相似不能直接确诊。多种病原体感染都可能引发中枢神经系统症状,需通过病原学检测来锁定病因。”东部战区空军医院疾病预防控制中心主治医师王清华在接受采访时表示。

莱姆病是一种通过蜱虫叮咬传播的传染性疾病,在全球多地都有分布。在我国,6~10月是高发季节,其中6月发病率最高。

王清华介绍,感染莱姆病后,最早会出现局部皮肤损害,特征是被叮咬部位出现“游走性红斑”。起初是充血性红斑,随后从中心逐渐向四周环形扩大,有时中心皮肤颜色消退,形成类似“靶心”样外观。发病2~4周后,可能出现更严重的神经系统和心血管系统症状,具体可表现为面瘫、神经麻痹、局部刺痛等,心血管损害包括房室传导阻滞,以及心肌炎、心包炎等。

“早期及时就诊,经过一段时间的治疗,患者大概率能完全康复且没有后遗症。”王清华说,少部分患者如果神经系统受损严重,在完成抗生素治疗后,仍可能存在疲劳、身体疼痛,甚至认知障碍等症状,被称为“莱姆病治疗后综合征”。一般由感染触发的自身免疫反应、免疫系统异常或过度反应、病原体抗原长期在体内存留,或是继发感染所导致。

防蜱虫比治疗更重要 被咬后及时处理

王清华提醒,被蜱虫咬后一

定要及时就医,把虫体完整取出来,避免虫体断在皮肤内。后期要观察局部皮肤是否出现游走性红斑,以及有无神经痛等症状。

预防为先。王清华建议,进入山区、灌木丛、树林等有蜱虫出没的栖息地时,尽量穿浅色长袖衣裤,并把裤脚塞进鞋袜里,避免皮肤裸露。对于不得不裸露的皮肤,可局部使用避蚊胺(婴幼儿及孕妇慎用)。在林间行走,尽量走小路中央,避免在深草丛、灌木丛或落叶堆中长时间行走或坐卧。

回家后,应尽快淋浴,有助于洗掉尚未附着牢固的蜱虫。洗澡时也要全面检查身体,尤其注意腋下、膝盖后方、耳后、肚脐内、腹股沟等隐蔽部位。户外穿着的衣服可放入烘干机,高温烘干10分钟即可杀死残留蜱虫。

“如果回来后发现有蜱虫附着在皮肤上,尽快去附近医院去除蜱虫。”王清华提到,如果不具备就医条件,可以用镊子尽量贴近皮肤处夹住蜱虫的口器,垂直拔出,千万不要用手捏。除虫后用肥皂水清洗,并涂碘伏消毒。

医生随口一问,患者随口一答,病根找到了

老人肺炎,竟是假牙掉进了肺里

一名肝硬化患者,因双下肢水肿合并腹水来到南京市第二医院肝病科就诊。没想到,一次常规检查竟意外发现了一个潜伏在体内数月的不速之客。

入院后,医生为患者完善胸部CT,结果提示:肺炎表现,同时左主支气管内可见异物。肝病科立即请心胸外科会诊。医生详细询问患者病史,患者表示近期无咳嗽、咳痰、发热等肺部感染症状,没有呛咳史,没有鱼刺卡喉的记忆,也没有吞入异物的印象。

问诊中,医生注意到患者

戴着假牙,随口问了一句:“最近您假牙用着还好吧?没有缺损吧?”患者回答:“我这假牙是近几个月刚换的,之前那个坏了。”

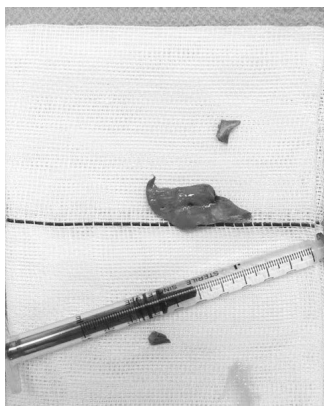
气道里的异物,会不会就是之前坏掉的假牙上掉落的东西?检查后,医生发现异物嵌顿位置较深,呈条状,无法当即判断性质,于是行全麻下经硬质气管镜异物取出术,用异物钳将异物完整取出——假牙辅料。家属见到异物激动地说:“果然是这个东西!跟你们推断的完全一样。”

医生提醒,假牙、义齿等口腔修复体,在使用过程中可能因

老化、松动、破损而脱落。尤其是老年人、吞咽功能减退者、意识障碍患者,一旦误吸,异物可能进入气道而不自知。

当出现不明原因的肺炎、反复肺部感染;慢性咳嗽,尤其是抗感染治疗效果不佳;近期有牙齿脱落、假牙损坏或更换史;吞咽时偶有呛咳,但未重视等情况需高度警惕气道异物。

医生建议,老年人因为呛咳反射迟钝,较年轻人更容易发生误吸、肺部感染,且误吸后症状不明显。因此如有牙齿损坏或缺失,却又始终找不到缺



术中取出的异物

失部分,不要掉以轻心,必要时需要检查胸部CT、气管镜等排除其进入气道可能。

通讯员 朱诺
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

美国再现麻疹死亡病例

新华社电 美国宾夕法尼亚州法医办公室13日说,该州一名40岁的女性死于麻疹。据法新社报道,该名死者生前居住在杰斐逊县,12日因与麻疹有关的并发症去世,生前没有接种过相关疫苗。

8月,美国宾夕法尼亚州出现两例与麻疹有关的死亡病例,这是美国2026年首次、也是该州35年来首次出现麻疹死亡病例。两名死者均未接种过相关疫苗。

美国2000年宣布消灭麻疹本土传播,但最近几年来,这一疾病卷土重来。美国疾病控制和预防中心数据显示,美国今年已报告约3300例麻疹病例,远高于去年的2289例。

孕早期血液中一种蛋白或可提示高危妊娠

新华社电 瑞典乌普萨拉大学和英国剑桥大学合作的一项新研究发现,孕妇在怀孕约3个月时血液中一种蛋白质水平较低与子痫前期或胎儿生长受限的风险显著相关。这一新发现有望用于孕早期风险筛查。

研究团队发现,孕早期血液中一种名为isthmin-2(ISM2)的蛋白质水平较低,是此后发生子痫前期或胎儿生长受限的最强风险指标。研究团队还通过实验室研究发现,ISM2可能参与调控胎盘细胞的发育和侵入能力发展过程。

相关研究论文已发表在英国《自然·医学》杂志上。

酗酒20年,喝出股骨头坏死

近期有媒体报道,广东43岁男子酗酒20年换掉双侧髋关节,一经刊发,就引起广泛讨论。知道喝酒会伤肝,怎么还会伤股骨头?又该如何预防呢?记者请教了南京市第二医院骨科副主任医师周士响。

“很多人只知道喝酒会伤肝、伤胃,但其实,它对骨头的伤害也不容小觑。”周士响介绍,酒精对股骨头的损害主要通过三个途径。

首先是干扰脂肪代谢,形成脂肪栓塞。长期大量饮酒会使血脂升高,血液黏稠度增加。肝脏无法及时代谢过多脂肪,形成大量微小脂肪球。这些脂肪球随血液循环流经股骨头供

血动脉时,会堵塞细微血管,血管堵塞后,股骨头骨组织缺血缺氧,骨细胞逐渐坏死。

其次,酒精的代谢产物乙醛对骨细胞有直接毒性作用,会抑制成骨细胞功能,加速骨吸收。骨组织逐渐变得疏松脆弱,力学强度下降,容易发生塌陷变形。

再次,酒精会刺激血管壁产生无菌性炎症反应,导致供血动脉管壁增厚、管腔狭窄、弹性下降。血管硬化进一步加重股骨头缺血状态,形成恶性循环。

“股骨头坏死早期症状不明显,容易与腰肌劳损或髋关节炎混淆。”专家表示,出现腰痛或关节活动受限、跛行应引

起重视。据悉,疼痛最常见于腹股沟区域,也可出现在臀部深处或大腿根部,通常为钝痛或隐痛。部分患者疼痛会放射到膝关节,容易被误诊为膝关节疾病。同时,如果出现髋关节僵硬,下蹲、盘腿、穿鞋袜等动作变得困难,行走时出现跛行,尤其在劳累或饮酒后加重,都建议及时就医。

专家提醒,通过五个措施,可预防股骨头坏死。

一、控制饮酒。日常生活中尽量不要饮酒,长期酗酒者应尽早戒酒或严格限制饮酒量。

二、避免髋部外伤。运动前充分热身,搬重物时注意保护髋部,防止摔倒。髋部外伤是股

骨头坏死的常见诱因之一。

三、合理使用激素类药物。糖皮质激素是导致股骨头坏死的常见药物因素。因治疗需要必须使用时,应在医生指导下短期、小剂量使用,不可自行购买或长期滥用。

四、均衡饮食。适当增加钙摄入,多吃蔬菜水果,适度日晒。保持健康体重,避免髋关节长期超负荷。

五、定期体检。长期饮酒者建议每年进行髋关节检查,磁共振(MRI)是早期发现股骨头坏死的有效手段之一。

通讯员 金雨晨
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖